

# Årshjul



## 2025

### December

- Klubbkonferens + julmingel, Hässelby IP
- 9 EM/JEM Terräng, Lagoa, POR

### Januari

- 20 Idrottsgalan
- 21 Atea Friidrottsgalan

### Februari

- 3 Folksam GP, Sötra Friidrottshall
- 4 Lilla Hässelbyspelen, Sätra Friidrottshall
- 9 Nordenkampen, Esbo FI
- 15-16 ISM/IJSM/IUSM Mångkamp, Sätra Friidrottshall
- 21-23 ISM + ISM Para, Växjö

### Mars

- 1-2 IUSM/IJSM 17-22 år, Göteborg
- 6-9 IEM, Apeldoorn, NED
- 7-9 IVSM, Västerås
- 8-9 IUSM 15-16, Skellefteå
- 13 Mondo Classic, Uppsala
- 15-16 Regionmästerskap 13-14 år, Södertälje
- 15-16 Europacup Kast, Nicosia, CYP
- 15 Kraftmätningen 17 år, Karlstad
- 20 Årsmöte
- 21-23 IVM, Nanjing, Kina
- 23-30 IVVM, Florida, US
- 31 föreläsning Kaiza Karlén

### April

- 4 Hässelbygalan, Spånga Folkan
- 12-13 EM 10 km, halv+ marathon, Bryssel, BEL
- 13 VM halvmarathon + 10 km, ITA
- 26-27 SM-VSM 24 timmar, 100km, gång, Växjö
- 28 Måndagskul med Handelsbanken startar, 6 tillfällen

### Maj

- Måndagskul med Handelsbanken
- 10 SM OCR, Limmared
- 10 SM-Para-SM halvmarathon, Stockholm
- 10SM-VSM traillopning, Skövde
- 15 Tempelstafetten
- 17-18 JSM-USM mångkamp, Ljungby
- 24-25 SM-JSM-USM-VSM stafett, Västerås
- 24 Europacupen 10 000m, FRA
- 29-1/6 VEM trail & bergslöpning, ITA
- 31 SM Marathon, Stockholm
- *Tempelstafetten?*

### Juni

- 1 Minimathon
- 7-8 DM-helg, hela landet
- 14-15 NM-JNM-UNM mångkamp, Göteborg
- 14 SM-JSM-USM-VSM gång, Tibro
- 15 Bauhausgalan, Stadion
- 16 Friidrottsskolan, 3 veckor, IP
- 25-29 OCR-EM, POR
- 27-29 Lag-EM, Madrid, ESP
- 28 VSM Halvmarathon, Kalmar
- 26-29 Världsongdomsspelen Göteborg
- Tävlingsresa Göteborg

### Juli

- 3 Folksam GP, Karlstad
- 5 VSM mångkamp, Tumba
- 12 Lag-SM final, Sollentuna
- 17-20 JEM22, Bergen, NOR
- 22 Folksam GP Varberg
- 26 Folksam GP, Göteborg
- 26-27 Nordiska juniorlandskampen, Uppsala

### Augusti

- 1-3 SM-OCR 4 km+sprint, Torshälla
- 1-3 SM-Para-SM, Karlstad & Kil
- 4 Friidrottsskolan, 2 veckor
- 7-10 JEM19, Tampere, FIN
- 10 Folksam GP, Sollentuna
- 15-17 JSM22, USM 16-17+Para, Ljungby
- 16-17 Kraftmätningen final, Täby
- 23-24 Finnkampen 100 år, Stadion
- 25 Måndagskul med Handelsbanken, 7 tillfällen
- 29-31 JSM 19 - USM 15+gång, Norrköping
- 29-31 VSM, Hässleholm
- 29-31 VVM Bergslöpning, Meduno, ITA
- 30 Halvmarathon, Stockholm

### Augusti

### September

- Måndagskul med Handelsbanken
- 6 Tjejmilen + Lilla Tjejmilen
- 6 VSM halvmarathon, Helsingborg
- 6 VEM marathon, Jyväskylä, FIN
- 7 LAG-USM, Uppsala
- 10-21 Para-VM, Jakarta, INA
- 11-14 OCR-VM, Göteborg
- 13 SM-VSM traillopning 80 km, Vargön
- 20 VSM kastmångkamp, Huddinge
- 13-21 VM Tokyo, JAP
- 26-28 VM mile, 5k, halvmarathon San Diego, USA

### September

### Oktober

- 5 Hässelbyloppet, Lilla Hässelbyloppet, SM, JSM 22, VSM 10K
- 8-19 VEM, Funchal POR
- 11-15 VM Virtus Para, Brisbane AUS
- 18-19 SM/JSM/USM/VSM Terräng, Lidingö
- 18-19 VM 24 timmar, Albi, FRA
- 25 Höstkonferens

### Oktober

### November

- 8 Höstrusket 10k eller marathon
- 9 NM/JNM/VNM terräng, DAN

### November

### December