

HÄSSELBY SK

Årsberättelse 2015

Vilken säsong Angelica!

**”Årets friidrottare” och
”Årets prestation i landslaget”**

”Vi visade bredden på SM”

2015 blev återigen ett bra idrottsligt och arrangörsmässigt år. Hässelby SK Friidrott hade stora framgångar på internationella mästerskap med Angelica Bengtsson som den lysande stjärnan.

Topp, bredd och många lovande juniorer och ungdomar. Under säsongen 2015 hade Hässelby åter framgångar såväl när det gäller topp som bredd. Angelica Bengtsson var den lysande stjärnan med en fjärde plats och nytt svenskt rekord i stavhopp på utomhus-VM i Peking. Angelica satte även svenskt rekord på inomhus-EM och där blev det en tredje plats. På VM hade vi också med två marathonlöpare, Louise Wiker och Charlotta Karlsson. På inomhus-EM blev Petter Olson åtta i 10-kamp. Elmar Engholm och Sarah Lahti sprang dessutom EM i terräng där Sarah blev åtta.

Hässelby hade med 13 aktiva på junior och ungdomsmästerskap, EM och VM, under året med flera topplaceringar. Angelica Bengtsson tog guld i junior-EM och Elienor Werner satte personligt rekord och tog guld i ungdoms-VM i Columbia. Simon Litzell tog en silvermedalj på junior-EM i spjut och Fredrik Samuelsson satte ett jättestort personligt rekord i 10-kamp och blev femma. Även övriga deltagare i mästerskapen gjorde bra ifrån sig. Till detta kan läggas två deltagare på Europiska ungdoms-OS, Lisa Gunnarsson och Amanda Hansson. Lisa kom två i stav.

I uppräknningen av idrottsliga toppresultat så måste även Isabellah Andersson och Elmar Engholm nämnas. Isabellah är i och med årets säsong uppe i 29 individuella senior-SM-guld utomhus vilket är tre fler än den tidigare rekordhållaren Eric Lemming. Elmar satte högst överraskande svenskt rekord inomhus på en engelskmil, 1609 m. Vi skall inte heller glömma Lisa Duffy som tog sitt första individuella SM guld utomhus.

Till detta kan läggas ”en mängd” landslagsuppdrag för våra aktiva under 2015, totalt 31 stycken.

Bredden visas med många deltagare på SM-tävlingar. Vår bredd visar vi bäst genom att ha många deltagare på SM men framförallt genom att ha många olika aktiva som tar poäng på någon SM-tävling under en säsong. SFIF sammanställer årligen en tabell över just detta med SM-poäng i alla åldersklasser där varje aktiv bara räknas en gång. Hässelby toppade åter den tabellen, men med något färre poäng än under förra året. Under de 18 år som tabellen har redovisats så har Hässelby toppat listan 17 år. År 2001 var Hässelby två. Innan dess fanns en annan beräkningsmodell och då kan vi lägga till tre första platser. Topp och bredd återigen vilket känns bra.

Standardstriden, är ett annat sätt att se på bredden, där alla SM-placeringar under ett år räknas för manliga och kvinnliga seniorer. Under 2015 vann klubben standaret för damer och var tvåa bland herrarna. I lag-SM blev det åter igen två medaljer, silver för både herrar och damer.

Många stora och framgångsrika arrangemang. Hässelby har tillsammans med Spårvägen fortsatt att vara idrottssveriges mest framgångsrika arrangör med ca 250 000 deltagare på våra olika löpararrangemang. De främsta är Stockholm Marathon, Tjejmilen, Stockholm Halvmarathon, Bellmanstafetten och Vår Ruset-serien. Vi har under året dock märkt av en ökad konkurrens från nya kommersiella arrangörer utan en förankring inom idrotten. Samtidigt ser vi en

viss avmattning i löparintresset. Det är två trender vi har att hantera under de närmaste åren.

Hässelby och Spårvägen arrangerar även Globengalan inomhus samt är medarrangörer i Bauhausgalan på stadion (tidigare DN-galan). På galorna har det, under de senaste åren, varit svårare att fylla läktarna med betalande publik samtidigt som det varit lite svårare att hitta sponsorer. Det gör att båda arrangemangen har det tufft ekonomiskt och det kommer att behövas mycket arbete kombinerat med lite tur för att vända den trenden. (Vi vet redan att Globengalan visar en stor förlust under 2016.)

Tack för alla goda insatser under 2015. Under 2016 har vi ambitionen att ta ytterligare ett steg framåt och bli ännu lite bättre. Vi måste jobba vidare med att få fler ungdomar att börja med friidrott och att få de vi har i klubben att hålla på längre. Samtidigt måste vi stötta alla våra duktiga ungdomar/juniorer att ta steget till senioreliten. Vi har mycket att glädjas åt men också mycket att se fram emot.

Hässelby SK har som vanligt varit framgångsrik inom många områden under friidrottsåret 2015. Framförallt är det våra aktivas insatser på tävlingsbanorna som glatt oss. Grunden för dessa framgångar läggs av alla mycket duktiga och engagerade tränare och ledare. Den andra grundbulten är alla arrangemang som genomförs och alla funktionärsinsatser under ett år som ger klubben en god ekonomi.

En viktig hörnsten för att fortsätta att vara framgångsrika är att ha bra träningsanläggningar. Hässelby IP är en bra träningsarena under utomhussäsongen. Vi saknar dock fortsatt möjligheten att ge våra aktiva, barn, ungdomar, juniorer och seniorer en möjlighet att träna inomhus på hemmaplan. En av våra viktigaste uppgifter är därför att fortsätta att jobba för att få den utlovade friidrottshallen i Bällsta på plats så snart som möjligt.

Återigen, ett stort tack till er alla för friidrottsåret 2015.

Bengt Olsson
Ordförande



1967 satte Bengt Olsson klubbrekord på 1000 m för B-pojkar, som det hette då, med tiden på 2,36,2. Först 2010 slogs det av Joel Durén, P16, 2,35,22.



Verksamhetsberättelse för Friidrottsföreningen Hässelby SK 2015

Foto: Deca Text & Bild och Ryno Quantz

Produktion: Bengt Alfredsson, Albin Johansson och Marianne Fricke Stjernström

Statistik: Magnus Wickert, Jan Samuelsson, A Lennart Julin och Jonas Hedman

Årets friidrottare

Vi gratulerar Angelica Bengtsson till "Årets friidrottare" och till "Årets prestation i landslaget". Här är meritlistan som ingen annan kunde matcha.

