

## PREL TIDSPROGRAM

## Lilla Hässelbyspelen 2023

	60m	60m häck	Rundbana 400-1500m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
10,00	F11			P10	F10	F12	F12	Mix 13-15	P12	P12	10,00
10,20	P11			20st	30st	8st	8st	Ing.h 1,60	12st	12st	10,20
10,50	P10							Max 12st			10,50
11,00	F10										11,00
11,15	P12			F11	P11						11,15
11,35	F12			25st	24st						11,35
11,50	P10 fi					P12	P12		F12	F12	11,50
11,55	F10 fi					13st	13st		10st	10st	11,55
12,00	F11 fi							Mix 13-15			12,00
12,05	P11 fi							Ing.h 2,35			12,05
12,20			Mix 5x200m PF 11					Max 12st			12,20
12,40	P12 fi			F15	F15						12,40
12,45	F12 fi			2 pooler	20+20st				P13	P13	12,45
13,15		P13		8 bästa 3 finalhopp					10st	10st	13,15
13,25		F13									13,25
13,30						P13	P13				13,30
13,35		F15				2 pooler	24st				13,35
13,45		P15							F13	F13	13,45
14,00		P13 fi							16st	16st	14,00
14,05		F13 fi									14,05
14,10		P15 fi									14,10
14,15		F15 fi		P15	P15						14,15
14,35	F15			2 pooler	20+20st	F13	F13	Mix 13-15			14,35
14,50	P15			8 bästa 3 finalhopp		2 pooler	23st	Ing.h 3,00	F15	F15	14,50
15,00								Max 12st	17st	17st	15,00
15,05			P13 600m								15,05
15,20			F13 600m								15,20
15,35			F15 1000m						P15	P15	15,35
15,45			P15 1000m						13st	13st	15,45
15,55	F15 fi										15,55
16,00	P15 fi										16,00

60m + 60m häck/ final = 8 bästa ev B final vid 33 startande eller fler

600-1000m tiderna avgör placering

PF11 mix stafett PF11 5x200m - 6 löpare i ett lag - ingen begränsning på antal tje/kille i resp lag.

Längd 10-11 år = 4 hopp för alla

Längd 15 år = 3 hopp + 3 finalhopp för topp 8.

Höjd avgörs i 2 pooler utifrån ingångshöjd i 12-13 årsklassen.

Stav PF13 utifrån ing höjd - hoppning sker mixat och prisutdelning i varje pool

Stav PF15 separat - kan bli aktuellt med 2 bäddar vid behov

OBS ev kan inhoppning ske på andra bädden för att spara tid under tävlingen.

Kula PF 12-13 = 4stöt för alla PF15 = 3 stöt + 3 finalstöt för topp 8.

**OBS !!! NÄR grenar krockar får man gå mellan grenarna. Prata med grenledare i teknikgren om din tävling krockar**

**Du kan få göra ditt försök först eller sist i en omgång enligt regelboken.**

**Löpgren prioriteras alltid så att inte hela tävlingen förskjuts.**

