

HÄSSELBY SK

Årsberättelse 2025

Vanessa Kamga

SVENSKT REKORD – 66,61

Fyra på VM i Tokyo!

Vanessa var kranskulla på Stockholm Marathon och prisutdelare på Hässelbyloppet tillsammans med Svenska Friidrottsförbundets ordförande Johan Storåkers.



Lag-SM guld för damerna

Ordförande har ordet

Varje år innehåller såväl roliga framgångar som en och annan besvikelse så även 2025. Några av de saker som gladdde oss var en god stämning på alla SM- och övriga tävlingar som ledde till en ny seger i SM-pokalen.

Det var den femte segern under de sex senaste åren. Våra kvinnliga aktiva var extremt framgångsrika med segrar i såväl lag-SM som i Standaret vid Stora SM. Hässelby hade sex deltagare med på VM i Tokyo och lika många med på JEM. Härligt, kul och glädjande. Den största besvikelsen var när Samuel Rusom blev avstängd för doping efter att ha ätit ett hälsotillskott som visade sig innehålla ett otillåtet medel. En varningssignal för såväl aktiva som ledare och en påminnelse om att helst avstå från kost- och hälsotillskott.

Vanessa mest framgångsrik

Hässelby hade alltså sex aktiva med på VM i Tokyo. Precis som på OS förra året så var det Vanessa Kamga som var mest framgångsrik med en fjärde plats i diskus och dessutom med ett nytt Svenskt rekord. Axelina var mycket nära final i kula, Sara Lahti sprang bra på 5 000 m och Nora Lindahl fort på 200 m. Vi hade även med två manliga aktiva i VM. Ragnar Carlsson kastade långt slägga och Ebba Tulo Chala sprang bra i maraton trots tuffa förutsättningar i form av hög värme. Vi var precis lika bra på JEM med sex deltagare. På JEM för 19-åringar var Hannah Kinane och Olivia Pihl med på 800 m respektive på 100 m.

På JSM för 22-åringar tog Nora Lindahl en bronsmedalj på 200 m. Ebba Salomonsson Lind var 6:a i diskus, Julia Håkansson sprang 100 m häck och Elliot Duvert tävlade i 10-kampen.

En av årets högtider inom friidrotten är Finnkampen som under 2025 dessutom firade 100 år. Här deltog hela tio Hässelbyare i seniorlandslagen och tre i ungdomslagen. Våra ungdomar som var med var Olivia Pihl på 100 m, Moritz Bruch på 400 m häck och Philip Antivilo Lindsjö på kort häck. Vi hade även tre deltagare med på terräng-EM, Sara Lahti som även sprang bra på terräng VM. Axel Djurberg och inte minst Julia Rosén. Den här listan över våra duktiga Hässelbyare kan göras nästan hur lång som helst och allt finns med i vår verksamhetsberättelse. Avslutningsvis vill jag ändå åter påminna om hur duktiga och framgångsrika våra kvinnliga aktiva var under 2025 med segrar i både lag-SM och Standaret. Helt fantastiskt kul och BRA.

Hässelby har tillsammans med Spårvägen under 2025 jobbat vidare med våra gemensamma arrangemang. Vi i Hässelby har dessutom vårt eget lopp, Hässelbyloppet. Tillsammans med Spårvägen genomför vi ca 50 motionslopp under året. De största är adidas Stockholm Marathon, Halvmaran, Tjejmilen och VårRuset serien. Alla våra lopp bidrar på ett tydligt sätt till att förbättra folkhälsan genom att ge möjlighet till att ha roligt och röra på sig samtidigt. Loppen ger också ett viktigt ekonomiskt överskott som till 100 % går tillbaka till idrotten, till Hässelby och Spårvägen men en stor del går även till andra klubbar som vi samarbetar med. Nu gäller det för oss alla att genomföra våra funktionärsuppdrag och bidra till att utveckla våra arrangemang och till att fortsätta ge ett nödvändigt överskott.

Hässelby Friidrott har som vanligt satt upp ett antal mål inför

2026. Mål som redovisas på vår hemsida. Vi har några övergripande mål som har hängt i och som kommer att följa med oss även under åren framåt. Vi vill "bli fler som håller på längre", vi vill vara en klubb för såväl tjejer som killar, för ungdomar och elit och vi behöver en inomhushall i Västerort. De ständiga förseningarna av Bällstahallen är frustrerande. Vi måste fortsätta att påminna politikerna om deras löften och vårt stora behov av en hall.

Tack för alla insatser och allt arbete som lagts ner i klubben under 2025. Det har varit imponerande, kul och inspirerande delta i och vare en del av.

Styrelsen vill avslutningsvis framföra vårt varma tack till aktiva, ledare/tränare, anställda, funktionärer, tävlingsledningen i Marathongruppen, myndigheter och samarbetspartners. Vi ser fram emot 2026 med tillförsikt och positiva känslor!

Bengt Olsson
Ordförande



Förutom deltagande i OS i Tokyo blev Nora Lindahl trea på JEM 200 m och i ungdomsfinnkampen vann hon 100 m på 12,03.



Verksamhetsberättelse för Friidrottsföreningen Hässelby SK 2025

Foto: Deca Text & Bild där inget annat namngivits

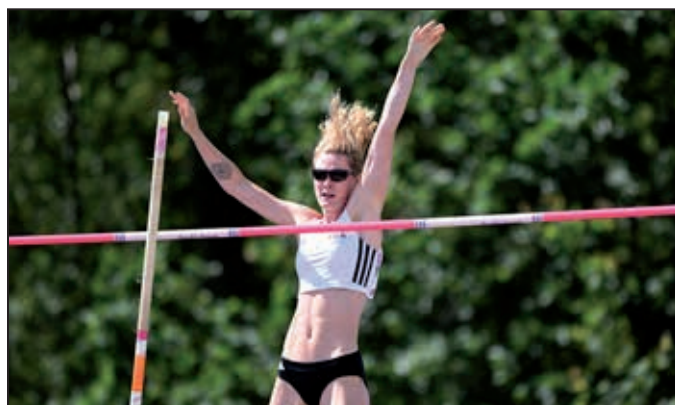
Produktion: Bengt Alfredsson och Bengt Jansson

Statistik: Albin Johansson och Jan Samuelsson

GULDLAGET Lag-SM



Emilia Hammarström, Johanna Pihl, Laura Fodor, Jessica Holmberg, Julia Håkansson, Hillevi Carlsson, Elin Marcusson, Hannah Kinane, Linn Adolfsson, Naomi Marklund, Axelina Johansson, Nora Lindahl, Beatrice Lantz, Klara Rådbo, Amanda Hansson, Louise Wiker, Sarah Van Beilen och Ellen Olsson.



På Lag-SM segrade Beatrice Lantz i spjut på 53.00 och Ellen Olsson blev tvåa i stav med 3.98.

Vanessa vann dubbla priser på Friidrottsgalan

■■■ Vanessa Kamga prisades med två av galans tyngsta utmärkelser vid Atea Friidrottsgalan 2026, som hölls den 20 januari.

Hon mottog priserna:

Årets prestation i landslaget

Årets prestation i Folksam Grand Prix

Utmärkelserna är ett erkännande av hennes framstående säsong 2025. Under året satte Kamga flera svenska rekord i diskus och nådde en fjärdeplats i VM-finalen i Tokyo, vilket befäste hennes position i den internationella toppen.

Priserna speglar en säsong präglad av kontinuitet, utveckling och prestationer på allra högsta nivå inom svensk friidrott.

Bengt Olsson fick svensk idrotts högsta utmärkelse

Riksidrottsförbundets (RF) förtjänsttecken för 2025 är svensk idrotts högsta utmärkelse, som delades ut till 100 välförtjänta idrottsledare den 24 maj 2025 i Göteborg. Utmärkelsen ges för långvarigt och framgångsrikt ledarskap (ofta 20–30+ år) och delas ut vartannat år i samband med Riksidrottsmötet.

Utdelning: Ceremonin ägde rum under Riksidrottsmötet i Göteborg den 23–25 maj 2025.

Kriterier: Utmärkelsen är för ledare i styrelse, kommitté eller liknande med minst 20–30 års engagemang, eller internationellt ledarskap.



Vår ordförande sedan 42 år sprang i sin ungdom. Som 16-åring sprang han 1 000 m på 2,36.

Vi vann slaget om SM-pokalen



Axelina Johansson noterade en meriterande seger när hon i utklassningsstil vann kula vid Universiaden på 18,45. Universiaden är ett mini-OS för idrottare som studerar vid universitet. Tusentals idrottare tävlar i ett stort antal grenar, men precis som när det handlar om OS är friidrotten huvudidrotten.

Axelina Johanssons överlägsna seger i kula vid Universiaden är smått historisk. Senast en svensk friidrottare tog guld på Universiaden var 2009, då Jessica Samuelsson från Hässelby vann sjukampen.

Satsning SOK

Topp- och talangprogrammet är ett skräddarsytt stöd för aktiva som bedöms ha potentialen att nå medalj på OS på tre till sex års sikt. I Topp- och Talanggruppen inom Sveriges Olympiska Kommitte ingår följande från klubben:

Ragnar Carlsson slägga, Axelina Johansson kula och Vanessa Kamga diskus.

Förbundets mästerskapsgrupp

Guld-gruppen:

Vanessa Kamga
Axelina Johansson

Brons-gruppen:

Nora Lindahl
Emil Blomberg
Sarah Lahti
Wilma Nielsen
Ebba Tulu Chala
Ragnar Carlsson

Podium-gruppen

Julia Nielsen

I landslagets tjänst

Utöver alla aktiva, som beskrivs senare i årsberättelsen har Hässelby under 2025 haft ledare som deltagit i landslagets tjänst under flera av mästerskapen.

European Throwing Cup, Nicosia, Cypern 15-16 mars: Mats Olsson.
VM Tokyo 13-21 september: Mats Olsson och Mattias Jons.

VM i Tokyo

Hässelbys deltagare var Vanessa Kamga, diskus, Nora Lindahl, 200 m, Sara Lahti, 5 000 m, Axelina Johansson, kula, Ebba Tulu Chala,

maraton och Ragnar Carlsson, slägga.

Vanessa inledde kvalet med ett misslyckat kast som endast mätte 48,21 vilket är långt under Vanessas normala nivå. Hon ökade sedan till 58,19 och var då pressad att kasta en bit över 62 m i sitt sista kast för att nå finalen. Vanessa samlade sig och klippte till med 63,50 vilket placerar henne på åttonde plats i kvalet och med bred marginal ger fjolårets OS-femma en plats i VM-finalen.

Vanessas kom till Tokyo med ett två månader gammalt svenskt rekord på 65,67. I VM-finalen hade Vanessa nu sitt livs bästa serie: X - 65,46 - 61,36 - X - 65,95 - **66,61**. (Svenskt rekord). Det fattades 64 cm till en bronsmedalj.

I 32 graders värme och besvärande luftfuktighet blev det ett krävande maratonlopp för **Ebba Tulu Chala** som tidigt fick släppa kontakten med tätgruppen. Efter 21.1 km låg Ebba på 35:e plats. Han avancerade under andra halvan till en slutlig 25:e plats på tiden 2.14.40 vilket är sju minuter från Ebbas sju månader gamla personbästa.

Ragnar Carlsson inledde kvalet i slägga lovande med ett kast på 72,51. Sedan följde tyvärr två underkända kast för Ragnar som tidigare i år kastat 75,81 vilket hade räckt till en finalplats.

23-åriga **Nora Lindahl** fick ingen fullträff i sin VM-debut när hon sprang försök på 200 m.

I 32 graders värme sprang Nora på bana sju. Hon var sen i starten och hittade inte rätt tempo i kurvan. Nora var sista löpare in på upploppet. Hon avancerade därefter till sjunde plats med tiden 23,35 vilket inte räckte för avancemang. Noras årsbästa är 22,90.

Sarah Lahti kämpade tappert i försöket på 5 000 m, men det räckte inte. Sarah var med i kampen om en av de åtta finalplatserna när slutvarvet började, men hon orkade inte hålla tempot under avslutningen och blev tionde löpare i heatet med tiden 15.05,86.

Axelina Johansson, som tidigare lyckats bra i internationella mästerskap, orkade endast med 18,29 i kvalet. Hon är därmed utslagen som trettonde bäst i kvalet. Det krävdes 18,38 för att ta den tolfte och sista finalplatsen som nu gick till Sara Lennman.

Axelina inledde kvalet med en underkänd stöt. Hon hade sedan 18,06 och 18,29. 18,29 är Axelinas nionde bästa tävlingsresultat i år. Hennes årsbästa år 18,88.

69 SM-medaljer

Under året vann Hässelby 69 SM-medaljer varav 26 guld och av dessa vanns 11 guld på senior SM. Totalt 26 guld, 24 silver och 19 brons.

SM-pokalen

SM-pokalen började 2018. SM-pokalen räknas på alla SM tävlingar under året, ungdoms SM upp till senior SM. De olika åldersklasserna viktas mellan 0,25 för ungdomarna upp till 1,00 för seniorer. Här är den slutliga ställningen. (mer siffror i statistikdelen)

1. Hässelby Friidrott	360,5
2. Tureberg	327
3. MAI	301,5
4. Spårvägen FK	285,25
5. Uppsala	274,75
6. Örgryte	240,0

Inomhus SM

OS-femman Vanessa Kamga visade vägen när det gäller Hässelbys jakt på medaljer när inne-SM på fredagen inleddes i Växjö. Vanessa kom på andra plats i vikt med 21,82.