- ■ Svenskt inomhusrekord och medalj på inomhus-EM i Prag.
- ■ Svenskt rekord på lag-EM i Tjeboksary.
- ■ Svenskt rekord och främsta svenska placeringen på VM i Peking.
- ■ Svenskt rekord på SM. Trots problem med såväl en stukad fot som en krånglande tumme levererade Angelica ett komplett tävlingsår - alltså både inne och ute - på hög internationell nivå.

Det som särskilt stack ut var Angelicas förmåga att hoppa som högst i de stora internationella mästerskapen: Brons på Inne-EM på svenska inomhusrekordet 4.70, 3:a på Lag-EM i ryska Cheboksary med svenska utomhusrekordet 4.60 följt av bästa svenska placeringen på årets VM - 4:a - med nya svenska utomhusrekordet 4.70. Angelica hann dessutom med att fullborda sin unika svit av ungdoms- och juniortitlar.

Angelica fyra i världen

Vid VM hoppade hon felfritt ända upp till och med svenska rekordet 4,70 – det är kanske tidernas bästa prestation som en Hässelby-friidrottare någonsin gjort.

Angelica säger själv att hon trodde sig ligga efter planen för att ta medalj i Rio. Det är på mammas hemmaplan och har varit en dröm sedan OS i Bejing, men efter försök på 4,80 känns det som att vara ikapp.

Nu har Angelica som vunnit allt i internationella mästerskap för ungdomar och juniorer också lyckats ta det svåra steget upp till världsklass i seniorklassen.

Hon konstaterar att det varit en supersäsong, gemensamt för alla mästerskap är att hon slagit svenskt rekord.

Ända sedan Angelica presenterade sig på allvar genom att vinna ungdoms-VM 2009 – samma år som hon bestämde sig för att byta klubb från Växjö till Hässelby – har förväntningarna på Angelica varit mycket höga.

Angelica har lyckats fortsätta att leverera nya segrar; junior-VM för 19-åringar 2010, ungdoms-OS för 17-åringar 2010, junior-EM för 19-åringar 2011, junior-VM för 19-åringar 2012 och junior-EM för 23-åringar 2013. Hon har med andra ord vunnit alla mästerskap som finns på ungdoms- och juniornivå.

Lång väntan mellan hoppen

Angelicas första start i ett seniormästerskap var inomhus-VM i Paris 2011 då hon som 17-åring blev utslagen i kvalet. I den tävlingen klarade Angelica inte av den långa väntan mellan varje hopp. I ungdoms- och juniortävlingar var hon van att gå in i tävlingen sent, då de flesta redan rivit ut sig. Då blir det kort väntan mellan varje hopp.

I seniorklassen är nivån på deltagarna jämnare, och det blir lång väntan mellan hoppen.

Det tog några år innan Angelica lärde sig att tävla i seniormästerskap.

Genombrottet kom egentligen i fjol då Angelica kom på femte plats vid EM i Zürich. Precis som i år hade Angelica 2014 demonstrerat lovande form inför mästerskapet genom att svara för den bästa prestationen vid friidrotts-SM kort före EM.

I vintras kom den första medaljen i ett seniormästerskap då Angelica var trea i inne-EM i Prag på nytt svenskt inomhusrekord 4,70.

Även i Beijing demonstrerade Angelica vilken fin mäs-



Det blev en tuff stavtävling vid SM där ledningen skiftade. Till slut vägde det över till Angelica Bengtssons fördel. Det blev dessutom ett nytt svenskt rekord med 4,61. Michaela Meijer som ett tag ledde tog silvret före klubbens bronskrällande Lisa Gunnarsson som nu nådde 4,11.

skapshoppare hon är. 4,70 är nio centimeter över hennes färska svenska utomhusrekord från friidrotts-SM.

Angelica menar att det mentala i idrotten spelar en väldigt stor roll. Att bli nominerad till bästa prestation i landslaget och i SM värderas högt. Det visar på att hon presterar när det gäller i mästerskapen. Det är tryggt att tävla med vetskapen att all träning kommer att bevisas. Och det är skönt att slippa må illa inför tävlingarna.

Fortfarande bara junior

Beakta att Angelica fortfarande är junior! Fram till i år har Angelica på somrarna ofta siktat in sig på två internationella mästerskap; ungdoms- eller juniormästerskap och sedan seniormästerskapet.

I sommar, när Angelica gått upp i seniorklassen blir det fullt fokus på seniormästerskapet, dvs OS i Rio. Det är en tävling som Angelica, som har en brasiliansk mamma, har siktat in sig på länge.

Anders Olsson

Andra HSK-friidrottare som lyckats bra i internationella mästerskap:

Lennart Hedmark, EM-tvåa i tiokamp 1971.

Sara Wedlund, etta i terräng-EM 1996.

Martin Eriksson, tvåa i stav vid inne-EM 200.

Staffan Strand, etta i höjd vid inne-EM 2002, trea i inne-VM 2001.

Denrik Dagård, tvåa i tiokamp vid EM 1994 och trea i sjukamp vid inne-VM 2005.

Mattias Claesson, trea på 800 m i inne-EM 2009.

Isabellah Andersson, trea i maraton vid EM 2010.

Anders Olsson fick finaste ledarpriset - Prinsens plakett



Grundaren och verksamhetsledaren i 36 år för Stockholm marathon-organisationen, Anders Olsson, fick den i dubbel bemärkelse tunga Prinsens plakett av Åke Jönsson från Sveriges Centralförening för idrottens främjande.

I raden av legendariska idrottsledare som fått Prinsens plakett finns nu även Stockholm Marathons grundare Anders Olsson.

– Stockholm Marathon och andra lopp som Anders har varit med och skapat är stora idrottsevenemang, de betyder också mycket för folkhälsan, sade Åke Jönsson i en prisceremoni på Stockholm Marathon Gruppens kontor.

Trots att han ägnat hela sitt liv åt idrott har det där med utmärkelser för egen person inte varit Olssons sport.

– Vi-känslan är viktigt för mig, säger Anders Olsson.

– Jag vill inte ta åt mig äran när vi är många som arbetar och gör det här tillsammans.

Det är dock inte tal om annat än att Anders Olsson är en stark ledare som bör prisas. Kreativitet och noggrannhet i detaljer är ett vanligt omdöme. Passion för friidrott och långlöping är ett annat.

