



Information för medlemmar i Hässelby SK Friidrott

Det här är vi

● Klubben

Vi är en av Sveriges största och mest framgångsrika friidrottsföreningar. Vi har ca 1100 medlemmar och vi har en egen idrottsplats lokalt i Hässelby.

Under senaste åren har vi vunnit SM-pokalen, där placeringar 1-6 på alla SM-tävlingar, från ungdom till senior räknas in. Priset ger en indikation på att vi har en bred verksamhet med aktiva i alla åldrar.

Vi har även paraidrott, veteranverksamhet och en träningsgrupp för långlöpare på motionsnivå.

● Verksamhet

Vi bedriver allsidig friidrottsträning och tävling i organiserad form för barn från ca 7-9 årsålder. Vår främsta rekryteringsbas är barn som deltagit i Måndagskul (prova-på-verksamhet) och Sommarskolan (lovverksamhet).

I de yngre träningsgrupperna bygger verksamheten på att vi får in föräldrar som kan ställa upp som tränare/ledare.

I de lite äldre grupperna, från ca 15 årsålder, är våra anställda tränare huvudansvariga, men även sk föräldratränare som följt sina grupper genom åren finns med i tränarstaben och detta värdesätter vi stort.

Sommartid bedrivs stor del av träningen på vår egen idrottsplats, och under höst-/vinter så är det gymnastiksalar i Hässelbyskolorna som gäller för de yngre, och från 13 års ålder så tränar vi i Sollentuna friidrottshall till största del.

Vi arrangerar i egen regi Hässelbyloppet, ett lokalt 10 km-lopp, väl känt för att vara Stockholms snabbaste millopp och Lilla Hässelbyloppet för de yngsta. Inomhus arrangeras Lilla Hässelbyspelen i Sättra Friidrottshall. Vi arrangerar också tidigare nämnda Måndagskul och Friidrottsskolan.

● Organisation

Vi har anställda tränare, en kanslist och vi har framförallt ett stort antal ideella tränare och ledare. Friidrottens styrelse leds av ordförande Bengt Olsson, som haft denna position sedan 1986. Faktum är att vi enbart har haft två ordföranden sedan 1966, det är kontinuitet.

● Ekonomi

Hässelby genomför tillsammans med Spårvägens Friidrottsförening genom Marathongruppen ett antal motionslopp och evenemang som exempelvis Stockholm Marathon, Tjejmilen, Våruset, Stockholm Halvmarathon och Minimaran.

Det ekonomiska överskottet från dessa lopp går till 100 % tillbaka till idrotten. Det är därför väldigt viktigt för Hässelby att arrangemangen alltid håller hög kvalitet och då bland annat genom att våra medlemmar ställer upp som funktionärer på loppet. Vi har hittills därför inte behövt bedriva försäljningsaktiviteter, t ex Bingolotto eller Newbody, vilket är krav i många andra föreningar.

Din insats är att vara funktionär vilket brukar vara en rolig och uppskattad aktivitet för de flesta och som också skapar klubbkänsla.

För aktiva upp till 15 år kräver vi 4 funktionärsuppdag per år, och för äldre än 15 år är det 6 uppdag som gäller.

Det här erbjuder vi

● Klubben

Aktiva i klubben tränar, utan extra kostnad, på Hässelby IP och i klubbens gym på anvisade tider.

Ingen avgift tas ut vid träning i gymnastiksalarna under inomhussäsongen. Hallkort till exempelvis Sollentuna-, Sättra- och Solnahallen betalas dock av den aktive.

Vid träningsläger betalar klubben kostnaden för tränare och ledare som behövs för att genomföra lägret. Den aktive betalar dock själv sin direkta kostnad för lägret. Klubben stöttar ekonomiskt när den har möjlighet.

Klubben betalar kostnader (resa, logi och mat) vid SM-tävlingar för alla som klarat kvalgränserna, detsamma gäller även för deltagande i Folksam GP-tävlingar eller motsvarande nationella tävlingar vid godkännande i förväg.