Nästan direkt efter finalen i vikt tävlade Vanessa vidare i kvalet i kula där hon enkelt säkrade en finalplats med 16,04 vilket var det



Olivia Pihl



Julia Håkansson



Philip Antivilo-Lindsjö

JSM & USM i Ljungby. En magisk halvtimme runt lunch resulterade i tre guld på korta häcken i klasserna P17, K22 och F17. I tur och ordning var det Philip Antivilo-Lindsjö, Julia Håkansson och Olivia Pihl som tog hem de trippla gulden.

näst bästa resultatet i kvalet.

Axel Djurberg gjorde ett starkt lopp när han kom på fjärde plats på 3 000 m med årsbästa 8.19,94. Samuel Berhane var sjätte man med 8.34,01.

Två av tre Hässelby 60 m-löpare gick vidare till lördagens final. Sverige-ettan Nora Lindahl vann klart sitt försöksheat på 7,42. Bakom henne gladda Olivia Pihl med att bli tvåa på nytt pers 7,45 och är därmed vidare till final. Johanna Pihl gjorde även hon ett starkt lopp. Hon var femma i sitt heat på nytt pers 7,88 vilket ej räckte för avancemang.

I herrarnas försök på 60 m var Edvard Hansson heat-trea på 6,92 och tog sig därmed överraskande till final på tid.

Utan att behöva hoppa i fredagens planerade kvaltävling är Ellen Olsson vidare till final i stav. Två av de anmälda strök sig och därmed blir det final direkt under lördagen.

Även på herrarnas 800 m blev försöket inställt p.g.a. för få deltagare. Det innebär att medaljaspiranten Habtom Asgede kunde nu vila inför lördagens final.

Färske svenske inomhusmästaren i sjukamp Elliot Duvert tog sig till final i höjd genom att hoppa 2,03. I längdkvalet behövde Carl af Forselles och Jesper Hellström bara göra ett hopp för att ta sig till lördagens final. Carl hoppade 7,13, Jesper 7,08.

Nora Lindahl sprang på bana fem i finalen på 200 m. Nora blev fin tvåa på nytt personligt rekord 23,00. Det var Noras andra silver under helgens inne-SM.

Yohannes Kiflay gjorde ett fint lopp i finalen på 1 500 m där han blev femma på årsbästa 3.47,86.

Facit från den gångna helgen blev sex medaljer samt tre fjärdeplatser. Inte illa med tanke på att tre starka medaljaspiranter – Axelina Johansson, Ragnar Carlsson och Sarah Lahti av olika anledningar saknades.

Alla resultat i statistikdelen.

IJSM

Det blev ett jättelyft mot förra årets IJSM med nära nog 50% ökning av SM-pokal poängen och totalt 9 medaljer under helgen. Mest framgångsrik var Olivia Pihl som vann två guldmedaljer i F17 klassen, längd på lördagen och 60 m på söndagen. I grenarna 60 m och längd var de vi nådde störst framgångar i med totalt fyra guld. Nora Lindahl vann K22 klassen och sänkte sitt pb och därmed klubbrekordet till 7,30 i vinterns sista lopp. Johanna Pihl skrällvann i F19 klassens längdhopp med nya rekordet 5,81.

Två medaljer blev det till Elliot Duvert som på lördagen tog bronset i stavhopp M22 för att under söndagens tävlingar hoppa till sig silvret i höjdhoppet på 2,05 på riktigt mångkamparmanér, dvs ta i ofta i tredje. Dessutom 6,99 i längd och en femteplacering där.

Julia Håkansson tog hem bronset på 60 m häck i K22 klassen på lördagen med 8,62 bara hundra delen från silvret. Samma valör på medalj blev det för Ebba Salomonsson Lind i vikt kastningen med 18,40. En nivå som Ebba nu lyft sig till efter förra helgens senior SM.

Den nionde medaljen också i brons krigade sig Philip Antivilo-

Lindsjö till på 60 m häck. Efter en varning i starten var Philip långt efter i starten men kom närmare för varje häck genom hela loppet. IUSM

Två medaljer fick vi med oss hem efter en stark tävlingshelg i Skellefteå. Hugo Klingvall Berglund krossade sitt eget personliga rekord i kula nådde hela 15,97. Det gav segern i P15 med nästan en halvmeters marginal. I samma ring vräkte träningskompisen Fritjof Wärn iväg vikten 16,87 vilket var nytt personligt rekord med nästan 3 m. Bronsmedalj, personbästa och en härlig stämning. Hugo följde upp sitt guld med en fin fjärdeplats i vikten.

Selma Milione Stjernström sprang pers i försöken på 60 m F16 med 8,10 och cirka timmen senare var det dags för finalen. Det blev en otroligt jämn final med två tiondelar mellan första och sista tjej i loppet. För Selma blev det en meriterande femteplats två hundra delar från fyran i loppet.

Delad femma i stav F15 var Ida Lind som var nära nära att ta ytterligare en höjd. Det blev säsongsbästa för Ida och nära ett nytt pers. Suveränt med tanke på att det var helt nya stavar som plockades fram denna dag.

Karl Pell orkade inte riktigt följa med i sista tempohöjningen när 1 500 m finalen i P16 klassen skulle avgöras. Det blev till slut en sjätteplats för Karl som hade hoppats på lite lite till.

Hela truppen skötte sig suveränt bra och det var ändå nära på flera poängplatser under helgen. Tre sjundeplatser men framför allt över 20 grenstarter där de aktiva placerar sig bättre än vad statistiken visat innan tävlingarna. 15 nya personliga rekord på 25 starter är också ett gott tecken inför framtiden.

Totalt drog vi in 4,625 poäng i SM pokalen vilket är klart vassare än förra årets IUSM då vi fick med oss 3,75 poäng hem.

Junior 22 och ungdom 16-17 utomhus

Första guldet kom på 100 m i F16 där Selma Milione Tjernström tog starten och sen ledde från start till mål. Ytterligare en medalj kom ca 10 min före på samma sträck när Olivia Pihl tog silvret och gjorde sitt bästa lopp för året på distansen.

Erik Pikkuniemi tog sin första individuella medalj i tresteg när P17 klassen avgjordes. Vindarna var knepiga att bemästra idag med kraftig medvind som ibland vred till sidvind. 13,95w räckte till silvret men det var så nära så nära att det räckte till den ädlaste valören.

Elliot Duvert tog hem dagens tredje silver när han hoppade 4,78 i stav M22.

Utöver medaljskörden blev det flera poängplatser också. I K22 tresteg som avslutade teknikgrenarna för dagen var det så jämnt så jämnt. Jessica Holmberg nådde 11,86w och slutade på fjärdeplats men bara 13 cm från guld. Här tog träningskompisen Tuva Wennergren sjätteplatsen. I M22 samma gren slutade även Teodor Nyman på 5:e plats med ett hopp på 13,87w. Tyvärr har mycket träning försvunnit i och med förkylningar ända sedan inomhus-säsongen.

Elias Lind slungade släggan hela 58,99 och tog därmed fjärdeplatsen i M22.

På andra dagens tävlingar blev det både guld och nytt person-



När SM i friidrott flyttades till Sola arena i Karlstad inledde Ragnar Carlsson fredagens finalpass med att ta sitt sjätte raka SM-guld i slägga. I sin första ordentliga tävling på två år visade Jacob Samuelsson sin klass när han överlägset vann SM-finalen i spjut. Trots känning av sin axelskada öppnade Jacob finalen med att notera nytt svenskt årsbästa med 76,28.



ligt rekord i K22 diskus. Ebba Salomonson Lind vräkte iväg diskusen hela 53.49 i sista kastet i tävlingen. Guldet var sedan länge säkrat, redan i första omgången kastade Ebba längre än någon motståndare sedan skulle mäktas med.

Dagens andra medalj kom överraskande på 400 m i P17 där Leo Andorff krigade sig fram till silver på nytt personligt rekord 51.61. Det blev senare också en finalplats till söndagen för Leo på 200 m.

På 400 m blev det tre ytterligare poängplatser med Naomi Marklund F16 som slutade fyra, Moritz Bruch P16 femma och Mindor Bergler M22 sexa.

Vincent Arousell hoppade 1.98 i höjd och var nära nära på 2.01 och slutade därmed sexa idag. I längdhopp F16 låg Nova Hedlund Carlson länge på medaljplats men fick se sig omhoppad i sista omgången. En krånglande baksida har hindrat sommaren igenom och gjorde nu att endast två hopp kunde genomföras på ett säkert sätt.

Till morgondagens finaler gick både Naomi M och Pixie Lento på 400m häck medan Linus Jonsson säkert fixade kval i längd i första hoppet.

En magisk halvtimme runt lunch resulterade i tre guld på korta häcken i klasserna P17, K22 och F17. I tur och ordning var det Philip Antivilo-Lindsjö, Julia Håkansson och Olivia Pihl som tog hem dem trippla gulden. Vinden var klurig och växlade mellan +2,3 till -2,6 och sen +1,8. Nytt jättepers för Olivia med 13,50. Ett fjärde guld den här dagen, även det på häck, men på distansen 400m P16 tog Moritz Bruch hem under de avslutande loppet på söndagen.

Ännu fler medaljer genom Elias Lind i kula M22 som tog silvret i en jämn fight med Turebergs Jesper Ahlin. Det blev 16,62. Naomi Marklund tog hem sin första USM medalj någonsin när hon för andra gången persade på 400 m häck. I försöken blev det pb med ca 2 sek och nu blev det ytterligare nästan 3 sekunders förbättring.

Förutom medaljerna blev det även poängplatser för Leo Andorff som tyvärr fick den ovälkomna bana 1 i finalen på 200 m P17. Det var inte långt borta från en femteplats men gissningsvis satte banlottningen och 400 m loppet ner energin en del. Poängplats även för Hugo Dahl i P16 tresteg. 11,92 i motvind var bara 16 centimeter från femteplats och exakt 30 cm från pb trots vinden.

Medaljörerna på 400m häck i P16 resp F16 fick sällskap på poängplatser med Alvin Daniels som tog fjärdeplatsen i killklassen, perset hade räckt till silver men kluriga vindar gjorde det svårsprunget. Pixie Lento sprang stabilt hem femteplatsen i tjejernas lopp.

Junior 19 och ungdom 15 utomhus

Två poängplatser i spjut både i P19 och P15 klassen. Irving Lind inledde med ett finfint nytt pb med 55,38 och med det fina kastet slutade han på en femteplats. I P15 persade Fritjof Wörn rejält med ca 5 meter och klättrade flera placeringar upp till fjärdeplatsen med 48,65. Det var även ruggigt nära att Ebbe Engström nådde finalen i spjutet efter ett nytt pers på 42,32. Det får ses som en prestation i sig eftersom det kastet gjordes direkt efter 300 m häck försöken.

I de försöken persade både Ebbe och Victor Herge i första heatet 42,05 resp 41,21. Därmed är Victor klar för lördagens final.

Ytterligare en poängplats blev det när F19 sprang 100 m final. Johanna Pihl missade något i starten och fick verkligen kriga hela vägen för att ta hem femteplatsen i motvinden. Det blev en hundradelsstrid som Johanna gick segrande ur.

Nytt pb även för Ted Bekkewold Karlström som putsade bort drygt 6,5 sekund på sitt 2 000 m hinder pers i finalen.

I F15 nådde inte Elin Almgren eller Emilia Andersson finalen men det var väldigt nära personligt rekord för Elin.

Victor Herge sprang imål på 300 m häck som sjunde man några tiondelar från sitt nysatta pb. Senare satsade

Nytt pb satte Astrid Wetterstrand i diskus 31.68.

Vi hade en fjärde och tre stycken sjätteplatser under söndagen, dels på kort häck två stycken samt i slägga som avslutade dagen.

Fjärdeplatsen tog Ida Lind i stavhopp F15 på nytt säsongsbästa 2,69.

Livia Salov Klaesson lyckades ta sjätteplatsen i en knapp tusendels strid.

Marcus Beckman var sexa i sin första JSM final någonsin efter ett helt år med skadeproblematik. Två stabila lopp som helst skulle kombineras för att få bästa möjliga tid. Försök med grym start och final med grym avslutning men mindre bra start. Finns mer att ta fram till vintern.

Hugo Klingvall Berglund tog en del revansch på lördagens debakel i kulringen genom att persa rejält i slägga med fler meter.

Mångkamps SM

Vi hade ingen topp sex bland seniorerna. JSM & USM mångkamp gick i Ljyngby tidigt i maj.

Elliot Duvert gick mot en klar seger efter första dagens stabila insats han hade en klar ledning med 480 poäng i M22 klassen. Bland

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FRIIDROTTSKLUBBEN HÄSSELBY SK 2025

de yngre ligger Ebbe Engström femma dryga 100 poäng från en pallplats.

Ljungby brukar ju anordna sin vårmångkamp vid denna tidpunkt och vädret är väldigt vårligt med mycket blåst och dessutom ganska kalla vindar. Tyvärr avgörs ju nu JSM och USM såhär tidigt pga ingen annan förening sökt arrangemanget senare på säsongen.

Det kan vara dags för förbundet att se över införsel av arrangörsbidrag så att vi fler arrangörer kan säkerställas på de tävlingar som inte är fullt så inkomstbringande.

Stafett SM

Vår första medalj kom på 4x800 m herrar där kvartetten Axel Djurberg, Edvin Hagberg, Yohannes Kiflay och Habtom Asgede vann guld. Damerna på 4x100m ville inte vara sämre och rusade i mål lite snabbare än i försöken på 46,44. Amanda Hansson, Johanna Pihl, Olivia Pihl och Emilia Hammarström sprang i laget.

