

Årshjul



2024

Januari

- 20-21 ISM/IJSM/IUSM Mångkamp, Sollentuna
- 23 Atea Friidrottsgalan
- 27-28 Tävlingsresa Karlstad

Februari

- 3 Folksam GP
- 4 Lilla Hässelbygalan
- 11 Nordenkampen, Baerum, NO
- 16-18 ISM + ISM Para, Karlstad
- 24-25 IUSM 17/IJSM, Örebro

Mars

- 1-3 IVSM, Varberg
- 1-3 IVM, Glasgow, SC
- 9-10 IUSM 15-16, Växjö
- 9-10 Europacup Kast, Leiria, POR
- 16 SM/VSM Traillöpning 80 km, Ljugarn
- 16 Kraftmätningen 17 år, Sättra
- 16-17 Regionsmästerskap 13-14, Södertälje
- 16-23 IVEM, Torun, POL
- 21 Årsmöte
- 30 VM/JVM/VVM Terräng, Belgrad, SRB

April

- 21 Lag-VM Gång, Antalya, TR
- 22 Måndagskul med Handelsbanken startar, 6 tillfällen
- 27 SM/VSM 100 km, Gång, Växjö
- 27-28 SM/VSM 24 tim, Växjö

Maj

- 9-11 VEM Trail- och bergslöpning, POR
- 11 Tempelstafetten
- 15-16 VEM väg (löpning och gång), POR
- 17-25 Para-VM, Kobe, JPN
- 18-19 NM, Malmö
- 25-26 SM/JSM/USM/VSM Stafett, Uppsala
- 31/5-1/6 EM Trail Annecy, FR

Juni

- 1 SM Marathon, Stockholm
- 6 Stockholmskampen, Kraftmätning
- 8-9 DM HELG Hela landet
- 7-12 EM, Rom IT
- 13 Friidrottsskolan, 3 veckor
- 15-16 NM/JNM/UNM Mångkamp, Island
- 17 SM/VSM Traillöpning, Sth
- 28-30 SM, Mångkamp-SM, ParaSM, Uddevalla
- Tävlingsresa Göteborg

Juli

- 5-7 Världsungdomsspelen, Gbg
- 7 OCR-RM (sprint), Torshälla
- 13-14 JSM/USM/VSM Mångkamp, Kil
- 13-14 JSM/USM Gång, Kil
- 24 SM/JSM22/VSM 10 km, Kalmar
- 18-21 U20EM, Banksa Bystrica, SL

Augusti

- 2-4 VSM, Karlstad
- 2-4 JSM/USM15, Sollentuna
- 5 Friidrottsskolan, 2 veckor
- 9-11 USM 16-17, Ljungby
- 17 Lag-SM, Sollentuna
- 1-11 OS, Paris FR
- 10-11 Nordiska juniorlandskampen, DK
- 13-25 Veteran-VM, Göteborg
- 22-25 OCR-VM, Costa Rica
- 25-31 JVM, Lima PERU
- 26 Måndagskul med Handelsbanken, 8 tillfällen
- 30-31 Finnkampen, Helsingfors FI
- 31 Tjejmilan

September

September

- 7 SM/VSM Halvmarathon, Sth
- 7 SM/VSM traillöpning (35 km), Ljungskile
- 8 Lag-USM, Västerås
- 14-15 Regionsmästerskap 13-14 år, Täby
- 24 VVM bergslöpning, Spanien
- 28 OCR-RM (short course), Enköping

Oktober

Oktober

- 13 Hässelbyloppet, Lilla Hässelbyloppet
- 26-27 SM/JSM/USM/VSM Terräng, Jönköping

November

November

- 10/11 NM/JNM/UNM/VNM Terräng, Finland

December

December

- 8 EM/JEM Terräng, Antalya TR