

Lilla Hässelbyspelen 2026

TIDSPROGRAM

	60m	60m hä	600/800/1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
9,30	P12 fö (26)			P10	P10						9,30
9,45	F12 fö (20)			(30)-3 hopp för alla				Pool 1			9,45
9,55	F11 (44)					P12	P12	Ing h1,16			9,55
10,10						20 st		12st	F12	F12	10,10
10,15	P11 (30)			F10	F10				16 st		10,15
10,20				(31)-3 hopp för alla							10,20
10,30	P10 (30)										10,30
10,50	P12 fi										10,50
10,55	F12 fi										10,55
11,00	F10 (32)			F11	F11						11,00
11,10				(42)-3 hopp för alla		F12	F12		P12		11,10
11,40			P10 600m 2heat			19 st			15 st	P13	11,40
11,50			F10 600m 2heat	P11	P11					10 st	11,50
12,10	F13 (26)			(28)-3 hopp för alla				Pool 2			12,10
12,25	P13 (17)							Ing h1,61			12,25
12,35		F15 (12)						12st			12,35
12,45		P15 (13)									12,45
12,55		F13 (15)									12,55
13,15			P12 800m 2 heat								13,15
13,20				F15	F15					P15	13,20
13,25			F12 800m 1 heat	(41) 8 bästa 3 finalhopp INRE GROPP						12 st	13,25
13,35			F11 600m 3 heat								13,35
13,50			P11 600m 2 heat								13,50
14,10		F13 fi									14,10
14,15		P13 fi (7)							F15		14,15
14,25		P15 fi				F13	F13		16st		14,25
14,30		F15 fi				20 st					14,30
14,20								Pool 3			14,20
14,30								Ing h2,21			14,30
14,45	F13 fi							12st			14,45
14,50	P13 fi										14,50
14,55	P15 (32)										14,55
15,05	F15 (38)										15,05
15,20				P15	P15						15,20
15,30				(34) 8 bästa 3 finalhopp INRE GROPP		P13			F13	F13	15,30
15,40			F15 1000m 2 heat			9 st			23 st		15,40
15,50			P15 1000m 2 heat								15,50
16,00			P13 800m 1 heat								16,00
16,10			F13 800m 1 heat								16,10
16,20	P15 fi										16,20
16,25	F15 fi A + B										16,25

OBS - P15 Längd - de som även springer 1000m kommer att ligga tidigt i hoppordningen i längd

	60m	60m hä	600-800-1000m	Längd	Höjd	Kula	Stav mix
F10	11,00		11,50	10,15			Pool 1
P10	10,30		11,40	9,30			9,45
F11	9,55		13,35	11,00			
P11	10,15		13,50	13,45			Pool 2
F12	9,45		13,25		11,10	10,10	12,10
P12	9,30		13,15		9,55	11,10	
F13	12,10	12,55	16,10		14,25	15,30	Pool 3
P13	12,25	14,15	16,00		15,30	11,40	14,20
F15	15,05	12,35	15,40	13,20		14,15	
P15	14,55	12,45	15,50	15,20		13,20	