Ännu fler medaljer blev det, först genom P17 laget på 1 000 m. I äldsta juniorklassen på 3x400 m blev det en finfin bronspeng. I K22 3x400 m försvann medaljchansen i och med ett återbud så tjejkorna sprang pliktskyldigt runt med pinnen för att ta poäng i SM pokalen genom en fjärdeplats. Desto tuffare blev det i F17 1 000 m stafett. Det blev till slut en femteplats för tjejkorna Sophie Adolfsen, Selma Million, Tjernström, Clara Herge och Naomi Marklund. F17 tjejkorna tog hem guld på 4x100 m med god marginal.

Efter fyra medaljer på lördagen tillkom det ytterligare fem på söndagen och därmed mer än dubbelt så många medaljer som förra året i Uppsala. Dessutom flera poängplatser för nästan alla lag som kom till start. Poängmässigt bästa Stafett-SM på fem år.

Silverpeng på 4x1500 m för herrlaget som i spurten kämpade ner IFK Lidingö. Herrlaget på 4x400 m överraskade rejält och sprang hem bronset. Brons i M22 klassen först på 4x100 m sedan på 3x800 m.

Lag-SM

Lagtävlingar är av tradition högt prioriterade i Hässelby SK. Det betraktades länge som en ära att ta en plats i Hässelbys klubbtag, men tiderna förändras. Idag saknade vi några av våra bättre löpare som av olika anledningar inte kunde ställa upp. Två andra skadedrabbade friidrottare offrade sig nu för laget och tog viktiga poäng.

Andra raka för damerna

Fjölårets svenska mästarinna Beatrice Lantz säkrade en glädjande seger för Hässelby i damernas lag-SM. Det var andra raka triumfen för damlaget.

I näst sista grenen spjut behövde Beatrice inte nå upp till sitt årsbästa 55,34 när hon nu tog en klar seger med 53,00. Därmed hade Hässelby en ointaglig ledning inför den avslutande stafetten 4 x 100 m.

Det var flera i laget som svarade för fina insatser.

Julia Håkansson inledde damkampen övertygande när hon trots en dålig start tog en klar seger på 100 m häck med 14,42 i motvind – 2,3 m /sek.

Julia Nielsen fick hoppa in som reserv på 1 500 m när Caroline Högard blev sjuk. Julia hängde med bra och slutade på andra plats med årsbästa 4.27.37.

Sarah van Bielen var trea i höjd med 1,67.

Ellen Olsson hoppade 3,98 i stav vilket gav henne andra plats.

Axeliena Johansson var tvåa i kula med årsbästa 18,68.

Vanessa Kamga tog en väntad seger i diskus med 61,96.

Hannah Kinane avancerade efter ett starkt upplopp till andra plats på 800 m med 2,09,03.

Jessica Holmberg överträffade sitt pers i tresteg tre gånger när hon slutade på femte plats med 11,82.

Rutinerade Louise Wiker, med SM-guld på 10 000 m och i maratonlöpning på meritlistan, hade den otacksamma uppgiften att få hoppa in som reserv för överlägsna Sverige-ettan Sarah Lahti på 5 000 m. Louise blev femma på årsbästa 17.35,96.

Slutpoängen i damkampen:

1. Hässelby SK 95

2. Upsala IF 84,5

3. IFK Växjö 82

4. Malmö AI 81

4. Spårvägens FK 81

6. IF Göta Karlstad 79

7. Örgryte IS 73

8. Turebergs FK 70,5

Brons för herrarna

Spjutkastaren Jakob Samuelsson, med ett två år gammalt pers på 80,23 råkade ut för en fotskada i september 2024 och har inte kunnat tävla sedan dess. Nu kastade Jakob med halv ansats och klarade en viktig andraplats med 66,71.

Trestegshopparen Jesper Hellström överraskade nu med att bli tvåa på 15,66.

Andra viktiga poängplockare i herrlaget:

Vinterns inomhus-mästare på 800 m Habtom Asgede visade nu sin styrka. Han ledde vid 400 m på 64,5 och var sedan snabbast de sista 200 metrarna. Han segrade på 1.51,21.

Storfavoriten Ragnar Carlsson gjorde sin plikt och vann slägga på 74,23. Han hade samtliga fyra godkända kast bättre än vad grenens tvåa nådde upp till.

Edvin Hagberg fick hoppa in på den för honom ovana distansen 400 m häck och kämpade sig i mål som fin fyra på 53,44. (Alla resultat i statistikdelen)

Slutresultat herrkampen:

1. Spårvägen FK 95

2. Örgryte IS 93

3. Hässelby SK 91

4. Upsala IF 83

5. Turebergs FK 80

6. Malmö AI 72

7. IFK Lidingö 67

8. Hammarby IF 65

Senior-SM - arena utomhus

Hässelby hade 49 aktiva till friidrotts-SM torsdag 31 juli – söndag 3 augusti i Karlstad och Kil.

Bland de anmälda finns sex friidrottare som nu satsar på att försvara sina fjölårssegrar:

herrar: 800 m Habtom Asgede, slägga Ragnar Carlsson och tiokamp Elliot Duvert.

damer: kula Axelina Johansson diskus Vanessa Kamga och spjut Beatrice Lantz.

Flest deltagare är anmälda på 5 000 meter; sex damer och fem herrar.

Yohannes Kiflay överraskade med att i sitt livs första 10 000 m lopp på bana ta en bronsmedalj. Kiflay låg med i den tätklunga på tio löpare som snabbt bildades. Kiflay klarade bronsmedaljen med tiden 29.10.41. Otto Kingstedt placerade sig på tionde plats med nytt årsbästa 30.20.75.

När SM i friidrott flyttades till Sola arena i Karlstad inledde Ragnar Carlsson fredagens finalpass med att ta sitt sjätte raka SM-guld i slägga.

I sin första ordentliga tävling på två år visade Jacob Samuelsson sin klass när han överlägset vann SM-finalen i spjut. Trots kännning av sin axelskada öppnade Jacob finalen med att notera nytt svenskt årsbästa med 76,28.

Nora Lindahl gjorde sitt livs snabbaste 100 m-lopp när hon nu var tvåa på 11,50.

Elias Lind blev femma i kula med 17,32.

Axel Djurberg var fin femma på 3 000 m hinder med årsbästa 8.49,43.

Det blev fem medaljer till Hässelby tävlingarna avslutades i skönt solsken. Hässelbys damer tog dessutom hem Mästerskapsstandaret som utdelas till bästa klubb vid SM i friidrott.

Totalt blev medaljskörden under helgen fyra guld, fem silver och tre brons.



I Västerortskampen avslutade tävlingen med ett hinderloppet som var spännande, flera provade vattengraven före loppet och var blöta innan start. Hinderloppet var en prova på gren och inga tider togs..

Nora Lindahl sprang på bana sju i finalen på 200 m, hon blev tvåa för tredje året i följd.

Ellen Olsson hoppade säkert i damernas stavfinal. Hon gick in i tävlingen på 3,73 och tog den höjden i första hoppet. Hon klarade sedan samtliga höjder fram till årsbästa 4,21 i första försöket. 4,21 gav Ellen andraplatsen.

Axelina Johansson, Axelina blev klar tvåa på sitt årsbästa 18,24.

I en tuff final på 800 m såg Julia Nielsen ut att kunna utmana sin tvillingssyster Wilma Nielsen som tävlar för Örgryte om segern. Strax före mål blev Julia passerad och slutade på en fin tredje plats med årsbästa 2,03,07. 19-åriga Hannah Kinane noterade nytt personbästa med 2.05,38 vilket gav henne sjunde plats.

I sitt livs första SM-final på 800 m överraskade Edvin Hagberg med att bli fjärde man på nya perset 1.49,97.

Det passade rutinerade Jesper Hellström, som haft problem med en höftskada, bra att lördagens kval i tresteg blev inställt på grund av för få avprickade. I sista omgången ökade han till nytt årsbästa 16,03 vilket gav en säker andra plats. Detta var Jespers elfte SM-medalj. Jesper var nu för första gången på ett par år över 16 meter.

Hässelby hade fyra deltagare i finalen på 5 000 m där Axel Djurberg var främste Hässelbyare på en åttonde plats med 14.40,79. Samuel Berhane blev tia med 14.42,31, Otto Kingstedt tolva med 14.50,94 och Erik Djurberg trettonde man med 15.16,83.

Klara Råbo kom på tionde plats i längd med 5,70.

Terräng SM

Terräng-SM avgjordes på en flack två kilometer lång gräs- och grusbana på Koltorps Gärde på Lidingö. Flera av löparna upplevde att det var sugande att springa på gräset. Det var kyligt med knappt tio grader.

Hässelby fick en flygande start på terräng-SM när herrarnas och damernas korta bana 4 km avgjordes. Det blev fem medaljer.

Terrängspecialisten Sarah Lahti tog en övertygande seger på 4 km.

Hon fick tiden 13:09 och var därmed 20 sekunder före tvåan Samrawit Mengsteab från Örgryte.

Sarah fick med sig dubbla SM-guld eftersom Hässelby vann lagtävlingen sedan medeldistanslöparen Julia Nielsson överraskande blivit trea och rutinerade Louise Wiker säkrat lagsegern med sin

artonde plats.

I herrklassens 4 km var det betydligt jämnare. Här var hela tio löpare samlade i tätgruppen vid varvningen efter två kilometer. Axel Djurberg tog en överraskande bronsmedalj.

Yohannes Kiflay kom på elfte plats och Erik Djurberg på tolfte plats.

Sarah Lahti var lika överlägsen på 10 km som hon på lördagen var på 4 km.

Sarah tog precis som vid 4 km ledningen direkt efter starten och höll sedan ett högt och jämnt tempo. I mål klockades Sarah för 34.11. Hon var 27 sekunder före Sameawit Mengsteab från Örgryte.

Detta var Sarah Lahtis andra SM-seger på 10 km. Hon är nu uppe i 13 individuella SM-guld på olika distanser.

Yohannes Kiflay och bronsmedaljören på 4 km Axel Djurberg öppnade båda optimistiskt och låg i tättklungan under det första varvet. Yohannes Kiflay gjorde sedan ett tappert lopp och skuggade länge ledaren Simon Sundström.

Yohannes Kiflay tog sin första individuella SM-medalj när han blev trea på 30.43. Tillsammans med Axel Djurberg på femte plats och Erik Djurberg på tolfte plats blev det seger för Hässelby i lagtävlingen.

Med totalt åtta medaljer i seniorklasserna säkrade Hässelby segern i kampen om SM-pokalen.

Tävlingar på Hässelby IP Stockholmskampen

Den 3 september arrangerade vi deltävling tre i Stockholmskampen på Hässelby IP. Tävlingen genomfördes i kanonfint väder, vilket gjorde att också tävlingen flöt på lugnt och fint. I Stockholmskampen tävlar våra 12-13 åringar och de får prova på lite annorlunda grenar än de är vana vid. Man tävlar i stav, höjd, slägga, spjut, tresteg, 5x60 m och 800 m hinder. Stockholmskampen grundar sig på att man som lag testat alla grenar i tävlingssammanhang under ålder 12-13 år för att bättre kunna välja inriktning senare.

Västerortskampen

Onsdagen den 10 september arrangerade vi Västerortskampen. Vi tävlade mot Bromma IF i ålderskillarna 2014, 2015 och 2016. Totalt var 120 barn anmälda till tävlingen. Till skillnad mot Stockholmskampen var det ihållande regn under eftermiddagen som stökade till förberedelserna en del. Men lagom till tävling var det uppehåll och tävlingen kunde genomföras regnfritt.

Totalt fyra grenar genomfördes under kvällen. 2x40 meter häck, tresteg, diskus och som avslutning var det ett hinderlopp.

Vi bjöd alla deltagare och föräldrar på grillad korv, saft, kaffe och en liten chokladbit. Grillen sköttes också av en föräldrargrupp.

Det avslutande hinderloppet var spännande för barnen, många provade vattengraven långt innan loppet och var redan blöta innan de hade börjat springa. Hinderloppet var en prova på gren och vi tog inga tider i det loppet.

Alla barn fick en Västerortskamps-medalj efter att ha kämpat väl under kvällen.

Lilla Hässelbyspelen

Vi arrangerade två stora inomhustävlingar i februari, först ut var Lilla Hässelbyspelen. Glädjande så ökande antalet starter i tävlingen rejält jämfört med 2024. Vi hade knappt 1000 starter under dagen i Säturahallen.

Det var kul att det var så många av våra egna Hässelbyungdomar som var med och tävlade, men var inte enda förening. Det var tävlande från 33 andra föreningar också. Hässelby var den klubb som hade flest starter följt av Bromma IF.

Det var en lång, men rolig dag och de ca 70 funktionärerna gjorde som vanligt ett utmärkt arbete.

Lilla Hässelbyspelen sändes i Friidrottskanalen. Våra funktionärer hjälpte till att filma tävlingen och man kunde också se sändningen



Traditionsenlig ordande vi ett sommarläger med friidrott, deltagarna kunde välja på fem olika veckor. Ledarna i friidrottsskolan gick två utbildningar innan skolan började, en praktisk "kul friidrott" och en som handlade mer om värderingar och hur man ska uppträda som representant för HSK friidrott.

på den stora bildskärmen i Sättrahallen.

Castorama

Under hösten avgjordes Castorama och 2024 vann Hässelby Castorama med nära 900 poängs marginal till Upsala.

Nyblivna svenska rekordhållerskan i kula Axelina Johansson var Hässelbys bästa poängplockare med 3 347 poäng vilket placerar henne som tvåa totalt på damsidan i årets Castorama. På herrsidan var Elias Lind bäste hässelbyare med 2 932 poäng.

Hässelby fick ihop 32 678 poäng. Upsala vann med 33 114 poäng.