Bestående samarbete

Idéen till Stockholm Marathon fick Anders Olsson på tunnelbanan hem 1978. Snabbt fick han med sig sin friidrottsklubb Hässelby SK. Kollegan på Svenska Dagbladets sportredaktion, Peter Melin, men även aktiv i Spårvägen tände på idén och tog med sig klubbledaren Janne Ahlström.

Med arrangörsskapet av Stockholm Marathon grundlades det än idag bestående samarbetet mellan de två friidrottsklubbarna. Loppet fick snart en egen organisation som under Anders Olssons ledning fortsatt att skapa och driva stora löpar-tävlingar. Under namnet Stockholm Marathon Gruppen ordnar klubbarna lopp för hundratusentals löpare varje år.

Förutom Stockholm Marathon har Anders Olsson varit delaktig i skapandet av Tjejmilen, VårRuset, Bellmanstafetten, Stockholm Halvmarathon, TjurRuset, Premiärmilen, SpringCross.

Raden av evenemang och arrangemang är egentligen ännu längre.

Och längre ska den bli.

Anders Olsson som efter en stroke förra året har svårt röra sig och vill ägna sin energi åt arbetet med loppet tackade nej till att närvara på prisutdelningen och istället tog han emot priset en fredagseftermiddag mellan två planeringsmöten.

Åke Jönsson och Gunilla Lydén från Sveriges Centralförening för idrottens främjande besökte Marathogruppens kansli i Alvik för att överrätta den i dubbel bemärkelse tunga Prinsens plakett skulpterad av Gösta Carell efter teckning av Nils Melander.

Instiftades 1948

Anders Olsson tackade alla närvarande med att kort berätta om Centralföreningens historia, om hur den svarade för bygget av Stockholm stadion till OS 1912, hur viktig föreningen är idag för sin dokumentation av idrotten. Priset Prinsens plakett instiftades 1948 till minne av Centralföreningens ordförande prins Gustaf Adolf, far till kung Carl XVI Gustaf.

Centralföreningens utmärkelser har alltså en lång historia. Långt innan alla spektakulära och publikfriande idrottsgalor har Prinsens plakett delats ut.

– Fram till 1960-talet kunde både aktiva och ledare tilldelas priset, men statuterna ändrades och numera ska priset ges till idrottsledare som gjort betydande och avgörande insatser inom idrotten, berättade Åke Jönsson.

– Ofta har priset gått till landslagens framgångsrika förbundskaptener, men i år har vi sett med ett bredare perspektiv och där har Anders Olsson gjort en stor insats för den breda massan och folkhälsan genom de populära långloppen.

Två plaketter delas ut i 2015. Den andra plaketten gick till Riksidrottsförbundets tidigare ordförande Karin Mattsson.

1983 fick klubbkamraten Thore G Brodd priset.

Torbjörn Sköldefors



Reportern, löparen, arrangören och ledaren.

Petter och Angelica Stora Grabbar

Vid stora SM i Söderhamn presenterades nya Stora Grabbar, bland dem två av Hässelbys bästa friidrottare Angelica Bengtsson och Petter Olson.

Den som utses till Stor Grabb tilldelas Svenska Friidrottsförbundets hederstecken som bl a ger fri entré vid alla friidrottstävlingar i Sverige som inte Svenska Friidrottsförbundet arrangerar.

För att bli Stor Grabb ska en friidrottare samla ihop poäng genom att ta medalj på friidrotts-SM och genom att få framskjutna placeringar i landskamper eller på internationella mästerskap för seniorer.

Det tar cirka fem år av framgångsrikt tävlande i SM och i landslaget för att bli Stor Grabb.

Sedan detta förtjänsttecken började delas ut 1928 har hela 542 svenska friidrottare utsetts till Stora Grabbar.

Kastaren Carl-E Helgesson från var den förste som blev Stor Grabb. Han har därför nummer 1. Medeldistanslöparen Johan Rogestedt tilldelades i år nummer 542.

1982 blev trestegshopparen Anders Mossberg och tiokamparen Christer Lythell klubbens första Stora Grabbar.



Vid årets inomhus-EM blev Petter åtta i sjukamp med 5 869 poäng.



Under pågående SM-final i stav fick Angelica Bengtsson ta emot heders-tecknet för att ha blivit Stor Grabb i friidrott. Foto: DECA Text o Bild.

Här är en uppställning över samtliga friidrottare från Hässelby SK som blivit Stora Grabbar:

539 Petter Olson, mångkamp
536 Angelica Bengtsson, stav
530 Adil Bouafif, medel/lång
521 Catarina Andersson, kula
513 Mattias Jons, slägga
512 Lisa Blommé-McRae, långdistans
509 Isabellah Andersson, långdistans
508 Jessica Samuelsson, sjukamp
503 Daniel Almgren, tiokamp
497 Mattias Claesson, medeldistans
476 Marie Söderström-Lundberg, långdistans
451 Martin Eriksson, stav
450 Camilla Benjaminsson, långdistans
448 Staffan Strand, höjd
435 Sara Wedlund, medel/lång
417 Linda-Marie Mårtensson, kula
400 Henrik Dagård, tiokamp/sprint
360 Conny Persson-Silfver, tiokamp/häck
327 Anders Mossberg, tresteg
326 Christer Lythell, tiokamp

Anders Olsson

Stora Grabbars fakta vid utdelningen av hederstecken

Angelica Bengtsson

Angelica har en lysande karriär hitills. Hon har vunnit allt som kan vinnas i sina åldersklasser och satte 2010 ungdomsvärldsrekord med 4,47. Hon slog juniorvärldsrekord inomhus 2011 med 4,63. Inomhus och utomhus har hon sedan 2010 vunnit SM sju gånger, senast 2015, då hon hoppade 4,61. Senare blev hon fyra på VM med 4,70. Angelica blev 2015 vald till årets friidrottare i Sverige.

Petter Olson

2011 blev Petter åtta på JEM22 i 10-kamp. Samma placering nådde han 2010 på JVM. 2011 vann han även SM. Parallellt med mångkampskarriären har han utvecklat sig på 400 m häck. Petter har vunnit 2012 och 2014 samt blivit tvåa 2011 och trea 2013. I 10-kamp har han hittills nått 7 857 och perset på 400 m häck är 51,27.

