|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kvalmatch på Hässelby IP - måndag 6 juni**  | **Tidsprogram + PM** |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |
| Välkomna till kvalmatchen på Hässelby IP. Vi har gjort lite förändringar i tidsprogram utifrån antal anmälningar och hoppas att det ska flyta på bra under dagen. |   |
|  |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TIDSPROGRAM**  |   |   |   |   |   |
| 9,15 |   | **Lagledarträff - eventuella förändringar och lite allmän information** |
| 10,00 | 80hä P15 | Höjd F15 |   |  |
| 10,45 | Längd P15 |   |   |  |
| 11,20 | 80hä F15 |   |   |  |
| 12,00 | Spjut F15 | Kula P15 |   |  |
| 13,00 | Stafett |   |   |  |
|  | lunch |   |   |  |
| 14,15 | Spjut P15 | Kula F15 |   |  |
| 15,15 | Längd F15 | Höjd P15 |  |
| 16,40 | 800 F15 |   |   |  |
| 17,00 | 800 P15 |   |   |  |

**OBS !!! Digital avprickning i Easyrecord – ändring i laguppställning hanteras på tekniska mötet.**

Som vanligt gäller Kraftmätningens speciella regler för tävlingen som du hittar via länken

[Grundregler - Friidrottsförbundet](https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/beskrivning-av-tavlingskoncept/kraftmatningen-15-17-ar/grundregler/)

Tre försök gäller i längd, kula och spjut. I höjd gäller 4cm höjningar rakt igenom.

Stafett i två heat, start i kurvan vid höjdhoppet – löpare på första sträckan går in på gemensam bana efter ungefär 100m. OBS att växlingszonerna flyttas framåt varje varv.

I häckloppen kör vi 4 löpare i varje heat. 800m heat med upp till 12 löpare i varje heat.

Varje deltagande förening tar med sig två funktionärer / klass som sen följer den klassen under dagen. Vi kommet att vara 5 deltagande föreningar denna gång vilket är ett lag mer än 2022. Förutom Hässelby SK som hanterar sekretariat, starter, eltid och fik mm deltar:

Bromma IF

IFK Lidingö

Turbergs FK lag 1

Turebergs FK lag 2

Efter varje avslutad gren sätts resultat upp på klubbhuset med aktuell poängställning. Lycka till.

😊 friidrottshälsningar

 Magnus Wickert

 Tävlingsansvarig