



Inbjudan Hammarbyspelen - 10-12 februari 2023 i Sätra Friidrottshall inkl. IUDM i 4-kamp för klasserna PF12-13 år

Sanktion har godkänts via World Athletics och finns i deras officiella tävlingskalender

Dagsprogram Fredag - 10 februari start 18:00

F15 1000m, vikt 7.26, (tresteg K)	F17 vikt 7.26, (1500m K, tresteg K)	K 1500m, höjd, tresteg
P15 1000m, vikt 9.08, (tresteg M)	P17 vikt 11.34, (1500m M, tresteg M)	M 1500m, höjd, tresteg, stav elit (ca 4.42)

Lördag - 11 februari start 10:00

Klass

F-år

Söndag - 12 februari start 09:30

	Klass	F-år	
	P12	2011	4-kamp - 60mh 76.2, längd, kula 3.0, höjd
4-kamp - 60mh 76.2, längd, kula 3.0, höjd	P13	2010	
60mh 83.8, kula 4.0 - (längd M)	P15	2008-09	Höjd - (60m M, 800m M)
60mh 91.4, kula 5.0 - (400m M, längd M)	P17	2006-07	Höjd - (60m M, 800m M)
60mh 106.7/99.1*, 400m, längd, vikt 15.88	M/P19*	2004-05*	60m, 800m, kula 7.26/6.0*
stav pool 1 (ca 2.62)	PF13 → M/K		stav pool 2 (ca 1.82), stav pool 3 (ca 3.42)
	F12	2011	4-kamp - 60mh 68.6, höjd, längd, kula 2.0
4-kamp - 60mh 68.6, höjd, längd, kula 2.0	F13	2010	
60mh 76.2, höjd	F15	2008-09	Kula - (60m K, 800m K, längd K)
60mh 76.2, höjd - (400m K)	F17	2006-07	Kula 3.0 - (60m K, 800m K, längd K)
60mh 83.8, 400m, stav elit (ca 3.42), vikt 9.08	K		60m, 800m, längd, kula 4.0

Alla lopp avgörs i seedade A-B-C... finaler efter angivna säsongsbästa där A-finalen går först. På 60m och 60m häck får alla möjlighet att springa ett extralopp. **Klassen PF17 har möjlighet att löpa 60m häck i den yngre klassen PF15 men då utom tävlan.**

I stav så har vi utöver "elitklasserna" för män och kvinnor ytterligare tre mixade stavpooler.

- **Anmälan senast tisdagen den 7 februari** via EasyRecord, anmälningsstak kan förekomma i vissa grenar. <https://easyrecord.se/entry?iS1Tgg>
- **Anmälningsavgiften** är 120 kronor/gren för seniorer och P19. För ungdomar är avgiften 100 kronor/gren. För 4-kamperna är avgiften 300 kronor. Anmälningsavgifterna faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Efteranmälan** tas emot på plats senast 60 minuter före respektive grenstart i mån av plats mot dubbel avgift. Efteranmälningsavgifterna faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Slutligt tidsprogram och PM** hittar du på www.hammarbyfriidrott.se onsdagen den 8 februari. Preliminärt tidsprogram och PM kommer att läggas ut tidigare.
- **Servering** finns i anslutning till idrottshallen.
- **Priser:** Pokaler till de sex främsta i mångkamperna, alla deltagare får en t-shirt.
- **Upplysningar** kan erhållas på info@hammarbyfriidrott.se



**HAMMARBY
FRIIDROTT**