 **Extrachansen**

 **15-16 februari**

*Hässelby SK inbjuder till Xtra Chansen i samband med ISM i mångkamp erbjuds tävling i enstaka grenar. Vi kommer att begränsa antal starter så att tidsprogram för ISM prioriteras.*

*Tidsprogram finns på vår hemsida från onsdag 12 februari, seniorklassen är öppen även för yngre aktiva, åldersklasser endast i häcklöpning.*

**Anmälan senast 11 februari via** [**https://www.easyrecord.se/entry?zAYpKK**](https://www.easyrecord.se/entry?zAYpKK)

Grenprogram

Lördag 15 feb

M 60m max 32 startande (4 heat) - alla erbjuds 2 lopp

800m max 24 startande (3 heat)

K 60m max 32 startande (4 heat) - alla erbjuds 2 lopp

800m max 24 startande (3 heat)

Söndag 16 feb

M 60m häck max 8 startande (1 heat) - alla erbjuds 2 lopp

Längd max 12 startande

K 60m häck max 16 startande (2 heat) - alla erbjuds 2 lopp

Längd max 12 startande

P19 60m häck max 8 startande (1 heat) - alla erbjuds 2 lopp

F17 60m häck max 16 startande (2 heat) - alla erbjuds 2 lopp

P17 60m häck max 16 startande (2 heat) - alla erbjuds 2 lopp

Anmälningsavgift 120:-/ gren, faktureras. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift på plats.

Glada friidrottshälsningar