Storslaget rekord av Isabellah

Vid SM i Växjö bärgade Isabellah Andersson sitt första SM-guld. Distansen var 4 km i terräng-löpning. Efter säsongen 2015 har SM-gulden förökats till fantastiska 29 stycken.

Vid SM i Söderhamn tog Isabellah sitt 29 SM-guld på 10 000 m, redan vid sitt 26:e på 10 km landsväg gick hon förbi Eric Lemming som hade det tidigare rekordet med 25 stycken.

29 guld plockade under åtta år på sju olika distanser:

Sju guld på marathon, sex vardera på 10 000 m och halvmarathon, tre vardera på 5 000 m, 4 km terräng och 8 km terräng samt ett på 10 km landsväg.



Isabellah Andersson gör tummen upp efter att ha tagit sitt 29:e SM-guld i Söderhamn. Hon sprang 10 000 m på 34:54,59.

Listan sammanställd av A Lennart Julin på www.friidrott.se

Nr	Datum	Plats	Gren	Tid
2008				
1	3.5	Växjö	4 km terräng	13:26
2	4.5	Växjö	8 km terräng	28:08
3	31.5	Stockholm	Marathon	2:34:14
4	1.8	Västerås	10 000 m	34:45.46
2009				
5	16.5	Göteborg	Halvmarathon	1:14:22
6	30.5	Stockholm	Marathon	2:33.52
7	1.8	Malmö	10 000 m	33:32.72
8	3.8	Malmö	5 000 m	15:45.08
2010				
9	24.4	Brämhult	4 km terräng	13:18
10	25.4	Brämhult	8 km terräng	28:04
11	5.6	Stockholm	Marathon	2:31:35
12	20.8	Falun	10 000 m	33:46.35
13	22.8	Falun	5 000 m	16:05.80
14	11.9	Stockholm	Halvmarathon	1:11:52
2011				
15	28.5	Stockholm	Marathon	2:37:28
16	17.9	Stockholm	Halvmarathon	1:11:07
2012				
17	28.4	Linköping	4 km terräng	13:18
18	29.4	Linköping	8 km terräng	27:48
19	12.5	Göteborg	Halvmarathon	1:10:30
20	24.8	Stockholm	10 000 m	33:16.67
21	26.8	Stockholm	5 000 m	16:25.14
2013				
22	18.5	Göteborg	Halvmarathon	1:15:17
23	1.6	Stockholm	Marathon	2:33:49
24	30.8	Borås	10 000 m	33:22.95
2014				
25	31.5	Stockholm	Marathon	2:32:28
2015				
26	18.4	Malmö	10 km landsväg	32:34
27	7.5	Stockholm	Halvmarathon	1:11:56
28	30.5	Stockholm	Marathon	2:34:14
29	7.8	Söderhamn	10 000 m	34:54.59



5 frågor till klubbens funktionärsansvarige Magnus Wickert

1. De löpparrangemang som Hässelby gör tillsammans med Spårvägen är den största inkomstkällan för klubben. Hur stor del?

Magnus – Det handlar om ca 85% av de totala inkomsterna vilket betyder att det är livsavgörande för klubben att det fungerar som det ska. Totalt gör vi över 1 200 uppdrag varje år så det är en del att jobba med.

2. Förra året började klubben använda en interaktiv funktionärsanmälan via hemsidan. Vilka fördelar har det medfört under 2015?

M – Det har blivit enklare för de enskilda medlemmarna att anmäla sig till de olika arrangemangen. Men framför allt har det blivit enklare att förmedla information till de anmälda funktionärerna ungefär 1,5-2 veckor före respektive arrangemang. 2016 förbättrar vi systemet så att vi enklare kan följa upp exempelvis vem som blir årets funktionär med flest utförda bidrag.

3. Hur många uppdrag ska varje medlem utföra varje år?

M – För aktiva 15 år och äldre gäller det att utföra minst 6 uppdrag varje år och för aktiva upp till 14 år är det 4 uppdrag som gäller. Det kommer man lätt upp i om man samlar ihop familjen och gör en gemensam grej av det. Fyra personer på ett uppdrag samma dag är allt som behövs. Jämför med att sälja 50-60 bingoletter i veckan/medlem så är det en liten insats våra medlemmar behöver göra.

4. När är det dags att anmäla sig till 2016 års uppdrag?

M – Det kan man göra redan nu på hemsidan www.hskfriidrott.se man klickar på bilden till höger där det står Funktionärsanmälan. Alla detaljer är inte 100% klara ännu men de flesta datumen är satta. Första arbetstillfällena ges redan i februari då vi arrangerar Lilla Globen galan 7 februari och därefter Globen galan 17 februari.

6. Vilken tävling är svårast att få ihop folk till?

M – Utan tvekan Stockholm Halvmarathon i mitten september. Då skaffar jag mig extra gråa hår varje år.

Två HSK:are på Ungdoms-VM



Elienor Werner tog guld i ungdoms-VM på 4,15. Hon fortsatte att hoppa och klarade 4,26 till slut. Hon gick därmed in på världs bästalistans första plats för ungdomar och på åttonde plats i svenska genomtiderna-listan.

Vi hade två ungdomar med till ungdoms-VM i Cali, Columbia. Jakob Samuelsson slutade på en 13:e plats i tiokamp med 6 905 poäng och Elienor Werner tog Guld i stav på 4,26.

Sverige har tagit fyra guld i ungdoms-VM genom tiderna, två av dessa är i stav och båda stavgulden är av Hässelbytjejer. Förutom årets guld så vann Angelica Bengtsson i Bressanone 2009.

Elienor säkrade sitt guld på 4,15. Nästa steg var att slå det personliga rekordet på 4,20 som hon satte på Världsongdomsspelen 2014. Hon behövde bara ett hopp på 4,22 för att säkra det.



Ulrika och Sofie Persson jobbade som funktionärer på Hässelbyloppet. Funktionärshattarna symboliserar 100-års-jubileet. Liknande användes av funktionärerna vid OS 1912 i Stockholm.

