

PREL TIDSPROGRAM

Lilla Hässelbyspelen 2023

	60m	60m häck	Rundbana Stafett-1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
10,00	F11			P10	F10	F12	F12	Mix 13-15	P12	P12	10,00
10,20	P11							Ing.h 1,55			10,20
10,50	P10							Max 12st			10,50
11,00	F10										11,00
11,15	P12			F11	P11						11,15
11,35	F12										11,35
11,50	P10 fi					P12	P12		F12	F12	11,50
11,55	F10 fi										11,55
12,00	F11 fi							Mix 13-15			12,00
12,05	P11 fi							Ing.h 2,35			12,05
12,20			Mix 5x200m PF 11					Max 12st			12,20
12,35	Gemensamt ärevarv för ALLA 10-11 års deltagare										12,35
12,40	P12 fi			F15	F15						12,40
12,45	F12 fi			2 pooler	8 bästa 3 finalhopp				P13	P13	12,45
13,00			P12 600m						2 pooler		13,00
13,10			F12 600m								13,10
13,25		F13									13,25
13,35		P13									13,35
13,40						F13	F13				13,40
13,45		F15				2 pooler					13,45
13,55		P15									13,55
14,00									F15	F15	14,00
14,10		F13 fi							2 pooler	17st	14,10
14,15		P13 fi						Mix 13-15			14,15
14,20		P15 fi						Ing.h 2,95			14,20
14,25		F15 fi				P13	P13	Max 12st			14,25
14,40	P15					2 pooler					14,40
14,50	F15								F13	F13	14,50
15,00				P15	P15				2 pooler		15,00
15,10				2 pooler							15,10
15,15			P13 600m	8 bästa 3 finalhopp							15,15
15,25			F13 600m								15,25
15,40			F15 1000m						P15	P15	15,40
15,50			P15 1000m						2 pooler		15,45
16,00	P15 fi										15,55
16,05	F15 fi										16,00

Att ha koll på

60m + 60m häck/ final = 8 bästa ev B final vid 33 eller fler startande

600-1000m tiderna avgör placering

PF11 mix stafett PF11 5x200m - 5 löpare i ett lag - mixa som ni vill

Längd 10-11 år = 4 hopp för alla

Längd 15 år = 3 hopp + 3 finalhopp för topp 8 i samma grop. Vi försöker seeda i groparna så att så få som möjligt ska behöva byta.

Höjd avgörs i 2 pooler 12-13 årsklassen.
Poolseedning utifrån föering.

Stav PF13-15 utifrån ing höjd - hoppning sker mixat och prisutdelning i varje pool. Bästa tjej och kille i varje pool får medalj.

Kula PF 12-13 = 4stötör för alla
Poolseedning utifrån föering.

PF15 = 3 stöt + 3 finalstöt för topp 8 i samma ring. Om möjligt kör vi alla i samma ring men det avgörs utifrån antal anmälningar.

OBS !!! NÄR grenar krockar får man gå mellan grenarna. Prata med grenledare i teknikkren om din tävling krockar
Du kan få göra ditt försök först eller sist i en omgång enligt regelboken.
Löpgren prioriteras alltid så att inte hela tävlingen förskjuts.