

TIDSPROGRAM

Lilla Hässelbyspelen 2024

	60m	60m häck	Rundbana 600m/800m/1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
9,30	P12 /26			P10	P10			Pool 1			9,30
9,50	F12 /34			37st / 3 hopp för alla				I.h ca 1,10			9,50
10,00						P12	P12	15			10,00
10,05	F11 /23					31 st			F12	F12	10,05
10,15	P11 /26			F10	F10				18 st		10,15
10,20				32 st / 3 hopp för alla							10,20
10,25	P10 /39										10,25
10,50	F10 /36										10,50
11,30			PF10 600m /40+27								11,30
11,30				F11 / 23	P11 / 26	F12	F12		P12	P12	11,30
11,50	F13 /29			4 hopp för alla		20 st			24 st		11,50
12,05	P13 /26										12,05
12,20	P12 fi										12,20
12,25	F12 fi							Pool 2			12,25
12,35			PF11 600m /20+16					I.h ca 1,40			12,35
12,50			F12 800m /19					12			12,50
13,00			P12 800m /31	F15	F15				P15	P13	13,00
13,15		F13 /25		38 st / 8 bästa 3 finalhopp INRE GROP					11 st	15 st	13,15
13,25		P13 /14									13,25
13,45		F15 /17									13,45
13,55		P15 /9									13,55
14,10		F13 fi									14,10
14,15		P13 fi				F13	F13		F15	F15	14,15
14,20		F15 fi				27 st			16 st		14,20
14,25		P15 fi						Pool 3			14,25
14,40	F13 fi			P15	P15			I.h ca 2,00			14,40
14,45	P13 fi			26 st / 8 bästa 3 finalhopp INRE GROP				10			14,45
14,50	F15 /36										14,50
15,10	P15 /28					P13	P13		F13	F13	15,10
15,25			F15 1000m/ 17			15 st			22 st		15,25
15,35			P15 1000m/ 9								15,35
15,40			P13 800m/ 14								15,40
15,50			F13 800m/ 25								15,50
16,00	F15 fi										16,00
16,05	P15 fi										16,05

Tidsprogram klassvis

	60m	60m hä	600/ 800/1000m	Längd	Höjd	Kula	Stav
F10	10,50		11,30	10,15			mix FP 13-15
P10	10,25		11,30	9,30			9,30 ing höjd 1,10
F11	10,05		12,35	11,30			12,25 ing höjd 1,40
P11	10,15		12,35	11,30			14,25 ing höjd 2,00
F12	9,50 / 12,25		12,50		11,30	10,05	
P12	9,30 / 12,20		13,00		10,00	11,30	Ej hänsyn till övriga
F13	11,50 / 14,40	13,15 / 14,10	15,50		14,15	15,10	grenstarter i schema
P13	12,05 / 14,45	13,25 / 14,15	15,40		15,10	13,00	
F15	14,50 / 16,00	13,45 / 14,20	15,25	13,00		14,15	
P15	15,10 / 16,05	13,55 / 14,25	15,35	14,40		13,00	