Tidigare Hässelbyare på Ungdoms-VM (17 år)

2015 CALI, COL

Guld: Elienor Werner (stav)

Övriga finalister: Jakob Samuelsson (13:e, tiokamp)

2013 DONETSK, UKR

Övriga finalister: Andreas Jansson (13:e, 2000m hinder)

2009 BRESSANONE, ITA

Guld: Angelica Bengtsson (stav)

Femman: Lina Alaintalo (2000m hinder)

Övriga finalister: Vendela Mindelöf (13:e, 800m)

2007 OSTRAVA, CZE

Semifinal: Vendela Mindelöf (18:e, 800m)

2005 MARRAKECH, MAR

Semifinal: Edmund Yeboah (10:a, 100m)

För att klara 4,26 behövdes tre försök. Resultatet förde upp Elienor till delad åttonde plats genom tiderna i Sverige.

Med 4,26 gick hon även upp på första plats på årets världs-bästalista för ungdomar 16-17. På listan var hon då en centimeter före tvåan Lisa Gunnarsson. Det har aldrig tidigare hänt att två friidrottare från Hässelby toppat världs-bästalistan i någon gren i någon åldersklass.

Jakob Samuelssons inledde lite tveksamt på 100 m, längd och i kula, men avslutade första dagen med personliga rekord i höjd och på 400 m, i höjd blev det 1,84 och på 400 m friserades det personliga med 1 sek, till 52,49.

Inledande häckloppet andra dagen var lite kryckigt, men han avancerade därefter rejält i resultatlistan genom personligt i diskus med 42,30. Han satte personligt i stav med 4,40 och pers. med fem meter i spjut, 61,32.

Jakob slutade som 13:e man av 26 startande med 6 905 p.

Vid **Nordiska Ungdomsspelen** senare på säsongen sprängde han 7 000 poängs-vallen i tiokamp med 7 030 p. Jakob tog ett silver och Gabriel Rosshagen tog bronset med 6 779 p.



Jakob Samuelsson satte fyra personliga rekord i serien. I spjut med fem meter till 61,32. Den höga höjden och 35-gradiga värmen gjorde att sista grenen 1 500 m gick lite trögt.

I vimlet



Simon Litzell månadens friidrottare

Den svenske juniormästaren i spjut; hässelbyaren Simon Litzell var utsedd till månadens friidrottare av Friidrott.se.

■ ■ Simon är 18 år och började tidigt i friidrottsskola och fastnade för kastgrenarna, spjut var roligast tyckte han.

I Bålsta den 23 maj kastade han seniorspjutet på 78.73. Inte bara ett rejält personligt rekord utan också en förbättring av Patrik Bodéns 29 år gamla svenska juniorrekord med fyra meter!

Rekordet förbättrade han först till 77.32 i andra kastet och så 78.73 i omgången efter och därmed var han nästan ikapp sitt bästa med 700 gramsspjutet där han i fjol noterade 80.04.

Redan på SM i Umeå i fjol visade Simon att han kunde kasta långt med seniorspjutet genom att bli fyra på 74.01 vilket bara var dryga halvmetern från Bodén-rekordet.

Med sina 78.73 överträffade Simon kvalgränsen till junior-EM i Eskilstuna med nästan tolv meter. Vid tävlingarna i Eskilstuna mitt i juli blev han tvåa med 78,34, senare i augusti vann han Nordiska juniorlandskampen med 67,65.



Dubbla silver på Lag-SM

För fjortonde året i rad, en enastående bedrift bara det, tog både dam- och herrlaget medalj på Lag SM.

■ ■ Det var länge en jämn match med Spårvägen på herrsidan och Ullevi på damsidan. I slutet av tävlingen utökades dock avståndet

även om Ullevi ökade spänningen genom att växla bort sig i stafetten. En stafett som Hässelby för övrigt vann på nytt klubbrekord.

Tjejerna som sprintade hem segern i stafetten var samma kvartett som på Stafett SM för en dryg månad sedan. Nu blev det 46,26 och ett prydligt nytt klubbrekord för Sara Kviberg, Rebecca Larsson, Jessica Östlund och Caroline Larsson. Även individuellt var det en bra sprintdag för oss med segrar på 100 m damer Caroline Larsson 12,04 och 200 m herrar Johan Wissman 20,87. Johan var dessutom överraskande tvåa på 100 m med 10,78.

Nytt juniorklubbrekord och endast 9 centimeter från seniorrekordet var nu Fredrik Samuelsson då han mycket överraskande segrade i längdhoppet. 7,51 i optimala 1,9 m/s gav alltså segern före Spårvägens Alexander Whitlock som var favorittippad.

Elmar Engholm tog denna gång tag i hinder istället för 1 500 m slätt. Det blev en överlägsen seger för Elmar som nu kände sig lite trött efter en tuff USA säsong och Lag EM start borta i Ryssland förra helgen. Jetlaggade och nyss hemkomna från USA var även vår släggduo Ida Storm och Love Litzell som båda slutade tvåa idag.

Lillebror Simon Litzell segrade i spjutkastet med 70,70 med god marginal till tvåan från Spårvägen. Även Elin Moraiti segrade på 800 m med 2,13,14 trots att träningen denna säsong inte varit inriktad mot två varvs löpning utan snarare endast ett varv.



Fredrik fin femma i JEM

Fredrik Samuelsson krigade bra med de fem svslutande grenarna av tiokampen i JEM23 år i Tallinn.

■ ■ Fredrik slutade på en mycket meriterande femte plats med nytt dunderpers 7 884 poäng – en enda poäng från fjärde plats. Fredriks tidigare pers var 7 531 från en tävling i Florens i våras. De fyra som nu placerade sig före Fredrik är alla ett eller två år äldre än Fredrik.

Bakom det nya personliga rekordet ligger ytterligare en mycket väl genomförd mångkamp av Fredrik. Han har under de två tävlingsdagarna i Tallinn noterat tre personliga rekord, förutom totalpersen i tiokamp: 100 m, längd 110 m häck och stav samt tangerat personligt rekord i höjd.

Ända sedan Jan Olov "Linkan" Lindqvist blev Hässelbys första landslagsman i friidrott har tiokamp varit en mycket stark gren i klubben.

Med sina 7 884 poäng går Fredrik Samuelsson in på fjärde plats på klubbens all time-lista som innehåller idel landslagsmän och svenska mästare. Det är intressant att konstatera 20-årige Fredrik nu bara är 155 poäng efter legendaren Lennart Hedmark, EM-tvåa i tiokamp 1971.

Hässelbys bästa tiokampare genom tiderna:

8 403 Henrik Dagård, 1994

8 107 Staffan Blomstrand, 1988

8 039 Lennart Hedmark, 1971

På tolfte plats på denna lista ligger dagens stolte tränare/pappa Janne Samuelsson med 7 315 poäng från 1991.