Här är poängen för de åtta bästa klubbarna i Castorama 2025

Upsala IF	33 114
Hässelby SK	32 678
Turebergs FK	32 152
Västerås FK	29 161
IFK Växjö	25 742
SK Bore	24 717
Huddinge AIS	24 438
IF Göta	23 236

Friidrottsskolan

Traditionsenlig ordande vi ett sommarläger med friidrott, deltagarna kunde välja på fem olika veckor. Tre veckor direkt efter skolans slut och sedan två veckor innan skolan började. Huvudledare var Gustav Elinder, Mårten Nystrand och Ida Malmborg, alla rutinerade och hade tidigare varit ledare på Friidrottsskolan i många år. Mårten pluggar på GIH och fick möjlighet att praktisera på det lärt sig under året på skolan.

Vi har under många år tappat deltagare, trots att de som är på plats uppskattar Friidrottsskolan. Det har vi fått bekräftat via den undersökning vi gjort och kontakten med barnen och föräldrarna.

Vi hade 245 barn på de fem veckorna. Vi tappade framförallt många barn sista veckan (vecka 33) innan skolan började. Ledarna i friidrottsskolan gick två utbildningar innan skolan började, en praktisk "kul friidrott" och en som handlade mer om värderingar och hur man ska uppträda som representant för HSK friidrott.

Friidrottsskolan pågick mellan kl. 9-15. Barnen som var anmälda till Tigerklubben kommer redan kl. 8 och är kvar till kl. 16. Tigerklubben var ett nytt grepp för det som tidigare kallades barntillsyn. Vi lade till att barnen som kom redan kl. 8 också fick frukost.

Barnen är uppdelade i grupper efter ålder och på förmiddagen är det friidrottsträning där de fick prova på de flesta av friidrottens grenar under lägerveckan. Lunch och mellis ingick varje dag. Efter mellisen på eftermiddagen avslutades det med en gemensam lek som "flaggan", "kaparen" eller liknade. Eftermiddagsaktiviteterna var populära.

Flera av våra friidrottsstjärnor besökte Friidrottsskolan för att inspirera och ge tips. Barnen ställde en massa frågor till stjärnorna, kanske inte alltid om träning, det kunde vara favoritmat, favoritartist eller liknade.

Stjärnorna som förgyllde Friidrottsskolan 2025 var: Beatrice Lantz, Jakob Samuelsson, Caroline Högdardh, Axelina Johansson och Ragnar Carlsson.

Lägerveckan avslutades på fredagar med en tävling mot sig själva. På avslutningen fick alla barn ett diplom med sina tävlingsresultat. På avslutningen är tigern ett populärt inslag där barnen alltid ville veta vem som är i Tigerdräkten.

Måndagskul med Handelsbanken

Måndagskul med Handelsbanken, vår prova på verksamhet för barn som är sugna på att testa friidrott. Till 2025 minskade åldersspannet för gruppen från tidigare upp till 14 år till nu endast upp till 11 år. Vi upplevde att åldersskillnaden i gruppen var för stor och att det inte blev så bra för någon.

För de äldre barnen 12-14 år som vill prova på friidrott ordade vi en prova på verksamhet tre fredagskvällar i maj. Tyvärr blev det ingen succé. På de tre gångerna kom endast ett fåtal ungdomar. Av de få var nästa alla ungdomar som redan tränade med oss

Måndagskul äter i två terminer, en vår och en höst. Det var sju träningstillfällen varje termin. I terminsavgiften ingår en startplats i Minimaran på våren och Lilla Hässelbyloppet på hösten. Alla barn fick också en specialframtagen keps med "Måndagskul med Handelsbankens logotype broderad på kepsen.

Barnen delas in i grupper om ca 12-15 barn i varje grupp som varje grupp leas av två av våra ungdomsledare. På våren var det 40 barn i Måndagskul och hösten var det 59 barn.

Vid ett tillfälle på våren och ett på hösten besökte Handelsbanken en träning. Alla barn fick komma förbi Handelsbankens tält där de fick en vattenflaska och en buff.

Paraidrotten

Klubben har fortsatt bedriva en verksamhet för PARA-idrottare där Linn Adolfsson och Hannah Kinane som även tidigare ansvarat för gruppen var huvudtränare första halvan av 2025. Under hösten togs ansvaret över av Sophie Adolfsson och Bella Vitasovic. Detta var en övergång som gick väldigt bra eftersom både Sophie och Bella medverkat under träningarna ett tag innan för att lära känna barnen. Efter det fick gruppen ett par tillskott och har fortsatt vara mycket uppskattad av både barnen och föräldrarna. Ett flertal av barnen har nu tränat i gruppen kontinuerligt i ett par år vilket verkligen syns eftersom de har gjort tydliga utvecklingar och verkligen börjat lära sig teknikerna.

Gruppen har en mycket härlig gemenskap där barnen alltid hejar på varandra och stöttar varandra i att våga testa nya saker och utmana sig själva. Denna gemenskap och utmaning är något som även har uppskattats av föräldrarna.



Starten inför den 46:e upplagan av Stockholm Marathon. TV 4 sände adidas Stockholm Marathon för 26:e året i följd. Sändningen pågick mellan 11.00 - 14.30. Antal anmälda: 23 759 Kvinnor: 6 823 28,7%. Män: 16 921 71,2% Antal startande: 19 431 Antal i mål: 18 865 Antal nationaliteter: 86.

Tidigare har kast varit en självklar favorit men även längdhopp och höjdhopp har varit spännande i år. Hoppnen brukar ibland uppfattas som lite läskiga i början men om de introduceras på ett lekfullt och lite utmanande sätt där barnen får tävla mot sig själva har de ofta väldigt kul.

I år har även lite kortare löpintervaller introducerats (15-40 m). Denna gren har ofta lite delade uppfattningar där det ibland går hem medan andra gånger inte är lika lyckat. Trots detta har barnen blivit mycket bättre på att springa och diskussioner kring att delta som grupp i Lilla Hässelbyloppet kommer ofta på tal under träningarna.

Idrottsklivet

Under 2025 har Idrottsklivet fortsatt att utvecklas och stärka sin roll som en viktig mötesplats för barn i området. Genom samarbete med stadsdelsförvaltningen, lokala parker och föreningslivet har vi skapat kontinuitet och tillgänglighet i vår verksamhet.

Året har präglats av en tydlig ökning i deltagande med regelbundna träningstillfällen, som nu genomförs två gånger i veckan, året om. Detta har lett till att flera deltagare tagit steget vidare in i vår ordinarie verksamhet, vilket är ett av de centrala målen för Idrottsklivet.

Utöver de fasta träningarna har vi under året arrangerat ett flertal pop up-aktiviteter i samverkan med stadsdelen och parklekarna. Dessa har varit viktiga för att nå ut till målgruppen, sänka trösklarna för deltagande och skapa rörelse och meningsfull fritid på platser där barn och unga rör sig.

Sammantaget blev 2025 ett mycket framgångsrikt år för Idrottsklivet, där vi tagit viktiga kliv både organisatoriskt och i att skapa långsiktig inkludering genom idrott.

Totalt genomförde vi 161 aktiviteter under 2025 via Idrottsklivet. Det har varit after school verksamhet, träningar på Hässelby IP, gemensamma aktiviteter med Parklekarna samt samarbete med Stadsdelsförvaltningen kring Summer Fun och andra torgarrangemang.

HSK Runners

I Hässelby SK finns en tränings- och motionsgrupp för vuxna, det är HSK Runners.

Vi hade träningar fyra gånger i veckan 2025: måndagar, torsdagar, lördagar och söndagar. Några av oss var med nästan varje träning, men de flesta kom en eller ett par gånger i veckan, andra dök upp lite då och då beroende på hur det passade med jobb och privatliv i övrigt.

Måndagar: Från kl 19 till drygt kl 20 hölls lite lugnare pass med löpskola, styrka och teknik. Passen var varierade och olika löpträningsformer testades med de alternerande tränarna: Marie Augustsson, Elin Larsson, Karolina Swedblom och Anna Sörman.

Torsdagar: Ett pass likt måndagspasset men med tränare Lars Bergsten och Lars Jansson.

Lördagar: Lördagsträningarna hölls i gång hela året och så ofta det gick hölls den träningen på Hässelby IP:s banor. När det var för halt eller för mycket snö flyttade vi till cykelvägen utmed Lövstavägen och när det var en fotbollscup som använde IP flyttade vi ned till en äng i Grimsta. Passet bestod oftast av en uppvärmning som följdes upp med koordinationslopp, löpskola och olika typer av intervaller. Passet avrundades med corestyrka. Tränare: Alex Smirnov, Marianne Fricke och Rune Stjernström.

Söndagar: Långpass. Passet utformades av tränaren Lars Bergsten efter deltagarnas förutsättningar.

Traditionellt sprang gruppen Convinistafetten. Totalt sprang blev vi tre lag. Det är en riktig höjdpunkt under säsongen.

Tradition är också att löparna samlas och springer en tomteljogg utklädda på julaftons förmiddag till förbipasserades stora förtjusning. Så även 2025.

Gruppen var också delaktig med farthållare och värdar på klubbens egen tävling Hässelbyloppet och på testloppet inför tävlingen. HSK Runners har en webbsida under grupper på www.hskfriidrott.se där information om träningstider och dylikt publicerats.

Det finns också en högst livaktig Facebookgrupp, vid namn HSK Runners där träningar, pass, tävlingar, och allt som har med löpning avhandlas sedan flera år tillbaka. Där stämmer löparna träff inför tävlingar och där läggs även resultat ut.

Mångårigt framgångsrikt samarbete med Spårvägen

Sedan november 1978, då planeringen för den första upplagan av Stockholm Marathon inleddes, bedriver Hässelby SK och Spårvägens FK ett mycket framgångsrikt samarbete när det gäller att arrangera stora friidrottstävlingar.

Överskottet från verksamheten delas lika mellan klubbarna. För Hässelby är dessa inkomster helt avgörande för att finansiera den omfattande verksamheten med aktiva, tränare, ledare, administrativ personal, projektanställningar mm.

På klubbarnas gemensamma tävlingskansli, Marathongruppen, var under 2025 ca 20 personer anställda.

ADIDAS ADIZERO RUNNING TOUR

adidas Adizero Running Tour är en löpartour för elit- och subelit löpare, skapad av Marathongruppen och adidas. Touren bestod av sex deltävlingar och löparen med flest insamlade poäng efter att sista loppet är sprunget vinner totalen. Loppen som ingår i touren är: adidas Premiärmilen, adidas Premiärhalvan, adidas Spåret 5000, adidas Stockholm Marathon, adidas Stockholm Halvmaraton och **Hässelbyloppet**. 71 personer var anmälda till elitklassen och 201 personer till subelitklassen.

Prispengar i touren.

Touren total: 1). 50 000 kronor, 2). 35 000 kronor, 3). 20 000 kronor, 4). 15 000 kronor, 5). 10 000 kronor, 6). 5 000 kronor.

WinterRun Lördag den 1 februari

Winter Run Stockholm är ett unikt och stämningsfullt evenemang med en fantastisk vy över ett mörkt upplyst Stockholm där löparna får uppleva en spännande kombination av sport och spektakulära ljus- och eldshower, rökmaskiner, utklädda lysande löpare och marschaller längs hela banan.

1774 deltagare var anmälda till Winter Run varav 57% kvinnor. Första starten gick kl 17 för de 757 st 5 km-löparna. Kl 18 gick starten för de 1015 st 10 km-löparna.

adidas Premiärmilen Lördag den 29 mars

Adidas Premiärmilen genomfördes för artonde gången på Norra Djurgården. Adidas Premiärmilen är för många startskottet för tävlingssäsongen. Våren kom tidigt i år och det var perfekta förhållanden med 13 grader och sol. adidas Premiärmilen hade 5 626 anmälda deltagare vilket är en ökning från 2024 med 38%.

adidas Premiärhalvan Lördag den 26 april

adidas Premiärhalvan gick på en bana på Södra Djurgården och start- och målområdet på Biskopsudden. adidas Premiärhalvan hade 6 451 anmälda deltagare vilket är en ökning från 2024 med 24 %. adidas Premiärhalvan ingår i den sk Maranfamiljen (adidas Premiärmilen, adidas Premiärhalvan, adidas Shake our Run, adidas Stockholm Marathon och adidas Stockholm Halvmaraton) med titelsponsorn adidas. adidas Premiärhalvan är ett seedningslopp för adidas Stockholm Marathon.

STHLM TrailRun Lördag den 3 maj

Loppet STHLM Trail Run hette tidigare Stockholm Woods och var den första delen i serien Stockholm 360 Challenge – tre lopp med tre olika löparupplevelser. Nu är STHLM Trail Run fristående och inte längre med i serien. STHLM Trail Run avgjordes i Lill-Jansskogen och Fiskartorpsterrängen, bara några kilometer bort från citypulsan kring Stureplan. Evenemangsområdet fortsatte vi att ha vid Fisksjöäng och bansträckningen ändrades lite för att se till att det var exakt 5 och 10 km som vi erbjöd löparna.

Våruset maj/juni

På årets Vårusetturné besökte vi 16 orter från norr till söder i Sverige! 3 orter arrangerade Våruset lokalt, utan besök av turnégång och sponsorby. Dessa orter var Falun, Umeå och Uppsala. I år startade vi anmälan i vårt nya anmälningssystem haku, vilket ledde

till vissa svårigheter vid anmälan av lag samt företagslag.

