

TIDSPROGRAM
Lilla Hässelbyspelen 2023

	60m	60m häck	Rundbana Stafett-1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
10,00	F11 (29)			P10 - 19st	F10 - 12st		F12 (12)	POOL 1	P12 (19)	P12	10,00
10,15	P11 (16)			4 hopp				MixPF13	2 pooler		10,15
11,00	P10 (19)							Ing 1,35			11,00
11,10	F10 (13)				F11 - 28st			9st			11,10
11,20	P12 (21)			P11 - 19st	4 hopp						11,20
11,30	F12 (21)			4 hopp		P12 (15)	P12				11,30
11,50	P10 fi					2 pooler			F12 (11)		11,50
11,55	F10 fi										11,55
12,00								POOL 2			12,00
12,10	P11 fi							MixPF15			12,10
12,15	F11 fi							in 1,55			12,15
12,30			Mix 5x200m PF 11 - 6 lag					7st			12,30
12,40	Gemensamt ärevarv för ALLA 10-11 års deltagare SAMTLIGA grenar										12,40
13,00	P12 fi			F15 (14)	F15						13,00
13,05	F12 fi			2 pooler					P13 (13)	P13	13,05
13,15			P12 600m - 19st	8 bästa 3 finalhopp inre grop					2 pool		13,15
13,25			F12 600m - 11st								13,25
13,30		P13 (10)									13,30
13,35		F13 fi (3)									13,35
13,40						F13 (6)		POOL 3			13,40
13,55		F15 fi (8)						MixPF15			13,55
14,00		P15 fi (8)						in 2,25			14,00
14,15		P13 fi						11st	P15 (11)		14,15
14,20		F13 Extra									14,20
14,25		P15 Extra									14,25
14,30		F15 Extra					P13 (12)				14,30
14,40	P15 (26)									F13 (7)	14,40
14,55	F15 (19)			P15 (19)	P15						14,55
15,00				2 pooler							15,00
15,10				8 bästa 3 finalhopp inre grop							15,10
15,20			P13 600m (12)						F15 (8)		15,20
15,25			F13 600m (5)								15,25
15,30			F15 1000m (2)								15,30
15,35			P15 1000m (12)								15,35
15,50	P15 fi										15,50
15,55	F15 fi										15,55

Att ha koll på

60m + 60m häck/ final = 8 bästa ev B final vid 33 eller fler startande

600-1000m tiderna avgör placering

PF11 mix stafett PF11 5x200m - 5 löpare i ett lag - mixa som ni vill

OBS !!! Häcklopp med final direkt erbjuds extralopp - meddela efter final om du vill springa extralopp eller ej.

Längd 10-11 år = 4 hopp för alla	Längd 15 år = 3 hopp + 3 finalhopp för topp 8 i samma grop. Vi försöker seeda i groparna så att så få som möjligt ska behöva byta.
Poolseedning utifrån förening i PF12-13 2 pooler vid 12 eller fler anmälda	Stav PF13 resp PF15 mixat - hoppning sker mixat och prisutdelning 3 Pooler med ing. höjd 1,35 / 1,55 resp 2,25
	PF15 = 3 stöt + 3 finalstöt för topp 8 i samma ring. Om möjligt kör vi alla i samma ring men det avgörs utifrån antal anmälningar.

OBS !!! NÄR grenar krockar får man gå mellan grenarna. Prata med grenledare i teknikkren om din tävling krockar
Du kan få göra ditt försök först eller sist i en omgång enligt regelboken. Löpning prioriteras alltid.

