

TIDSPROGRAM

Lilla Hässelbyspelen 2025

	60m	60m	Rundbana	Längd	Längd	Höjd	Höjd	Stav	Kula	Kula	
		häck	600/800/1000m	inre	yttre	start	mål		fast	mobil	
9.30	P12 fö (20)			P10	P10			Pool 1			9.30
9.45	F12 fö (20)			(27) 3 hopp för alla				Ing h1,20			9.45
10.00	F11 (27)					P12	P12				10.00
10,10						13 st			F12	F12	10,10
10.15	P11 (27)			F10	F10				17 st		10.15
10.20				(30) - 3 hopp för alla							10.20
10,30	P10 (30)										10,30
11,00	P12 fi										11,00
11,05	F12 fi										11,05
11,10	F10 (30)										11,10
11,25			P10 600m 3 heat	F11 (28)	P11 (23)						11,25
11,30				4 hopp för alla		F12	F12		P12		11,30
11,45			F10 600m 3 heat			21 st			10 st		11,45
12,10	F13 (30)							Pool 2			12,10
12,25	P13 (27)							Ing h1,60			12,25
12,40			P12 800m 2 heat								12,40
12,55			F12 800m 1 heat								12,55
13,00				F15	F15				P15	P13	13,00
13,10			P11 600m 2 heat	(44) 8 bästa 3 finalhopp INRE GROPP					11 st	20 st	13,10
13,20			F11 600m 2 heat								13,20
13.40		F13 (17)									13.40
13.50		P13 (13)									13.50
14.00		F15 (14)									14.00
14.10		P15 fi (5)				F13	F13		F15		14.10
14,15		F13 fi				21 st			16st		14,15
14,20		P13 fi									14,20
14,25		F15 fi						Pool 3			14,25
								Ing h2,20			
14,40	F13 fi			P15							14,40
14,45	P13 fi			(19) 8 bästa 3 finalhopp							14,45
14,55	F15 (42)										14,55
15,20	P15 (26)					P13	P13				15,20
15,40			F15 1000m 2 heat			17 st			F13	F13	15,40
15,55			P15 1000m 2 heat						20 st		15,55
16,10			P13 800m 2 heat								16,10
16,20			F13 800m 2 heat								16,20
16,30	F15 fi A + B										16,30
16,40	P15 fi										16,40

	60m	60m hä	600-800-1000m	Längd	Höjd	Kula	Stav mix
F10	11,10		11,45	10,15			Pool 1
P10	10,30		11,25	9,30			9,30
F11	10,00		13,20	11,25			
P11	10,15		13,10	11,25			Pool 2
F12	9,45		12,55		11,30	10,10	12,10

P12	9,30		12,40		10,00	11,30
F13	12,10	13,40	16,20		14,10	15,40
P13	12,25	13,50	16,10		15,20	13,00
F15	14,55		15,40	13,00		14,10
P15	15,20		15,55	14,40		13,00

Pool 3
14,25