I Våruset-initiativet, som är ett flerårigt och långsiktigt initiativ för att stärka kvinnors hälsa, skänker vi varje år 500.000 kr till en noga utvald organisation eller projekt, och deltagarna har även möjlighet att välja att donera till initiativet vid anmälan. I år växlade vi upp samarbetet med Tjejjonen, Sveriges största stödorganisation för tjejer.

Tillsammans gjorde vi en SIFO-undersökning och skrev rapporten Kvinnorörelse 2025, vilket fick en enorm genomslagskraft i media. Rapporten belyste bl.a. viktiga frågor kring kvinnors motionsvanor och hinder för träning.

Anmälningssiffror per klass:

Våruset digitalt 210 st

Fun Run 2,5 km+ 5 km 30 145 st

Tidtagning 5 km 20 131 st

adidas Shake Out Run Fredag den 30 maj

adidas shake out run är det nya namnet på loppet som traditionellt inleder Marahelgen. Anmälda maratonlöpare som vill springa igång kroppen inför lördagen och även deras anhöriga som inte springer adidas Stockholm Marathon bjuds in att ta del av marastämningen i ett lopp med lättsam och festlig stämning. Ambitionen är också att nå ännu fler ungdomar och vi har medvetet nu testat att sätta ett lågt pris för att locka fler målgrupper.

Antal anmälda: 647 varav 304 personer också var anmälda till adidas Stockholm Marathon. 44% av dessa har utländsk nationalitet vilket tyder på att loppet sannolikt är relevant för de som reser in för marahelgen. 46% kvinnor, 54% män.

adidas Stockholm Marathon Lördag den 31 maj

20 grader och klar himmel kunde inte stoppa 18 865 löpare från att ta sig i mål på adidas Stockholm Marathon när rekordmånga fullföljde den 46:e upplagan av Europas äldsta stadsmara.

19 431 till start och 18 865 i mål. Rekord i båda fallen. Det är 1 863 fler fullföljande än någonsin och trots de siffrorna inträffade inga allvarliga sjukdomsfall. **Linus Rosdahl** från klubben blev tvåa i SM-klassen på 2,17,12.

Antal anmälda: 23 759 Kvinnor: 6 823 28,7%. Män: 16 921 71,2%

Antal startande: 19 431 Antal i mål: 18 865 Antal nationaliteter: 86.

Stockholm Mini Marathon och Minsta Maran Söndag den 1 juni

Mini Marathons målsättning är att skapa en härlig dag för barn och familj med ett roligt lopp och samtidigt erbjuda ett levande aktivitetsområde på Östermalms IP.

Dagen efter Stockholm Marathon bjöd Stockholm Mini Marathon och Leos Minsta Maran på en somrig och härlig dag full av energi och aktiviteter för 6 500 barn. 4 500 Mini Marathonlöpare startade på Ryttsstadion och gick i mål inne på den mäktiga Stockholms Olympiastadion. Banorna gick i Lill Jansskogen.

STHLM 10 Torsdag den 12 juni

STHLM 10 (tidigare STHLM Streets) var en del av Stockholm 360 Challenge-serien. Loppet arrangerades för första gången i vackra Vinterviken, bara några minuter med tunnelbana från centrala Stockholm. Under 2025 flyttade vi tillbaka till Råambshovsparken, när möjligheten återigen fanns att springa förbi Gamla stan. Så STHLM 10 blev ett citylopp igen! Totalt var 1 137 löpare anmälda, fördelade enligt följande: 434 kvinnor och 653 män.

Tjejmilen Sälen Lördag den 14 juni

Årets upplaga av Tjejmilen Sälen blev den fjärde i raden inom ramen för vårt lyckade samarbete med fjälldestinationsföretaget SkiStar.

Loppet är ett numera etablerat koncept som lockar tjejer att testa trailloppning i en fantastisk fjällmiljö där Stockholm är utbytt mot Sälen för en loppupplevelse och njutarhelg tillsammans med tjejjänget. Evenemanget hade något färre anmälda än 2024 (-6%)



Hässelbyloppet 2025 var speciellt på flera olika sätt. Loppet var också SM på SM-10 väg för juniorer, seniorer och veteraner. Loppet var även final i Adidas Adizero Running Tour, en serie om sex tävlingar. Herr- och damsegrarna i serien fick 50 000 kr. Loppet streamades direkt och kunde ses på Runners Worlds hemsida. Det byggdes en TV studio på Hässelby IP i fotbollens kansli. Vi hade ansökt och fått en World Athletic label, vilket ibland annat innebar att loppet fick räknas som kvallopp till de stora Mästerskapen som EM, VM och OS. Det gick att anmäla sig via anmälningssidan Worlds Marathon, vilket innebar fler utländska deltagare och att vi för första gången gjorde en inbjudan och tävlingsinformation både på svenska och engelska.

men ökade samtidigt sponsoringtäkter med tillskott från ett par nya partners i loppet. Totalt anmälda: 1 968 personer 5 km. 303 personer 10 km.

Convinistafetten Onsdag 20 & torsdag 21 augusti

Convinistafetten, Sveriges största och roligaste företagsevenemang. Två sensommarkvällar full av sprakande samarbete på Norra Djurgården i Stockholm. En lekfull teambuilding som ger energi och minnen som räcker långt in på hösten. Alla fem medlemmar i laget springer 5 kilometer var. De som hellre ville gå kunde göra det i vår promenadklass. Stafetten vänder sig främst mot företag vilket ligger i tiden och är en populär företagsaktivitet. Evenemanget lockade något färre lag än året innan och vi hamnade till slut på totalt 2 581 lag utslaget på två evenemangsdagar. I promenadklassen anmälde sig totalt 447 lag. Start och mål är vid Stora Skuggans vårdshus på norra Djurgården. I promenadklassen startar hela laget samtidigt och går hela sträckan tillsammans. Antal anmälda lag onsdagen: 1 085 varav 181 lag i promenadklassen. Antal anmälda lag torsdagen: 1 496 varav 266 lag i promenadklassen.

adidas Stockholm Halvmarathon Lördag den 30 augusti

adidas Stockholm halvmaraton bjöd på ett perfekt väder för löpning med 18 grader varmt. Evenemangsområdet vid Strömmen i centrala Stockholm, med start på Strömbro och mål på Norrbro framför Kungliga Slottet. Banan gick i centrala Stockholm och passerade Norrmalm, Kungsholmen, Gamla Stan och Söder. Anmälda: 19 866 st Medelålder: 36,4 år. Könsfördelning: 55 % män, 45 % kvinnor (jmf 2024: 58% män, 42% kvinnor) Internationella deltagare

utgjorde 21 % av de anmälda.

Tjejmilen Lördag 6 september

2025 var året då Tjejmilen flyttade in i city "permanent" med en citybanan som introducerades i samband med 40-års jubileet 2024 och med ett Expo i Kungsträdgården. 17 937 löpare var anmälda vilket var en 8 % sänkning från 40-års jubileet. Helt klart godkända siffror då det är svårt att upprätthålla deltagarantalet efter ett jubileumsår. För första gången i Tjejmilens historia vet vi exakt hur många som kom i mål då även löparna i Fun Run som deltog utan tidtagning fick ett chip på sin nummerlapp men deras resultat publicerades inte på tjejmilen.se.

Execute Lördagen den 20 september

En fin lördag i september genomförde vi andra upplagan av lagstafetten Execute. Loppet har byggt på ett samarbete mellan Marathongruppen, SkiStar och adidas där vi som aktörer får ut olika värden. För Marathongruppen har ambitionen varit att skapa en ny variant av konceptet Ragnar Lake Mälaren som var en succé för en betydande andel av Marathongruppens stora löparcommunity. Konceptet för 2025 års upplaga var igen att lagen skulle klara av ett visst antal banor på fjället inom en given start- och måltid. En nyhet för året var att vi hade en prolog kvällen före med en sprintsträcka på 900 meter rakt upp på fjället där varje lag behövde ställa upp med minst en person men gärna med alla om de ville det.

Tjurruset & Kalvruset Lördagen den 4 oktober

Inför ett av våra mest klassiska och särpräglade evenemang hade

vi inför 2025 letat ny gammal plats för genomförandet av Tjurruset och Kalvruset. Vi var efter dryga 15 år tillbaka på Rudans Friluftsområde i Haninge kommun och att det tilltalade vår målgrupp märktes på att anmälningssiffrorna tog fart direkt när vi lanserade den nyheten redan tidigt på året.

En fundering som vi tar med oss är om det kan finnas en långsiktig vinning med att köra Tjurruset med längre mellanrum. Vi tror att det skulle kunna fungera att göra evenemanget vartannat eller vart tredje år med ansatsen "färre men värre". Detta är något som vi planerar att undersöka i våra utvärderingar med deltagarna nu under 2026 och sedan överväga i den långsiktiga planeringen. Antal anmälda: Tjurruset 2025: 2 788 (2 416 anmälda 2024) 55% kvinnor och 45% män Fullföljde 2 220 (80%)

Stockholms Brantaste Lördag den 18 oktober

Under 2025 tog Marathongruppen över loppet Stockholms Brantaste från Järla Orientering. Den 18 oktober 2025 arrangerades den första upplagan i Marathongruppens regi.

Stockholms Brantaste är en 3,5 km lång bana som går upp och ner för Hammarbybacken. En rejäl utmaning för alla deltagare, oavsett träningsnivå. I arrangemanget ingick även två barnlopp, där de yngre deltagarna fick testa en del av backen och uppleva känslan av att ta sig an höjdmetrarna. Totalt antal anmälda 314. Kvinnor 129 och män 185.

Höstrusket Lördag den 8 november

Höstrusket avslutar traditionsenligt löparåret på Marathongruppen och hade i år deltagarrekord med 3 332 anmälda löpare där majoriteten, över 2 000 löpare, sprang 10 km sträckan.

Årets stora nyhet var Höstrusket halvmaraton som på några månader fick nästan 900 anmälningar. Årets sista evenemangsdag bjöd på en krispig höstdag som skimrade i gult och rött med vindstilla och jämngrått väder, enligt löparna det perfekta vädet att springa fort i.

Hässelbyloppet den 5 oktober

2025 års Hässelbyloppet var speciellt på flera olika sätt.

Loppet var också SM på SM-10 väg för juniorer, seniorer och veteraner

Loppet var även final i Adidas Adizero Running Tour, en serie om sex tävlingar (Adidas Premiärmilen, adidas Premiärhalvan, Spåret 5000, adidas Stockholm Marathon, adidas Stockholm Halvmarathon). Herr- och damsegrarna i serien fick 50 000 kr

Loppet streamades direkt och kunde ses på Runners Worlds hemsida. Det byggdes en TV studio på Hässelby IP i fotbollens kansli.

Vi hade ansökt och fått en World Athletic label, vilket ibland annat innebar att loppet fick räknas som kvallopp till de stora Mästerskapen som EM, VM och OS.

Det gick att anmäla sig via anmälningssidan Worlds Marathon, vilket innebar fler utländska deltagare och att vi för första gången gjorde en inbjudan och tävlingsinformation både på svenska och engelska.

Vi hade två inför Events – Uppstart 26 augusti med en löparträff (Run Off) som utgick från Volvos showrum i Kungsträdgården. Det var också uppstart för de träningsprogram som Caroline Högarth skrivit och som alla anmälda löpare fick som extra bonus om man anmälde sig senast den 15 augusti. Vi hade också den traditionella provlöpningen den 11 september i fruktansvärt oväder, men våra farthållare från HSK Runners gjorde ett kanonjobb i ruskvädet.

Vi gjorde extra satsningar på tätcyklister, farthållare (två fartållare i varje fartgrupp. Vi hade följande fartgrupper: 37.30 min, 40 min, 45 min, 50 min, 55 min och 60 min), Vidare stärkte vi upp banan med fler bancher och sjukvården med vår egen tävlingsläkare Olle Forslin.

Hässelbyloppet hade 4 386 deltagare vilket var en ökning med 300 löpare jämfört med 2024. Av de anmälda deltagarna var 32,5% kvinnor och 67,5% män. Totalt med Lilla loppet samlade vi 4 948

anmälda deltagare och 48 olika nationaliteter. Anmälan gjordes för första gången i det gamla anmälningssystemet Attika som administrerat Hässelbyloppet sedan 2010.

Om loppet

Loppet avgjordes i vackert höstväder och perfekt löparväder. Det trodde man inte dagen innan då det regnade och blåste mycket kraftigt. Mycket av förberedelsearbetet som skulle göras på lördagen fick skjutas till tidig söndag morgon

För första gången var som nämnts ovan Hässelbyloppet SM på 10 km och final i adidas Adizero Running Tour.

Två talangfulla juniorer tog klara segrar i Hässelbyloppet och i SM 10 km:

17-åriga Sebastian Lörstad från Lidingö förbättrade sitt eget banrekord till 28.53 som är nytt svenskt juniorrekord.

18-åriga Carmen Cernjul från Spårvägen hade ledningen i damklassen under större delen av loppet och vann på 33.53.

Yohannes Kiflay, som en månad tidigare vann Stockholm Halvmarathon, skuggade länge Lörstad, men tvingades släppa i en backe efter sju kilometer. Han blev till sist sjunde man med tiden 29.42. Ebba Tulu Chala, som tidigare varit två i både Stockholm Halvmarathon och Lidingöloppet veckorna innan Hässelbyloppet blev tvåa igen, med tiden 29.07 vilket är den näst bästa tiden någonsin i Hässelbyloppet. Han blev också totaltvåa i adidas Adizero Running Tour och fick därmed in 35 000 kr i prispengar.

Loppets på förhand medialt mest intressanta deltagare var skidstjärnan William Poromaa från Thomas Wassbergs klubb Åsarna. Han sprang Hässelbyloppet för att testa formen inför den kommande skidsäsongen där OS i Cortina i norra Italien i februari är huvudmålet. Poromaa hängde inte med de bästa löparna. Han kom på plats 52 med tiden 31.29.