Castoramaträff 4 oktober

Castorama-träffen på IP genomfördes en soliga söndag.

16 st förväntansfulla och lite skräddade deltagare samt fyra funktionärer genomförde Castorama med stor entusiasm och tävlingsglädje. Bäst bland herrarna blev Erik Hacksell med 2 125 poäng som också blev personligt rekord och bland tjejerna vann Jessica Östlund på 1 825 poäng också det personliga rekordet.

Deltagarna tyckte unisont att det var ett mycket trevligt initiativ, det bjöds på fika och korvgrillning, det gällde att se till så att alla orkade med hela tävlingen.

Stor eloge till Thomas Larsson som på sin "minisemester" från hemorten i Skåne kommer förbi och genomförde en Castorama.

Klubben har nu 22 personer som genomfört en Castorama och i lagtävlingen med de 12 bästa som räknas ihop har vi nu 24 518 poäng vilket är mer än 2014 men ca 7 000 poäng från rekordet.

Bäst i år blev Ida Storm med 3 017 poäng och 12:e platsen den fjärde oktober hade Angelica Engberg med 1 583 poäng.



Den långväga gästen Thomas Larsson i position för långt kast. Han ligger fortfarande med på 25-bästa listan med 57,20 från 1986.



Påfyllning med korv, frukt och kaffe.

Text och foto: Linda Bergh

Slutställning i Castorama

Hässelby kom på sjunde plats i Castorama som är en lagtävling för kastare. Hässelbys placeringar de senaste åren: 2014 9:a, 2013: -, 2012: 6:a, 2011: 4:a, 2010: 7:a, 2009: 5:a, 2008: 4:a, 2007: 5:a, 2006: 9:a, 2005: 4:a och 2004: 1:a.

Av olika anledningar deltog inte någon av klubbens landslagskastare i Castorama 2013. Här 2015 års slutställning.

1. Spårvägens FK 30493 poäng. 2. Ullevi FK 29 203. 3. IF Göta Karlstad 29 148. 4. SK Bore 28 413. 5. Upsala IF 27 562. 6. Örgryte IS 25 816. 7. Hässelby SK 25 764. 8. Gefle IF 24 623. 9. F Gotländsk FI 22 674. 10. Turebergs FK 22 232.

Klubbens bästa individuella placeringar blev 3. Ida Storm 3 017. 8. Mats Olsson 2 916. 11. Love Litzell 2 829 poäng.

Lag-SM

För fjortonde året i rad, en enastående bedrift bara det, tog både dam- och herrlaget medalj på Lag SM. Det var länge en jämn match med Spårvägen på herrsidan och Ullevi på damsidan. I slutet av tävlingen utökades dock avståndet även om Ullevi ökade spänningen genom att växla bort sig i stafetten. En stafett som Hässelby för övrigt vann på nytt klubbrekord.

Damer: 1. Ullevi FK 82 poäng. 2. Hässelby SK 75. 3. IF Göta Karlstad 65. 4. Spårvägens FK 59. 5. IFK Lidingö 57. 6. Golf Tjälve 38.

Herrar: 1. Spårvägens FK 81 poäng. 2. Hässelby SK 73,5. 3. Ullevi FK 69. 4. Huddinge AIS 64. 5. Hammarby IF 56,5. 6. Mölndals AIK 33.

Rekorddeltagande i Tempelstafetten

14:e upplagan av Tempelstafetten, som avgjordes på Tempeludden vid Riddersvik, lockade ett rekorddeltagande från Hässelbys mellanstadie-elever förstärkta med elever även från Björnbodaskolan.

Totalt genomförde 62 lag stafetten i ett, efter nattens och morgonens regn, efterhand alltmer sommarlikt väder.

I den största klassen årskurs fyra vann Hässelby Villastads skola klass 5 C. Villastans elever, 5 B, vann även femteklassarnas stafett. Men för årskurs 6 kunde Engelska Skolan klass 6 C vinna en sekund strid.

Lagen består av sex löpare tre tjejer och tre killar. Sträckorna har tre längder, 425 m, 670 m och 985 m. Varje sträcktyp springts två gånger, omväxlande av killar och tjejer.

Rekord satta 2015

Svenska rekord

Kvinnor	Angelica Bengtsson	stav	4,70
Kvinnor inomhus	Angelica Bengtsson	stav	4,70
Herrar inomhus	Elmar Engholm	1 mile	4,00,79

Distriktsrekord

Män	Simon Litzell	Spjut	78,73
P19	Simon Litzell	Spjut	78,73
Kvinnor	Angelica Bengtsson	Stav	4,70
K22	Angelica Bengtsson	Stav	4,70
Kvinnor inomhus	Angelica Bengtsson	Stav	4,70
K22 inomhus	Angelica Bengtsson	Stav	4,70

2.

Det här är siffrorna för 2015 - vår toppnotering är från 2013 då vi firade 100 år med totalsumman 822 poäng som är ett inofficiellt Svenskt rekord. Här är de tio bästa klubbarna i SM-poängtabellen 2015

- 1) Ullevi FK 650,33
- 2) Hässelby SK 628
- 3) Malmö AI 580,5
- 4) Spårvägens FK 346,5
- 5) Örgryte IS 339,5
- 6) Hammarby IF 327
- 7) Sävedalens AIK 326
- 8) IFK Växjö 281,5
- 9) Huddinge AIS 280
- 10) Täby IS 258

1.

Återigen 1:a i landet på rankingen, se utförlig statistik på sid 27.

En klart lägre poäng än förra årets Svenska rekord men trots det en poäng som är högre än vad någon annan förening klarat av någonsin.

Bara vi själva har vid sex tillfällen varit bättre. Damerna segrade åter i standarkampen medan herrarna inte heller i år klarade av Spårvägen som nu tog sin femte raka seger.

Även den totala SM poängen för alla åldrar sjönk med 127 poäng från förra årets "All time High" nivå i Svensk friidrott.

Totalt under hela året har det blivit 90 SM medaljer i samtliga åldrar 15 år till seniorer. Då är inte veteranmedaljerna räknade då de inte ingår i SFIF's ranking siffror.

Däremot har vi haft ett år fyllt av ungdoms- och juniorframgångar mer än någonsin. Framtiden ser ljus ut även om vi sannolikt går in i en sk generationsväxling.

