



## Mål och utfall Hässelby SK Friidrott 2022

### MÅL

#### Prestation

- Att under 2022 vinna SM-pokalen
- Att ha minst 4 deltagare till VM 2022 och 8 till EM
- Att ha 2 till UEM (17 år), 1 till JVM (19 år)
- Att 2022 ta 10 SM-guld för seniorer utomhus
- Att 2022 såväl herrar som damer placerar sig topp tre i Standarstriden samt med vinst för antingen damerna eller herrarna
- Att 2022 på Lag-SM ha både herrarna och damerna i topp tre och vinst för ett av lagen
- Att 2022 vara med i topp åtta för Lag-USM
- Att ta medalj i 3 åldersklasser för dam respektive herr i Stafett-SM
- Att 2022 vinna Castorama
- Att 2022 vara bäst klubb på Terräng-SM

#### Klubbkänsla

- Anordna Hässelbygalan i "vanlig" form igen
- Återuppta våra konferenser med anställda, ledare, tränare och aktiva.
- Uppgradering i gymmet – 2.0 (nya bilder, städning, installera skåp etc)
- Anordna någon mindre klubb tävling på Hässelby IP (t ex Invigning/Träna med stjärnorna-variant)
- Aktiviteter i våra konton på sociala medier
- Vi skall ha roligt på träningar och på tävlingar, idrotta med fokus men utan press.

#### Infrastruktur

- Att under året ersätta utrustning som gått sönder i gymmet
- Att senast 2023/24 bygga en medicinbollvägg i gymmet eller utanför
- Att senast 2023/24 bygga ut gymmet alternativt uppdatera gymmet med nya foton mm så länge
- Att sopa bort snö från löparbanorna under vintertid
- Att använda vårt gemensamma digitala arkiv på hemsidan
- Att sammanställa lösenord (hemsidan, Instagram, Sportadmin, Idrottonline m fl)
- Att se över statusen av kansliets utrustning, kopianator, dator och övrig utrustning
- Effektivisera rutiner för t ex smartare fakturering för läger, förenkla redovisning mm
- Bevaka avtalet för när skrivaren går ut och ska sägas upp skriftligen 2023-01-15
- Att senast 2026 ha en inomhushall i Västerort

#### Verksamhetsutveckling

- Genomföra interna utbildningsaktiviteter – "erfaren tränare visar ny tränare"
- Erbjuder externa utbildningar
- Ta fram plan för framtida roller i klubben
- Skapa kommittéer för att bredda engagemanget: Arrangörsgrupp, Trivselgrupp, "V-het/Aktiva/Elit" typ Idrottskommitté
- Utvecklingstrappan – från Brommakamp till Lag-USM
  - 9-11 deltar med ett lag i Västerortskampen
  - 12-13 deltar med fulla lag i Stockholmskampen
  - 15 deltar med minst två lag och når minst topp 6-placering i Kraftmätningen
  - 17 deltar med ett lag och når topp 6-placering i Lag-USM
- Några mätbara mål som är från Strategi 2025 (SvFri)
  - Öka antalet LOK-aktiviteter med 3 % årligen till 2025
  - Attrahera nya aktiva – öka tillväxten i yngre åldrar

#### Inkludering

Implementering Parasport Friidrott:

- Vidareutveckla den nystartade träningsgrupp med barn och ungdomar med funktionsnedsättning, detta med stöttning av Parasport Stockholm och RF-SISU. För en utveckling krävs förutsättningar såsom ledare, utbildning, material och tillgänglighet på IP.
- Målsättningen längre fram är att föreningen ska kunna tillhandahålla en organiserad träning för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning med fokus på barn och ungdomar. Parasport friidrott ska integreras i föreningens ordinarie verksamhet.

### UTFALL

#### Prestation

Ja  
Ja, 5 VM 11 EM  
Nej, 1 till UEM, 1 till JVM  
Ja, 10 SM-guld

Ja, herr 1:a, dam 3:a i standarstriden

Nej, 2 brons i Lag-SM  
Ja, brons i Lag-USM

Nej, 2 medaljer för dam & 2 i herr  
Ja, vi vann Castorama  
Nej, 2:a i Terräng-SM

#### Klubbkänsla

Ja, Hässelbygalan anordnades

Ja, vi hade konferens

Ja, gymmet är uppgraderat

Ja, IP blev invigt  
Ja, vi syntes på sociala medier

Ja

#### Infrastruktur

Ja, trasigt ersattes

Nej, ingen medicinbollsvägg  
Nej, ingen utbyggnad, foton är uppdaterade  
Ja, vaktmästarna sopar

Ja, det används

Ja, lösenorden är sammanställda

Ja, kontinuerligt jobb

Nej

Ja, avtalet är uppsagt

Nej

#### Verksamhetsutveckling

Ja, vi har haft interna utbildningar  
Ja, vi har haft externa utbildningar  
Påbörjat

Nej, kommittéer är ej skapade än

Ja, vi har följt utvecklingstrappan

Påbörjat

#### Inkludering

Ja

Ja