Det var ca 225 funktionärer vid loppet. Det är imponerande att vi klarar ett så stort arrangemang själva. Den enda hjälpen vi tog utifrån var att vi hyrde in var specialkompetens, som MC ordonnanser, sjukvårdspersonal (Röda Korset, Akutgruppen, ambulans). Tack alla Hässelbyare som gjorde loppet möjligt!

Lilla Hässelbyloppet 5 oktober

Lilla Hässelbyloppet avgjordes för femte gången och loppet har satt sig som en bra tävling för barn och framför allt för barnen i klubben.

Den stora förändringen 2025 var att vi ändrade bansträckning från att haft en och samma bana för alla klasser 1,6 km så ändrade vi till att korta av banan för de allra yngsta och gjorde en lite längre banan för de äldre barnen. Så här var det 2025:

Klass	bansträcka	Antal anmälda
Pojkar & Flickor 5-8 år	1,25 km	270
Pojkar & Flickor 9-11 år	2 km	240
Flickor 12 år	2 km	18
Pojkar 12 år	2 km	16
Flickor 13 år	2 km	6
Pojkar 13 år	2 km	12

Det var totalt 562 anmälda, 35 löpare färre än 2024. Vi tappade en del egna löpare då finalen i Stockholmskampen avgjordes samtidigt.

Vid starten hjälpte Pysslingen förskolor Västeror till med uppvärmningen, bl.a med en hinderbana. Maskoten Pyss var där och höll i uppvärmningen till musik.

Vid Målgången fanns Handelsbanken med ett tält och delade ut vattenflaskor mm till barnen och de vuxna bjöds på kaffe.

Tempelstafetten

Den 15 maj genomfördes Tempelstafetten nere vid Tempeludden i ett mycket blåsig och kylslaget väder.

Vi har arrangerat stafetten i mer än 20 år för skolor i närområdet. Efter pandemin har det varit dålig uppslutning, men i år vände det

och vi hade närmare 50 lag från tre olika skolor, Hässelby Villstads-skolan, Internationella Engelska skolan och Vinsta Västra, var med och tävlade.

Ett lag har sex sträckor och lagen är mixade, tre flickor och tre pojkar i varje lag. Sträckorna är fördelades så här: Sträcka 1 - 690 m pojkar, Sträcka 2 - 425 m flickor, Sträcka 3 - 985 m pojkar, Sträcka 4 - 690 m flickor, Sträcka 5 - 425 m pojkar Sträcka 6 - 985 m flickor.

Johan Engholm från styrelsen och själv gammal löpare är tävlingsledare och den som gör det stora jobbet med stafetten.

Bland ungdomarna varierar stil och klädsel, bland de flesta syns att de sportar och har utrustning för det, men vi ser även dem som deltar i tjocka jackor, kängor och jeans. Det är kul att många är med, men tråkigt att så många barn inte deltar överhuvudtaget, eller inte ges rätt förutsättningar då man inte har klädsel för sport.

Tre bästa lagen i varje årskurs

Årskurs-4

1. Hässelby Villstads skola 4B - 18.08

2. Hässelby Villstads skola 4A-lag 1 - 19.04

3. Hässelby Villstads skola 4C-lag 3 - 19.09

Årskurs-5

1. Hässelby Villstads skola 5B-lag 2 - 17.12

2. Hässelby Villstads skola 5C-lag 2 - 17.31

3. Internationella Engelska Skolan 5#1 - 17.50

Årskurs-6

1. Hässelby Villstads skola 6B-lag 1 - 16.13

2. Hässelby Villstads skola 6B-lag 2 - 16.31

3. Hässelby Villstads skola 6A-lag 1 - 16.53

I Hässelby Villstadsskolan är Gustav Berlin vår duktiga 1500 meters löpare idrottslärare (Gustav har tyvärr varit skadad de senaste åren). Vi ser att Villstadsskolan dominerar i toppen av resultatlistorna.

Hässelbygalan

Hässelbygalan genomfördes 3 april på Spånga Folkan och samlade omkring 150 medlemmar för att uppmärksamma föreningens insatser och framgångar under 2024. Kvällen inleddes med mingel, lättare förtäring och ett bildspel som sammanfattade året.

Årets prisutdelning leddes av två konferencierer – Janne Samuelsson och junioren Fritiof Wärn – som tillsammans guidade publiken genom programmet. Under ceremonin hyllades föreningens ordförande Bengt Olsson, som återvalts för 40:e gången och som i maj mottar Riksidrottsförbundets förtjänstmedalj i guld. Bengt delade även ut priser till de aktiva som slagit klubbrekord under 2024.

Klubbmästarna i 13-, 15- och 17-årsklasserna uppmärksammades av Beatrice Lantz och Jakob Samuelsson, och priset för Årets klubbkänsla tilldelades Jennie Lind för hennes insats under Terräng-SM. Jennie lyfte även fram nya aktiva inom Idrottsklivet, som med stolt het tog emot medaljer inför publiken.

Priset Årets prestation gick till Nora Lindahl efter ett framgångsrikt år där både EM- och OS-starter ingick. Hon utsågs även till Årets juniorflicka, medan Elliot Duvert blev Årets juniorpojke. Olivia Pihl och Philip Antivilo Lindsjö utsågs till Årets ungdomsflicka respektive ungdomspojke, och båda erhöll dessutom Lars-Johan Oscarssons stipendier.

Conny Sundh utsågs till föreningens fjärde hedersmedlem och tackade med ett uppskattat tal. Otto Kingstedt mottog priset Årets idrottare med funktionsvariation efter sina internationella framgångar med VM-guld och världsrekord.

Tränarnas hederspris tilldelades Nova Hedlund Carlsson, Irving Lind och Karl Pell. Uppmuntringspriset i Lars-Johan Oscarssons minne gick till åtta lovande aktiva samt konferencieren Fritiof Wärn. Årets lag blev det framgångsrika Lag-SM-laget.

Kvällen innehöll även inslag som uppskattades av både yngre och äldre medlemmar. Tiger uppträdde och delade ut medaljer i Stjärnparaden, och en videohälsning från Carolina Klüft bjöd på inspiration och en rörelseutmaning som engagerade publiken.

Hannah Kinane mottog Sara Wedlunds minnesstipendium, och Årets bragd gick till Vanessa Kamga för hennes starka insats under OS där hon blev femma och satte svenskt rekord. Avslutningsvis

välkomnades föreningens nya aktiva, vilket markerade finalen på en kväll som genomsyrades av klubbkänsla, gemenskap och stolt het.

Höstkonferens

I oktober hade Hässelby Friidrott sin traditionella klubbkonferens. De senaste åren har vi valt en endagarskonferens på hemmaplan så även i år. Hemmaplan var den här gången Solna där vi fick låna en lokal. Vi var 21 deltagare på plats, en blandning av aktiva, ledare, anställda och styrelsen.

Konferensen inleddes med en informationsdel om året som gått, vår ekonomi och om Marathongruppen. Mats Hedenström, verksamhetschef på MG, berättade om året och vad han trodde om 2026 och åren framåt.

Därefter jobbade vi i mindre grupper med tre olika frågor: hur vi skall bli "fler som håller på längre", vi diskuterade hur vi kan förbättra vår information kring doping och en uppdatering av vår dopingpolicy. Avslutningsvis pratade vi hur vi klarat klubbens mål 2025 samt vilka mål vi skall sätta upp för 2026.

En kort sammanfattning av rekommendationer från klubbkonferensen är:

1. Behåll och utveckla bredden i verksamheten

2. Stärk den sociala gemenskapen

3. Förbättra inslussen av barn/ungdomar från Måndagskul, Friidrottsskolan, Idrottsklivet och från de som anmäler sig via mail/telefon.

4. Förbättra tillgången till träningslokaler och infrastruktur

5. Tydliggör och följ upp antidopingarbetet

6. Fastställa mål för 2026. (Finns nu på vår hemsida.)

Arbetet med ovanstående frågor pågår och vi kommer förhoppningsvis vara lite bättre i slutet av 2026 än vad vi var i början av året. Det gäller att hela tiden ta små steg för att ständigt bli bättre. Det innebär att vi aldrig får vara nöjda.

Träna med stjärnorna

Vi har under flera år arrangerat en friidrottsdag på höstlovet i Sollentunahallen tillsammans med vår samarbetsklubb Spårvägens FK. Vi kallar det "Träna med Stjärnorna".

Andra dagen på höstlovet, den 28 oktober, var det dags igen. Våra kommande friidrottsstjärnor anlände till Sollentunahallen och prickade av sig och fick en t-shirt. Vid avprickningen fick man reda på vilken gren man skulle börja med. Alla barnen hade redan vid anmälan fått ange tre grenar/grengrupper som man helst ville testa på under dagen. Vi delade in dem efter deras val så långt det var möjligt.

Från Hässelby visade vår mångkampsstjärna, Eliott Duvert, hur man ska träna för att bli en bra höjdhoppare och Edvin Hagberg visade hur intervallträning går till. Dessutom var ungdomscoacherna Marcus Beckman (Packe) och Erik Pikkuniemi med och hjälpte till med träningen. Erik och Packe hade dessutom varit med i planeringen av dagen tillsammans med Madde från Spårvägen.

Vi bjöd all nuvarande och kommande stjärnor på lunch, Chicken Nuggets stod på menyn.

Dagen avslutades med en stafett där alla ledare ansvarade för var sitt stafettlag. Ledarna sprang första sträckan och så var det ca 10 barn i varje lag. Erik Pikkuniemis lag vann stafetten.

Staden satsar på Hässelby IP

Våra ansatsbanor för längd och stavhopp på Hässelby IP har varit slitna och marken har satt sig. Vi var i behov av renovering eller helt nya banor. Drömmen har varit att flytta ner banorna på innerplanen.

Under sommaren 2024 fick vi besked från Idrottsförvaltningen att det fanns pengar avsatta för att bygga de nya banorna enligt vårt önskemål på innerplanen.

Den 4 februari var det första byggmötet för de nya ansatsbanorna. I anslutning till det mötet påbörjades schaktarbetet.

Längden placerades närmast Loviselundsvägen och staven längs med upploppet av löparbanan närmast Lupinvägen.

Schaktarbetet gick bra, vintern var gynnsam mild och ingen snö.

När det var dags för att avsluta arbetet med gummibeläggning drog det ut på tiden. Dels måste vädret vara tillräckligt varmt och så får det inte regna. Entreprenören som skulle lägga gummibeläggningen drog ut på tiden och istället för att vara klara i början av maj så fick vi inviga ansatsbanorna i först i mitten av juni.

Det behövdes inte göras många träningspass innan vi upptäckte att något inte stod rätt till. Det visar sig att gummibeläggningen dels var för tunn, dels att beläggningen inte vidhäftade mot den underliggande asfalten så gummit rörde sig. Både farligt med skaderisk och att gummytan inte höll.

Under hösten fick entreprenören ta bort gummibeläggningen och de blir tvungna att göra om jobbet våren 2026, så snart vädret tillåter.

Det är tråkigt och frustrerande. Först fick stavhopparna fortsätta träna inomhus i Sollentuna första 1,5 månaderna av utomhussäsongen på grund av förseningen. Sedan fick både längd-trestegs och stavhoppare sluta hoppa på banorna redan i augusti på grund av skaderisk.

Vi förutsätter att banorna ska vara klara att använda i maj 2026

Utmärkelser 2025

För säsongen 2025 har följande tilldelats olika utmärkelser:

Årets prestation: Ebba Tulo Chala

Årets bragd: Vanessa Kamga

Årets juniorpojke: Elliot Duvert

Årets juniorflicka: Nora Lindahl

Årets ungdomspojke: Moritz Bruch

Årets ungdomsflicka: Olivia Pihl

Årets ideella ledare: Isak Hampel Klang

Årets hederspris: Conny Sundh

Årets paraidrottare: Otto Kingstedt

Årets klubbkänsla: Jesper Hellström

Årets lag: Herrarnas 10 km terräng

Tränarnas hederspris - LJOs hederspris

Ett pris för att utöver det idrottsliga också premiera stora framsteg och flit i träningen.

Tränarnas hederspris: Selma Millione Tjernström, Hugo Klingvall Berglund och Ebba Salomonsen Lind.

Lars-Johan Oscarssons hederspris: Frans Bruch, Ivar Jansson Cederholm, Ella Ranung, Vera Pell, Ebbe Engström, Elin Almgren och Emilia Andersson.

LJOs minnesfond

Lars-Johan Oscarsson är grundaren av den moderna friidrotten i Hässelby, han betydde oerhört mycket för friidrottens utveckling i klubben. Lars-Johans hjärta klappade för friidrott och synnerhet för ungdomsverksamheten. För att hedra Lars-Johan har det instiftats en minnesfond med egna stadgar. Medel ur fonden skall användas till ungdomar i form av uppmuntringspriser eller stipendier.

I stadgarna står det så här:

Medel ur fonden skall användas till ungdomar inom ovanstående förening i form av uppmuntringspriser eller stipendier i samband med läger och tävling.

Två stipendier för 2025 på vardera 2 500 kr: Elliot Duvert och Nora Lindahl.

Sara Wedlund- stipendiet

Till Sara Wedlunds minne har mamma Åsa skapat och donerat pengar till en minnesfond. Ett årligt stipendie ska delas ut till en kvinnlig löpare i Hässelby Friidrott. Fonden startade 2022 och Sarah Lahti blev den första mottagaren.

2025 års stipendiat är Julia Nielsen.