”Vi har visat både topp och bredd”

Satsning från SOK och Svenska Friidrottsförbundet

Fredrik Samuelsson (tiokamp) blev i höstas antagen till Sveriges Olympiska Kommittés topp- och talangprogram. De hässelbyare som finns med sedan tidigare är Isabellah Andersson (maraton) och Angelica Bengtsson (stav).

Topp- och talangprogrammet är ett skräddarsytt stöd för aktiva som bedöms ha potentialen att nå medaljkapacitet till OS på tre till sex års sikt.

I Svenska Friidrottsförbundets Elitidrottsskola som genomförs i samarbete med SOK:s utmanarsatsning ingick Fredrik Samuelsson fram till uppflyttningen till Topp och Talang.

I Förbundets Mästerskapsgrupp ingick Isabellah Andersson, Angelica Bengtsson, Petter Olson, Jessica Samuelsson, Ida Storm och Johan Wissman.

Att bli utvald till denna grupp betyder att Friidrottsförbundet vill stödja idrottarens satsning speciellt.

31 deltagare gjorde landslagsuppdrag

31 friidrottare deltog under 2015 i internationella tävlingar med 55 starter. Här ett litet axplock, se alla deltagares resultat på sid 20-21.

Angelica Bengtsson kom fyra i stav med 4,70 vid VM i Beijing. På Ungdoms-VM i Columbia tog Elienor Werner guld i stav med 4,26. Vid EM i terräng sprang Sarah Lahti in som åtta i 22 års-klassen. Vid nordiska mästerskapen för 22 åringar vann Malin Skogström sjukampen med 5 506 poäng.

Coacher i landslagets tjänst

Inte bara de aktiva har synts i landslagets dräkt under det senaste året. Flera av våra tränare har också fått äran att delta som truppcoacher vid olika internationella tävlingar. En bra merit för klubben också.

Conny Silfver (IEM, NM mångkamp) Jan Samuelsson (UVM-17, Estkampen, Ungdomsfinnkamp 17 år, NM mångkamp) Fredrik Oderborn (NM terräng, JEM 19, 19-årslandskamp, Ungdomsfinnkamp 17år), Mattias Jons (Ungdomsfinnkamp 17år).

Årets Svenska Friidrottare

Är Hässelbyare. Angelica Bengtsson fick den åtråvärda utmärkelsen i samband med friidrottsgalan under hösten 2015. Efter en säsong som innehållit allt från bronsmedalj inomhus på IEM, en fjärdeplats på VM, Svenska rekord inomhus och utomhus med 5,70 samt JEM guld i 22 årsklassen.

08 Fri's utmärkelser

På Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte fick Jan Samuelsson pris för årets Ungdomstränare. Motiveringen löd – Han förenar ambition med omdöme i sitt ledarskap, och detta har bland annat inneburit att hans träning och matchning av söner Fredrik (f -95) och Jacob (f -98) tagit båda till en hög internationell mångkampsnivå.

Utmärkelser

För säsongen 2015 har följande tilldelats olika utmärkelser:

Årets prestation: Angelica Bengtsson

Årets bragd: Elienor Werner

Årets J-pojke: Simon Litzell

Årets J-flicka: Angelica Bengtsson

Årets U-pojke: Jakob Samuelsson

Årets U-flicka: Elienor Werner

Silfvers hederspris: Sofie Persson, Lovisa Bivstedt och Gabriel Rosshagen

Lars-Johan Oscarssons hederspris: Iza Ignberg Ekerbring, Emma Sennström, Anton Axelsson, Max Bechtel, Isabell Lindgren och Wilhelm Eidenstedt.

88 SM-medaljer

Hässelbys friidrottare tog under 2015 hem 40 guld, 25 silver och 23 brons i SM-tävlingar inomhus och utomhus för seniorer, juniorer och ungdommar. Sammanlagt innebär detta 88 medaljer.

Räknar vi SM-poäng, d v s poäng för placeringar bland de sex främsta efter skalan 7, 5, 4, 3, 2 och 1 poäng, blev vi tvåa efter Ullevi FK. Klubben tog 628 poäng. Vår toppnotering är från 2013 års rekordhöga 822 poäng.

Toppbredden - bäst i landet i snart 20 års tid

Det är lätt att bli bortskämd när man kikar på statistiska sidor över svensk friidrott. I början av december presenterades SM poängen från förbundet och Hässelby toppar återigen listan. De senaste 19 åren från 1997 fram till idag har vi toppat den här listan samtliga år förutom ett år 2001. Då vann Ullevi som nu var klar tvåa hack i häl på oss.

Rankingen är sannolikt den bäst speglande bilden av hur framgångsrikt en friidrottsförenings arbete är. Den tar hänsyn till antal unika individer som placerar sig topp 6 på de Svenska mästerskaps-tävlingarna i alla åldrar från 15 år och upp till vuxen elit. En aktiv som placerat sig topp 6 någon gång under året räknas in en enda gång. Så det gäller att ha många som kan vara topp 6 för att få en så bra poäng som möjligt.

Ingen annan förening har någonsin haft högre poängsumma än Hässelbys poäng för säsongen 2015 förutom vi själva vid 6 tillfällen under de här snart 20 åren.

Poängberäkningen är ”viktad” dvs att vuxna får mer poäng än 15 åringar eftersom man i seniorålder ställs mot de bästa från flera årskullar. En vuxen får 1 poäng för en topp 6 plats mot 0,25 poäng för en 15-17 åring.



Ungdomsverksamheten

Träningsverksamheten på Hässelby IP har under 2015 fått bättre förutsättningar i och med att fotbollen anlagt konstgräs på fd grusplanen. Effekten är att friidrotten är fri att nyttja IP's banor och gräsyta samtliga veckodagar. För de allra yngsta aktiva är det framför allt Hässelby IP och skolorna i området runt omkring som utgör basen för vår verksamhet. Det finns fortfarande ett stort behov av en inomhushall i vårt närområde även för de yngre aktiva. Vi förlorar ständigt delar av vår verksamhet under vinterhalvåret då många måste

resa lång väg för att kunna träna friidrott på ett riktigt sätt.

Nystartade grupper från Prova på projektet Måndagskul och Knat-teknatet fortsätter att vara grogrunden för vår rekrytering av yngre aktiva såväl som av nya friidrottstränare och ledare. Detta år har hela nio föräldraledare tagit chansen att få vara med som tränare. Ungefär 70 barn har startat upp i året runt verksamheten via våra prova på projekt. Vi har i höst testat för första gången att starta nya grupper med 7-8 åringar.

