

Hässelby SK Friidrott har startat upp parafriidrott



Under hösten 2021 startade föreningen upp en träningsgrupp med barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning i åldrarna 7-16 år. Uppstarten har gjorts i nära samarbete med RF-SISU Stockholm och Stockholms Parasportförbund.

Nu söker vi fler barn och ungdomar som är intresserade av att prova på parafriidrott och börja i träningsgruppen.

Träningen är 1gång/vecka där man får chansen att testa på alla friidrottsgrenar som varvas med lekar och övningar utifrån sina egna förutsättningar. Träning ska vara kul! Det är en mindre grupp med två utbildade ledare genom RF-SISU.

Som förälder till aktiv förväntar vi oss att du är med vid uppstarten av träningsgruppen, därefter sker en avstämning med ledarna för att se om det finns ett fortsatt behov av att fortsätta vara närvarande på träningarna.

- **När:** Onsdagar kl. 17.30-18.30 med start 16 februari
- **Plats:** Inomhusträning i gymnastikhallen Maltesholmsskolan. Uppehåll under lov. Under v.16 börjar utomhusträning på Hässelby IP
- **Målgrupp:** Barn och ungdomar mellan 7-16 år som har en intellektuell funktionsnedsättning
- **Anmälan:** För anmälan och mer information ta kontakt med kansliet. Begränsat antal platser finns, därav tillämpas principen "först till kvarn"



Kontaktperson, kanslist Tommie Nordh
E-post: kansliet@hskfriidrott.se

Telefon: 08- 739 97 06
Hemsida: www.hskfriidrott.se