Utbildning

Under 2025 har vi genomfört följande utbildningar i Hässelby SK.

Föreläsning på Hässelby IP. Kaiza Karlén, elitlångdhoppare och grundare av projektet Idrott Utan Kroppsfixering gjorde en föreläsning i ämnet måndagen den 24 mars

Det var 30-talet personer aktiva och ledare som lyssnade på föreläsningen.

Kaiza delade med sig av sina egna erfarenheter och belyste hur normer kring kroppsideal och vikt kan påverka den mentala hälsan och i värsta fall leda till ätstörningsbeteende. Genom sitt projekt vill hon öka medvetenheten kring dessa frågor och skapa en mer hälsosam och hållbar syn på prestation inom idrotten.

Steg 1 utbildning

Magnus Kesselmark, Anna Spångberg och Annie Rapp har under året gått Gotland Stockholms Friidrottsförbunds steg 1 utbildning.

Kul Friidrott

Utbildning av friidrottsskolans ledare

Den 27 maj genomförde Lisa Hannula Virving utbildning för Friidrottsskolans ledare "kul Friidrott". Utbildningen syftar till rolig friidrotts träning för barn. Mer action, mindre köer, roligare innehåll.

Interna utbildningar

Under hösten har Magnus Wickert haft interna utbildningar vid tre tillfällen. Vid två tillfällen har det varit att komma igång med nya träningsgrupper och i oktober anordnade Magnus en kurs i lyfteknik i vårt eget gym.

Representation

Hässelby SK var under 2025 representerat i följande organisationer:

Marathongruppen: Bengt Olsson (ordförande), Caroline Uddström, och Maria Samuelsson (ledamöter). Niklas Andersson (suppleant) samt Bengt Jansson (valberedning). Per-Ola Bengtsson (internrevisor)

Hässelby SK Alliansförening: Bengt Jansson, Bengt Olsson (ledamöter). Johan Engholm (suppl.)

Svenska Friidrottsförbundet: Axel Lönnqvist (ledamot).

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund: Bengt Olsson (ordförande) Björn Sveen (ledamot), Markus Lindahl (ledamot).

Caroline Uddström, ordförande, i valberedningen. Per-Ola Bengtsson (revisor).



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FRIIDROTTSKLUBBEN HÄSSELBY SK 2025

Elitklubbarnas styrelse: Rasmus Olofsson.
Bengt Olsson revisor.

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 2025: Bengt Olsson (representerade Gotland-Stockholms Friidrottsförbund), Niklas Andersson, Johan Engholm och Jenny Rudin och Mia Edwardsson.

Klubbens webbsida

Jenny Rudin ansvarar för hemsidan.

Hemsidan används bland annat för funktionärsanmälan samt bokning av olika evenemang såsom Hässelbygalan, Träna med stjärnorna, kurser av olika slag och årsmötet. Flera personer i klubben har behörighet att publicera inlägg. Under året har totalt 252 artiklar publicerats på hemsidan.

Sociala medier

Under 2025 har våra medlemmar kunnat följa föreningens verksamhet via våra sociala medier, som också sköts av Jenny Rudin. Där har det rapporterats från våra aktiviteter, tävlingar och SM-tävlingar. Vi har även kunnat följa klubbens främsta aktiva vid internationella mästerskap och galor, vilket har genererat stort engagemang i form av hejarop och gratulationer i kommentarsfälten.

Medlemmar uppmuntras att dela med sig av sina framgångar genom att tagga klubben eller skicka bilder och filmer till våra kanaler. Genom att fortsätta dela händelser från tävlingar, både stora och små, kan vi tillsammans skapa en levande och aktuell social plattform.

För Hässelbyloppets Facebook- och Instagramkonton har satsningen fortsatt under året, med stöd av Cecilia Sahlin, för en mer strukturerad och målmedveten marknadsföring. Cecilia har spanat efter intressanta händelser och kombinerat dessa med anpassade reklambilder och filmer särskilt framtagna för Hässelbyloppet.

956 medlemmar

Friidrottsföreningen Hässelby SK hade den 31 december 956 medlemmar. I anmälningsavgiften till Måndagskul och Friidrottsskolan ingår även medlemsavgiften. Detta för att medlemsförsäkringen ska gälla alla i klubbens verksamheter men också för att de barn som vill fortsätta att friidrotta i klubben efter dessa verksamheter ska kunna göra det utan extra kostnad. Fördelning mellan könen är 427 kvinnor och 529 män.

Klubbens kansli

Bengt Jansson har arbetat 100 procent för Friidrottsföreningen Hässelby SK med administrationen samt varit ansvarig för Hässelbyloppet. Magnus Wickert har arbetat 70 % som tränare och ungdomsansvarig samt 30% administrativt. Bland annat ansvarar Magnus för funktionärsrekrytering till klubbens alla evenemang.

Albin Johansson är löptränare och koordinator för all löpning i klubben. Jan Samuelsson har varit deltidsanställd som tränare främst för mångkampare. Janne är dessutom lite allt i allo i klubben allt från konferencier vid egna evenemang till att ha koll på tävlingsmaterial som stavar mm. Jennie Lind har varit anställd på 50% med ansvar för idrottsklivet. Utöver tjänsten för idrottsklivet är Jennie också ideell tränare i löpgruppen tillsammans med Albin och Rickard Pell.

Klubbens styrelse

2025 års styrelse valdes enligt följande: (Ordförande väljs på årsmötet för en tid av ett år. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare).

Ordförande: Bengt Olsson

Vice ordförande: Jenny Rudin

Kassör: Niklas Andersson

Sekreterare: Mia Edwardsson

Ledamöter: Frida Åkerström, Joachim Adolfsson, Johan Engholm,

Rasmus Olofsson och Jessica Pihl.

Adjungerad: Bengt Jansson

Aktivas representant: Gabriel Heen

Valberedning: Axel Lönnqvist och Per-Ola Bengtsson

Revisorer: Per-Ola Bengtsson och Fredrik Kjellberg.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft tio styrelsemöten.

Nya i klubben

Hässelby SK Friidrott hälsar alla nya aktiva varmt välkomna.

Under varje år så finns det en period för karensfria övergångar. De aktiva som vill byta klubb kan fritt göra det före den 15:e oktober. Under hösten 2025 har flera nya duktiga friidrottare anslutit sig till oss i Hässelby. Vi ser fram mot att de tävlar för oss 2026.

Wilma Nielsen landslagslöpare på medeldistans. Wilma deltog på VM såväl inomhus som utomhus under 2025. Wilma studerar sista året i USA på landets ledande Medel/långdistans team Origen Ducks

Kajsa Borrman bor och studerar i Colorado i USA och har tävlat för Västerås de tre senaste åren. Kajsa är en duktig kastare och var med vid JEM i sommaren 2025 i såväl diskus som i slägga. Kajsas personliga rekord är 53,46 m i diskus, 67,27 m i slägga, 21,67 m i vikt och 3165 poäng i Castorama.

Tim Jansson är junior och kommer från Alingsås. Tim är en duktig sprinter på 100 m och 200 m som sneglar uppåt och hoppas kunna prova på 400 m vid något/några tillfällen under 2026.

Julia Rosén liksom Tim från Alingsås, duktig junior löpare långdistans. Hon deltog på U23 EM i Bergen i somras. Där hon kom 12:a på 10.000m. Ett bra resultat särskilt med tanke på att Julia tävlade i U23 yngst i klassen.

Benjamin Bodin är junior och kommer från Säter som kastar spjut långt. Bor och tränar i Falun.

Tyra Landin är en duktig 400m häck och 400 m löperska som även springer fort på kort häck inomhus och utomhus. Bra individuellt, i stafett och på lag-SM.

Kelab Tesfay är junior från Tureberg som springer 800 och 1500 m. Har ett flertal SM medaljer som junior på 3x800 m och seniorklassen på 4x800m.

Delina Jambo Asmelash är 15 år och kommer från Vallentuna och springer medel/långdistans. Delina är också Yohannes Kiflavs systerdotter.

Till sist

Styrelsen vill avslutningsvis framföra vårt varma tack till aktiva, ledare, tränare, anställda, funktionärer, Marthongruppens kansli tävlingsledningen, myndigheter, samarbetspartners och föräldrar och andra supportrar.

Vi ser fram emot 2026 med tillförsikt!

Den 23 april påbörjades arbetena på idrottsplatsen.

[illegible]

Ben Oe



Niklas Andersson



Johan Engholm

[Signature]

W. G. Sumner

[Signature]

Jenny Rudin

Rasmus Olofsson

Isak Hampel Klang
Jessica Pihl

Jessica Pihl

Internationellt



Hannah Kinane vann Nordiska juniorlandskampen på 800 m med tiden 2,07,14. Hennes personliga rekord på 800 m är 2,04,58 från JSM.

EM väg 12-13 april, Leuven, Belgien

Ebba Tulu Chala	Halvmaraton	10:a	1,02,34
Sarah Lahti	10 km	6:a	31,35

Lag-EM Madrid, 26-29 juni

Sarah Lahti	5 000 m	4:a	16,03,45
Vanessa Kamga	Diskus	6:a	57,04
Beatrice Lantz	Spjut	8:a	53,16
Ragnar Carlsson	slägga	9:a	70,80

JEM 22, Fana, Norge 17-20 juli

Elliot Duvert	Tiokamp	14:e	7 525 p
Nora Lindahl	200 m	3:a	22,92
Julia Håkansson	100 m häck	8:a heat 4	14,17
Ebba Salomonsson Lind	Diskus	6:a	52,90

Nordiska juniorlandskampen, Uppsala 26-27 juli

Hannah Kinane	800 m	1:a	2,07,14
---------------	-------	-----	---------

JEM 19, Tammerfors 7-10 augusti

Hannah Kinane	800 m	2:a heat3	2,07,02
Olivia Pihl	100 m	6:a heat4	12,17

Ungdomsfinnkampen, Stockholm 23 augusti

Olivia Pihl	100m	1:a	12,03
Moritz Bruch	400 m häck	2:a	56,56
Philip Antivilo Lindsjö	110 m häck	4:a	14,44



Axel Djurberg blev fyra på JNM i terräng. Han var med och tog en silvermedalj på stafett-SM M 4x800 m. Även ett guld bärgades på terräng-SM i lagtävlingen långa banan.

Finnkampen, Stockholm 22-24 augusti

Vanessa Kamga	Diskus	1:a	64,22
Ragnar Carlsson	Slägga	2:a	72,92
Nora Lindahl	200 m	2:a	23,48
Axelina Johansson	Kula	2:a	18,60
Jesper Hellström	Tresteg	3:a	15,79
Jakob Samuelsson	Spjut	3:a	75,40
Nora Lindahl	100 m	3:a	11,66
Julia Nielsen	800 m	3:a	2,03,58
Edvin Hagberg	800 m	4:a	1,50,77
Beatrice Lantz	Spjut	4:a	51,20

VM, Tokyo, 13-21 september

Vanessa Kamga	Diskus	4:a	66,61 (kval 63,50)
Nora Lindahl	200 m	7:a Heat4	23,35
Sarah Lahti	5 000 m	10:a Heat2	15,05,13
Axelina Johansson	Kula	13:e Kval	18,29
Ebba Tulu Chala	Maraton	25:a	2,14,40
Ragnar Carlsson	Slägga	29:a Kval	72,51

NM-JNM Terräng, Tårnby, Danmark 9 november

Axel Djurberg	7,5 km	4:a	22,59
Hannah Kinane	4,5 km	8:a	17,16

EM-JEM Terräng, Lagoa, Portugal 14 december

Axel Djurberg	7,47 km	55:a	23,53
Sarah Lahti	7,47 km	9:a	25,48
Julia Rosén	5,96 km	10	20,56

Svenska mästerskap

Inomhus

ISM-IJSM mångkamp, Sättrahall 15-16 februari

Seniorer

Guld

Elliot Duvert Sjukamp 5 808 p

Silver

Carl af Forselles Sjukamp 5 752 p

Brons

Fredrik Samuelsson Sjukamp 5 551 p

M22

Guld

Elliot Duvert Sjukamp 5 808 p

Inomhus-SM, Växjö 21-23 februari

Guld

Habtom Asgede 800 m 1,52,24

Silver

Nora Lindahl 60 m 7,35

Nora Lindahl 200 m 23,00

Ellen Olsson Stav 4,27

Vanessa Kamga Vikt 21,89

Brons

Vanessa Kamga Kula 17,24

4:a

Axel Djurberg 3 000 m 8,19,94

Elliot Duvert Höjd 2,09

Carl af Forselles Stav 5,06

Olivia Pihl 60 m 7,47

5:a

Edvard Hansson 200 m 22,07

Yohannes Kiflay 1 500 m 3,47,86

6:a

Axel Djurberg 1 500 m 3,56,93

Samuel Berhane 3 000 m 8,34,01

Jesper Hellström Längd 7,30

Gabriel Heen Kula 16,75

Inomhus-IJSM-IJSM, Göteborg 1-3 mars

M och K 22

Guld

Nora Lindahl 60 m 7,30

Silver

Elliot Duvert Höjd 2,05

Brons

Julia Håkansson 60 m häck 8,62

Ebba Salomonsson Lind Vikt 18,40

4:a

Teodor Nyman Tresteg 14,00

Elias Lind Kula 14,67

Elias Lind Vikt 14,75

5:a

Samuel Berhane 1 500 m 4,06,63

Elliot Duvert Längd 6,99

Ebba Salomonsson Lind Kula 13,59

P19 och F19

Guld

Johanna Pihl Längd 5,81

5:a

Johanna Pihl 60 m häck 8,96

6:a

Justin Åkesson 1 500 m 4,18,06

P17 och F17

Guld

Olivia Pihl Längd 7,51

Olivia Pihl 60 m 5,90

Brons

Philip Antivilo Lindsjö 60 m häck 8,39

4:a

Erik Pikkuniemi Tresteg 13,11

6:a

Philip Antivilo Lindsjö 60 m 7,36

IJSM PF 15-16, Skellefteå 8-9 mars

Guld

Hugo Klingvall Berglund Kula 15,97

Brons

Fritiof Wärn Vikt 16,87

4:a

Hugo Klingvall Berglund Vikt 16,30

5:a

Selma Tjernström Milione 60 m 8,15

Ida Lind Stav 2,62

6:a

Karl Pell 1 500 m 4,24,07



Olivia Pihl blev fyra på 60 m vid JSM inomhus med 7,47. På 100 m utomhus blev det ett silver med 11,93.