Lagtävlingar är viktiga och är prioriterade. Friidrotten är en individuell idrott, dock grundas mycket av framgången i gruppen och laget. Som aktiv ska man ställa upp vid lagtävlingar och stafetter, t ex lag-SM, stafett-SM och terräng-SM. För ungdomar prioriteras Kraftmätningen.

● Anmälningssavgifter

Klubben betalar anmälningssavgift för deltagande i tävlingar som ingår i tävlingsplaneringen, dock inte för motionslöpare. Den aktive betalar själv eventuella straffavgifter för utebliven start som inte meddelats arrangören inom utsatt tid.

Även extra kostnad för efteranmälan kan debiteras den aktive.

Anmälan till tävlingar sker genom din tränare. Klubben har prioriterat att betala startavgifter till alla tävlingar för barn/ungdomar upp till 17 år. Det gäller då startavgifter på såväl arena-tävlingar som landsvägslöpp.

För aktiva 18 år och äldre betalas de flesta startavgifterna av klubben. Avgiften betalas om man håller god tävlingsklass (SM nivå). Klubben betalar startavgiften vid DM-tävlingar och SM-tävlingar och även för veteraner och motionärer.

Om långlöpare/motionärer gör minst fyra funktionärsuppdrag om året, får de anmäla sig gratis till klubbens egna tävlingar genom kansliet. För övriga aktiva i våra träningsgrupper gäller sex funktionärsuppdrag.

● Klubbens ambition är att

Genomföra minst en gemensam tävlingsresa under inomhussäsongen och en under utomhussäsongen för aktiva från 13 års ålder.

● Övrigt bra att känna till

- Hemsidan – håll dig uppdaterad på vår hemsida www.hskfriidrott.se
- Sociala medier – vi finns på Facebook och Instagram. Följ oss där!
- Kansliet ligger i vårt klubbhus på Loviselundsvägen och öppettiderna finns på vår hemsida.

Detta förväntar vi oss av dig

● Medlems- och aktivitetsavgift

- som medlem skall du årligen betala medlemsavgift till klubben. Om du vill träna och tävla tillkommer en aktivitetsavgift
- medlems- och aktivitetsavgiften är en förutsättning för att kunna träna och tävla med klubben och få stöd från kansli och klubbens tränare

● Funktionärsuppdrag

- en av de största och viktigaste uppgifterna är att vara funktionär
- aktiva som tränar och tävlar ska göra 6 funktionärsuppdrag/år
- för 14 år och yngre samt motionär gäller 4 funktionärsuppdrag/år
- man kan ta hjälp av föräldrar, syskon eller bekanta för att genomföra nödvändigt antal uppdrag

● Tävling

- klubbens tävlingsdräkt ska bäras vid alla tävlingar i Sverige och vid eventuella prisutdelningar
- föreningsoverallen ska bäras vid alla SM- och GP-tävlingar
- om klubben har en sponsor ska även de logotyperna finnas på tävlingsdräkten
- om en aktiv har en egen sponsor, får det efter godkände av styrelsen, även finnas logotypen för den aktives/aktivas skosponsor och för ytterligare tre personliga sponsorer.
- aktiva med egna klädes-/skosponsorer kan undantas från huvudregeln vad gäller övriga tävlingar i Sverige. Vid SM gäller klädregeln för alla aktiva.

Så här tänker vi

Hässelby SK friidrott står bakom RF:s och Svenska Friidrottsförbundets värdegrund:

- glädje och gemenskap
- demokrati och delaktighet
- allas rätt att vara med
- rent spel

Hässelbyandan

- Hässelbyandan ska genomsyra hela verksamheten
- En riktig Hässelbyare värnar om allas bästa

- En riktig Hässelbyare respekterar och uppträder på ett schyst sätt mot medtävlande, ledare, föräldrar och funktionärer.
- En riktig Hässelbyare bidrar till att skapa en familjär känsla där vi tillsammans skapar en "vi-känsla" mellan aktiv, ledare och styrelse genom att hälsa på varandra och heja på varandra i med- och motgång. Där vi tillsammans skapar trivsel, glädje och idrottslig utveckling samt tar ett personligt ansvar för att i det dagliga arbetet verka för klubbens bästa.

Tillsammans är vi Hässelby SK Friidrott