



Välkommen som ledare i Hässelby SK Friidrott

Varmt välkommen som tränare/ledare i Hässelby SK Friidrott.

Vi är både glada och tacksamma att just du vill ställa upp och hjälpa oss i vår förening.

● Klubben

Vi är en av Sveriges största och mest framgångsrika friidrottsföreningar. Vi har ca 1100 medlemmar och vi har en egen idrottsplats lokalt i Hässelby.

Under senaste åren har vi vunnit SM-pokalen, där placeringar 1-6 på alla SM-tävlingar, från ungdom till senior räknas in. Priset ger en indikation på att vi har en bred verksamhet med aktiva i alla åldrar. Vi har även paraidrott, veteranverksamhet och en träningsgrupp för långlöpare på motionsnivå.

● Verksamhet

Vi bedriver allsidig friidrottsträning och tävling i organiserad form för barn från 7-9 års ålder. Vår främsta rekryteringsbas är barn som deltagit i Måndagskul (prova-på-verksamhet) och Sommarskolan (lov-verksamhet). I de yngre träningsgrupperna bygger verksamheten på att vi får in föräldrar som kan ställa upp som tränare/ledare – precis som du!

I de lite äldre grupperna, från ca 15 års ålder, så är våra anställda tränare huvudansvariga, men även sk föräldratränare som följt sina grupper genom åren finns med i tränarstaben och detta värdesätter vi stort. Sommartid bedrivs stor del av träningen på vår egen idrottsplats, och under höst-/vinter så är det gymnastiksalarna i Hässelbyskolorna som gäller för de yngre, och från 13 års ålder så tränar vi i Sollentuna friidrottshall till största del.

Vi arrangerar i egen regi Hässelbyloppet, ett lokalt 10 km-lopp, väl känt för att vara Stockholms snabbaste millopp och Lilla Hässelbyloppet för de yngsta. Vi arrangerar också tidigare nämnda Måndagskul, Friidrottsskolan. Inomhus arrangeras Lilla Hässelbyspelen i Sättra Friidrottshall.

● Organisation

Vi har anställda tränare, en kanslist och vi har framför allt ett stort antal ideella tränare/ledare, precis som du.

Friidrottens styrelse leds av ordförande Bengt Olsson, som haft denna position sedan 1986. Faktum är att vi enbart har haft två ordföranden sedan 1966, det är kontinuitet.

● Ekonomi

Hässelby genomför tillsammans med Spårvägens Friidrottsförening genom Marathongruppen ett antal motion-events. MG arrangerar många långlopp i Sverige varje år, exempelvis Stockholm Marathon, Tjejmilen, Våruset, Stockholm halvmarathon, Minimarathon mfl. Det ekonomiska överskottet från dessa lopp går till 100 % tillbaka till idrotten. Det är därför väldigt viktigt för Hässelby att arrangemangen alltid håller hög kvalitet och då bland annat genom att våra medlemmar ställer upp som funktionärer på loppet. Vi har hittills därför inte behövt bedriva försäljningsaktiviteter, ex Bingolotto eller Newbody, vilket är krav i många andra föreningar. Din insats blir i stället tiden som funktionär vilket brukar vara en rolig och uppskattad aktivitet för de flesta och som också skapar klubbkänsla.

För aktiva upp till 15 år kräver vi 4 funktionärsuppdrag per år och för äldre än 15 år är det 6 uppdrag som gäller.

Det här erbjuder vi:

Utöver att du får vara en del av en fin förening och ta hand om ett gäng guldklimpar, så finns såklart en del praktiska saker som du får ta del av;

Pärmen "Röda tråden" I denna finns en hel del matnyttigt, både om föreningen och vår filosofi, men också en gedigen övningsbank som kan vara bra att ha.

Utbildning Möjlighet till utbildningar, både internt i klubben, och externt. Det finns utbildningspaket att ta del av om man är intresserad, och vi stöttar alltid de som vill utveckla sin kompetens.

Kläder En overall – Hässelby SK – eftersom vi gärna vill att du bär våra klubbkläder så erbjuder vi dig som ny ledare en overall utan kostnad.

Tränarmöten Minst 1 ggn/säsong (ute resp. inne) bjuds du in till ett tränarmöte med vår ansvarige huvudtränare. Här har du möjlighet att framföra förslag och vara delaktig i planering etc.

Konferens Minst vartannat år så håller vi en konferens i klubben, där styrelse, anställda, ideella ledare/tränare och aktiva deltar och tillsammans går igenom mål och aktiviteter i klubben i syfte att utveckla och driva oss framåt.

Julmingel Ett enklare event i vårt klubbhus.

Förväntningar från oss på dig i din roll:

Betala medlemsavgiften

För att vi ska kunna få viktiga inkomster till klubben i form av sk LOK-stöd, så krävs att våra ledare för grupperna också är betalande medlemmar i vår förening.

Agera ambassadör för Hässelby SK Friidrott

Du är en viktig person för oss och i din roll när du tränar/leder våra aktiva så vill vi att du lever upp till våra förväntningar på en schysst vuxen som stöttar och peppar de aktiva så att alla känner sig trygga och sedda i verksamheten. I detta ligger också att vi gärna ser att du bär Hässelbykläder när du agerar i rollen, ex på träningar och tävlingar.

Bidrar att uppnå klubbens mål

Hjälper klubben att nå våra mål som sätts upp varje år; ex gällande Klubbkänsla och verksamhet. Vi prioriterar lagtävlingar i alla åldrar, men kanske ännu lite mera i de yngre åldrarna och en sk måltrappa finns uppsatt kopplat till tävlingar som vi gärna ser att grupperna deltar i – till en början på väldigt lokal nivå, för att år från år stegas i förhållande till deras utveckling.

Hemsida

Skapa en sida för din träningsgrupp på vår hemsida – där kan du ge information både om och för gruppen. Detta bygger klubbkänsla som är viktig för oss.

Övrigt – bra att känna till:

- **Hemsidan** – håll dig uppdaterad på vår hemsida: Hässelby SK (hskfriidrott.se)
- **Sociala medier** – vi finns på Facebook och Instagram. Följ oss där!
- **Kansliet** ligger i vårt klubbhus på Loviselundsvägen och öppettiderna finns på vår hemsida
- **Försäkringar** – du som ledare, och även våra aktiva har ett visst försäkringsskydd som gäller i egenskap av just ledare/aktiv vid idrottsutövande under träning och tävling – detta är dock inte en heltäckande försäkring, men kan ses som ett komplement till privata försäkringar. För detaljerad information om försäkringarna kontakta Folksam på tfn 0771-950950.

Kontaktpersoner:

- **Magnus Wickert**, anställd och ansvarig för träningsgrupperna
070-7593895, magnus@hskfriidrott.se
- **Jenny Rudin**, vice ordförande
0733-21 50 02, jenny.rudin@gmail.com
- **Albin Johansson**, anställd löptränare
070-4942219, albin81@live.se
- **Bengt Jansson**, kanslist/Hässelbyloppen
08-7399706, kansliet@hskfriidrott.se

Slutligen – varmt välkommen till klubben!