



Lilla Hässelbyspelen 2023

Söndag 5 februari

Preliminär starttid 10,00

Hässelby SK inbjuder till populära endagstävlingen Lilla Hässelbyspelen. Ett ypperligt tillfälle att genrepa och testa form inför IUSM & IJSM. Preliminärt tidsprogram finns tillgängligt redan nu men kan komma att justeras något utifrån anmälningar.

Anmälan <https://www.trackandfield.se/anmal?complD=619>

Senast 27 januari. Ange personbästa i löpgrenar för seedning. Teknikgrenar yngre åldrar kan avgöras i fler pooler för snabbare tävling, anmäl gärna pb även i teknikgrenar.

Grenprogram (åldersbundet)

Pojkar & Flickor	10 år (13)	60m, Längd Stafett 5x200m
	11 år (12)	60m, Längd Stafett 5x200m
	12 år (11)	60m, 600m, Höjd, Kula
	13 år (10)	60m häck, 600m, Höjd, Stav ***, Kula
	15 år (08/09)	60m, 60m häck, 1000m, Längd, Stav ***, Kula
	*** Stav avgörs i 3 pooler mixad klass 13-15 år (2008-2010) med olika ingångshöjder 1,60 – 2,35 – 3,00	

Anmälningsavgift 100:-/ individuell gren samt 270:- / stafettlag, faktureras
Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift på plats.

Kolla redan vid anmälan i preliminära tidsprogrammet om grenar riskerar att krocka under dagen. Slutgiltigt tidsprogram presenteras onsdag före tävling utifrån antal anmälningar. I stavhoppet mixar vi 13 och 15 årsklass (2008-2010) i 3 pooler med olika ingångshöjd. Startfälteti stav begränsat till 12st / pool

Glada friidrottshälsningar

HÄSSELBY SK
Hi ikott