Carl af Forselles tog ett silver i Sjukamp med 5 752 poäng vid inomhus-SM.

Svenska mästerskap Utomhus

Stafett Västerås 24-25 maj Västerås

Män och Kvinnor seniorer

Silver

M 4x800 m 7:36,78

Axel Djurberg, Edvin Hagberg, Yohannes Kiflay och Habtom Asgede

M 4x1500 m 16:12.14

Elmar Engholm, Emil Blomberg, Axel Djurberg och Yohannes Kiflay

K 4x100 m 46.44

Amanda Hansson, Johanna Pihl, Olivia Pihl och Emilia Hammarström

Brons

M 4x400 m 3:12,63

Carl af Forselles, Gustav Gahne, Habtom Asgede och Edvin Hagberg

5:a

4x1 500 m 17:53.95

Erik Djurberg, Michael Negasi, Samuel Berhane och Justin Åkesson

Män och Kvinnor 22

Brons

3x400 m 2:30.94

Erik Larripa Taxell, Mindor Bergler och Elliot Duvert

3x800 m 5:56.74

Mårten Nystrand, Samuel Berhane och Justin Åkesson

4:a

3x400 m 3:18.42

Johanna Pihl, Laura Fodor och Tuva Wennergren

5:a

4x100 m 49.79

Livia Salov Klaesson, Johanna Pihl, Laura Fodor och Tuva Wennergren

P19 och F9

4:a

4x100 m 48.53

Livia Salov Klaesson, Olivia Pihl, Johanna Pihl och Emelie Lundqvist

1000 m stafett 2:15.27

Livia Salov Klaesson, Olivia Pihl, Johanna Pihl och Linn Adolfsson

6:a

4x100 m 44.67

Leo Wickert, Mindor Bergler, Ruben Frisk och Teodor Nyman

1000 m stafett 2:04.28

Teodor Nyman, Ruben Frisk, Leo Wickert och Mindor Bergler

P17 och F17

Guld

4x100 m 48.41

Sophie Adolfsson, Clara Herge, Olivia Pihl och Selma Tjernström Milione

Silver

1000 m stafett 2:05.51

Philip Antivilo Lindsjö, Erik Pikkuniemi, Moritz Bruch och Leo Andorff

5:a

4x100 m 45.35

Philip Antivilo Lindsjö, Erik Pikkuniemi, Moritz Bruch och Leo Andorff

1000 m stafett 2:20.98

Sophie Adolfsson, Selma Tjernström Milione, Clara Herge och Naomi Marklund

4x100 m 44.40

Philip Antivilo Lindsjö, Marcus Beckman, Edwin Larripa Taxell och Irving Lind

1000 m stafett 2:08.31

Philip Antivilo Lindsjö, Marcus Beckman, Edwin Larripa Taxell och Leo Andorff



Silver för M 4x1500 m 16:12.14.
Elmar Engholm, Emil Blomberg, Axel Djurberg och Yohannes Kiflay



Silver för män på 4x800 m med tiden 7:36,78. I laget sprang Axel Djurberg, Edvin Hagberg, Yohannes Kiflay och Habtom Asgede.



Silver för kvinnor på 4x100 m med tiden 46,44. I laget sprang Amanda Hansson, Johanna Pihl, Olivia Pihl och Emilia Hammarström.



F17 vinner guld på 4x100 m. Här avslutar Selma Tjernström Milione sin sträcka.



P17 Silver 1 000 m stafett 2:05.51.
Philip Antivilo Lindsjö, Erik Pikkuniemi, Moritz Bruch och Leo Andorff.

Arena

SM Karlstad 31 juli - 3 augusti

Seniorer

Guld

Ragnar Carlsson	Slägga	75,61
Jakob Samuelsson	Spjut	76,28
Beatrice Lantz	Spjut	54,14
Vanessa Kamga	Diskus	61,36

Silver

Jesper Hellström	Tresteg	16,03
Nora Lindahl	100 m	11,50
Nora Lindahl	200 m	22,95
Ellen Olsson	Stav	4,21
Axelina Johansson	Kula	18,24

Brons

Yohannes Kiflay	10 000 m	29,10,41
Julia Nielsen	800 m	2,03,07
Julia Håkansson	100 m häck	13,66

4:a

Edvin Hagberg	800 m	1,49,97
Julia Nielsen	1 500 m	4,07,59

5:a

Axel Djurberg	3 000 m hinder	8,49,43
Simon Thor	Stav	5,12
Elias Lind	Kula	17,32

Juniorer 22 / Ungdom 16-17 Ljungby 15-17 augusti

M22

Silver

Elliot Duvert	Stav	4,78
Elias Lind	Kula	16,62

4:a

Elias Lind	Slägga	58,99
------------	--------	-------

5:a

Vincent Arousell	Stav	4,03
Teodor Nyman	Tresteg	13,87

6:a

Mindor Bergler	400 m	52,08
Vincent Arousell	Höjd	1,98

P17

Guld

Philip Antivilo Lindsjö	110 m häck	14,35
-------------------------	------------	-------

Silver

Leo Andorff	400 m	51,61
Erik Pikkuniemi	Tresteg	13,95



Julia Håkansson
vinner K22
100 m häck
på 13.85.

6:a

Leo Andorff	200 m	23,79
-------------	-------	-------

P16

Guld

Moritz Bruch	400 m häck	57,93
--------------	------------	-------

4:a

Alvin Daniels	400 m häck	1,01,75
---------------	------------	---------

5:a

Moritz Bruch	400 m	52,91
--------------	-------	-------

6:a

Hugo Dahl	Tresteg	11,92
-----------	---------	-------

K22

Guld

Julia Håkansson	100 m häck	13,85
Ebba Salomonsson Lind	Diskus	53,49

4:a

Jessica Holmberg	Tresteg	11,86
------------------	---------	-------

F17

Guld

Olivia Pihl	100 m häck	13,50
-------------	------------	-------

Silver

Olivia Pihl	100 m	11,93
-------------	-------	-------



Herrlaget på Lag-SM

F16
Guld
Selma Milione Tjernström 100 m 12,72

Brons
Naomi Marklund 400 m häck 1,05,68

4:a
Naomi Marklund 400 m 59,88
Nova Hedlund Carlsson Längd 5,33

5:a
Pixie 400 m häck 1,10,92

JSM 19 / USM 15 Norrköping 29-31 augusti

P19
5:a
Irving Lind Spjut 55,38

6:a
Marcus Beckman 110 m häck 15,05

F19
Guld
Hannah Kinane 800 m 2,04,58

Silver
Hannah Kinane 1 500 m 4,40,91

5:a
Johanna Pihl 100 m 12,74

6:a
Livia Salov Klaeson 110 m häck 16,21

P15
4:a
Fritiof Wörn Spjut 48,65

6:a
Hugo Klingvall Berglund Slägga 48,65

F15
4:a
Ida Lind Stav 2,69



Vid inomhus-SM i mångkamp tog klubben de tre första pallplatserna. Guld för Elliot Duvert med 5 808 poäng. Silver för Carl af Forselles med 5 752 poäng och Brons för Fredrik Samuelsson 5 551 poäng.

Mångkamp

M22 / U15 Ljungby 17 - 18 maj

M22
Guld
Elliot Duvert Tiokamp 7 470

4:a
Theodor Duvert Tiokamp 6 349

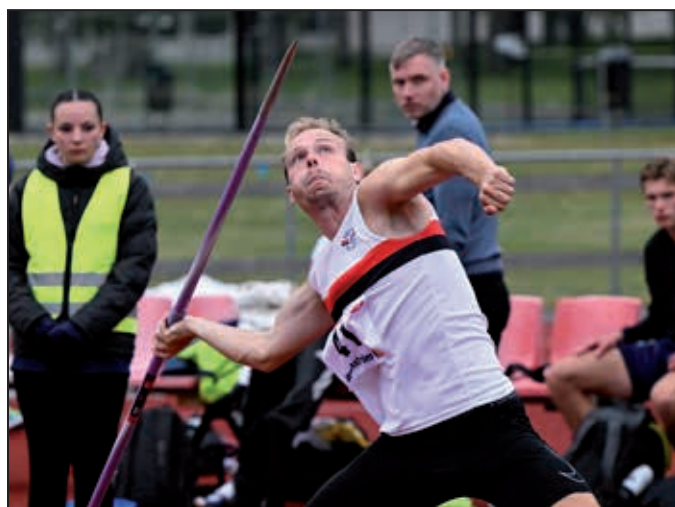
5:a
Kevin Duvert Tiokamp 6 143

P15
6:a
Ebbe Engström Åttakamp 3 948

Lag-SM, Sollentuna 12 juli

Guld
Damlaget
100 m (-1.4): 1) Nora Lindahl 11.81; 200 m (+1.1): 7) Naomi Marklund 26.87; 400 m: 8) Linn Adolfsson 59.39; 800: 2) Hannah Kinane 2:09.03; 1500 m: 2) Julia Nielsen 4:27.17; 5000 m: 5) Louise Wiker 17:35.95; 3000 m hinder: 6) Elin Marcusson 11:43.16; 100 m häck (-2.3): 1) Julia Håkansson 14.42; 400 m häck: 6) Laura Fodor 1:07.97; Höjd: 3) Sarah Van Beilen 1.67; Stav: 2) Ellen Olsson 3.98; Längd: 4) Klara Rådbo 6.02w (+2.5); Tresteg: 5) Jessica Holmberg 11.82 (+1.4); Kula: 2) Axelina Johansson 18.68; Diskus: 1) Vanessa Kamga 61.96; Slägga: 6) Hillevi Carlsson 58.17; Spjut: 1) Beatrice Lantz 53.00; 4x100 m: 5) Hässelby SK 48.02 (Amanda Hansson, Johanna Pihl, Klara Rådbo, Emilia Hammarström).

Brons
Herrlaget
100 m (-1.4): 7) Edvard Hansson 10.97; 200 m (+0.9): 6) Edvard Hansson 22.52; 400 m: 7) Gustav Gahne 48.88; 800 m: 1) Habtom Asgede 1:51.21; 1500 m: 3) Axel Djurberg 4:02.44; 5000 m: 6) Erik Djurberg 15:02.41; 3 000 m hinder: 3) Samuel Berhane 9:28.30; 110 m häck (-1.3): 5) Carl af Forselles 15.11; 400 m häck: 4) Edvin Hagberg 53.44; Höjd: 3) Elliot Duvert 2.00; Stav: 2) Simon Thor 4.86; Längd: 6) Carl af Forselles 7.27w (+3.3); Tresteg: 2) Jesper Hellström 15.66 (+0.1); Kula: 4) Elias Lind 17.19; Diskus: 5) Gabriel Heen 46.68; Slägga: 1) Ragnar Carlsson 74.13; Spjut: 2) Jakob Samuelsson 66.71; 4x100 m: 4) Hässelby SK 41.93 (Vincent Arousell, Carl af Forselles, Linus Jonsson, Martin Hagberg).



Landsväg

SM 10 km, Hässelby, 5 oktober

Silver

Ebba Tulu Chala 29,07

6:a

Yohannes Kiflay 29,42

Terräng

SM-JSM-USM-VSM 18-19 oktober Lidingö

Män seniorer 4 km

Brons

Axel Djurberg 11,34

Män seniorer 10 km

Brons

Yohannes Kiflay 30,43

5:a

Axel Djurberg 31,02

Lag herrar korta banan

Silver

Axel Djurberg, Yohannes Kiflay, Erik Djurberg och Yassin Abdi

Lag herrar långa banan

Guld

Yohannes Kiflay, Axel Djurberg, Erik Djurberg, Otto Kingstedt och John Kingstedt

Kvinnor seniorer 10 km

Guld

Sarah Lahti 34:11

Kvinnor seniorer 4 km

Guld

Sarah Lahti 13,09

Brons

Julia Nielsen 13,28

Lag damer korta banan

Guld

Sarah Lahti, Julia Nielsen, Louise Wiker och Elin Marcusson

Lag P19

5:a

Michael Negasi, Felix Gregory, och Ludvig Svedborg

Lag M35

Brons

Martin Öhman, Rickard Pell och Marcus Österberg

H40 8 km

Silver

Martin Öhman 26,32

H45 8 km

Silver

Rickard Pell 28,18

Lag damer korta banan

Guld

Sarah Lahti, Julia Nielsen, Louise Wiker och Elin Marcusson



Ebba Tulu Chala tog ett silver på Hässelbyloppet. Han blev 25:a på OS i maraton på 2,14,40.



Yohannes Kiflay blev sexa på Hässelbyloppet med tiden 29,42. På terräng-SM blev det två medaljer i lagtävlingen samt ett Brons på 10 km. Det blev guld långa banan och silver korta banan.



Tre guld blev det för Sarah Lahti på terräng-SM. Korta banan, långa banan och lag korta banan.