Vi har för andra året i rad deltagit i ett pilotprojekt kallat Stockholmskampen som förhoppningsvis ska leda till ett ökat tävlande bland våra yngre aktiva. Pilotprojektets 4 deltävlingar har ett grenprogram som uppmuntrar till träning i friidrottens samtliga grenar. Det är företrädesvis laget som tävlar men ändå även individen.

Tillsammans med ansvariga från Bromma IF som är den friidrottsklubb som ligger närmast i västerortsområdet har vi startat upp ett liknande tävlingsprojekt för 9-11 åringar. Vi har försökt göra tävlandet mindre pretentiöst samt satsat på korta tävlingskvällar i samband med vanliga träningskvällar. En av de två deltävlingarna genomfördes i september på Hässelby IP med diskus, tresteg med begränsad ansats och höjdhopp som individuella grenar. Vi avslutade med kurirstafett över returhäckar och provade på att löpa hinder med vattengrav utan bock.

Ett synnerligen framgångsrikt år på ungdoms- och juniorsidan

Aldrig i Hässelbys historia har vi haft sådana internationella framgångar på ungdoms- och juniorsidan. Trots klubbens icke elitsatsande verksamhet för de yngsta eller kanske på grund av klubbens mer långsiktiga tanke i träningen. Det märks också i och med antalet aktiva i de äldre klasserna är högre än i de yngre klasserna att de aktiva fortsätter att utvecklas upp till och förbi den äldsta junior-åldern. Totalt fyra medaljer i mästerskap på Europa- eller Världsnivå är en sagolik utdelning.

Att stavhoppandet är riktigt speciellt i Hässelby har de senaste åren blivit allt mer tydligt. Nu tar tre olika stavhoppande tjejer varsin medalj i varsitt mästerskap. Angelica Bengtsson guld i K22, Elienor Werner guld i F17 och Lisa Gunnarsson silver i F16. Angelica har ett svårslaget facit i sina framträdanden i juniormästerskap: 5 Guld och 1 brons i UVM17, JEM19, JVM19 och JEM22 år. Både Elienor och Lisa är bland världens bästa i sina respektive åldersklasser.

Simon Litzell lyckades förutom sin silvermedalj i 19 årsklassen också slå Patrik Bodéns tidigare svenska juniorrekord med ett jättekast på 78,73. Patrik gick ju sedan vidare i sin utveckling och höll en period även världsrekordet i spjut för seniorer. Vi ser ni med tillförsikt fram emot Simons fortsatta kastande.

Mångkampandet har lyft de senaste 5 åren och präglar också tydligt antalet aktiva på internationell nivå. Detta år var det hela fyra aktiva som kvalificerade sig för de internationella mästerskapen. Bäst lyckades Fredrik Samuelsson 22 årsklassen med sitt tävlande i Tallinn där han till slut nådde 7884 poäng och där framför allt ett gigantisk längdhopp som mätte 7,81 fastnade på näthinnan.

Idrottslyftet

Med stöd av Idrottslyftet har Hässelby SK kunnat genomföra projekt som har förbättrat verksamheten och gjort det möjligt för fler aktiva att fortsätta med friidrott.

Västerortskampen tillsammans med Bromma IF möjliggjordes med Idrottslyftet och samma gäller för Stockholmskampen.

Materialinköp för ungdomsträning lämpat för skolsalar och friidrottslokaler.

Dessutom har ett bidrag utgått via kurser som arrangerats av 08 Fri samt SFIF.

Utbildning

Inom ramen för SFIF's utbildningsprogram har följande gått utbildning 2014/15

Fördjupning Sprint - Magnus Wickert, Jan Samuelsson.

Ungdomstänarforum - Elin Nilsson, Jenny Wingqvist, Linnea Funk, Johan Fallenius, Torbjörn Sandberg, Jacob Enblom.

Utvecklingsträff Mångkamp - Fredrik Samuelsson, Malin Skogström, Petter Olson

Fördjupning Mångkamp - Jan Samuelsson, Tina Skogström, Conny Silfver

Fördjupning Kast - Linda Marie Mårtensson

Fördjupning Hopp - Conny Silfver

Utvecklingsläger hopp - Fredrik Samuelsson, Linda Bergh, Sara Kviberg och Jesper Hellström.

Skadeförebyggande kurs - Albin Johansson

Löparseminarie (Lidingöloppet) - Albin Johansson

Inom ramen för SFIF's utbildningsprogram har följande gästföreläst

Svenska juniortränarutbildningen - Magnus Wickert

Utvecklingsträff Mångkamp - Magnus Wickert, Rasmus

Olofsson, Thomas Larson, Conny Silfver, Jan Samuelsson

Inom ramen för 08 Fri's utbildningsprogram har följande gått kurs 2014/15

Friidrott 10-12 år - Linnea Funk, Carlos Jonsson

Friidrott 12-14 år - Jacob Enblom, Johan Fallenius, Magnus Rysjö,

Fredrik Kihlström

Friidrott i skolsal - Johan Fallenius, Jenny Wingqvist

Spjut clinic - Jenny Wingqvist

SISU idrottsutbildarna användes som utbildningsresurs för Friidrotts-skolans ledare.

Internkurs med Magnus Wickert som föreläsare – temakvällar stafett & häck samt med Linda Marie Mårtensson som föreläsare – temakväll kast.

Internkurs med ungdomstränare på det nya administrationsverktyget Sportadmin genomfördes i slutet av oktober.



Moteba Mohammed tog brons i tresteg på SM med 15,61.

Senior-SM Söderhamn

Tre guldmedaljer blev det i Söderhamn, Lisa Duffy på 400 m, Isabellah Andersson på 10 000 och Angelica Bengtsson vann stav.

I övrigt många goda prestationer. Elmar Engholm blev tvåa på 3 000 m hinder tätt följd av Emil Blomberg. Övriga bronsmedaljörer



Under sommarlovet tre första veckor och lovet sista vecka hölls klubbens populära Friidrottsskola på Hässelby IP. Friidrottsskolan var öppen för pojkar och flickor 7-14 år gamla. 800 pojkar och flickor deltog i verksamheten.

var Lisa Gunnarsson i stav, Ida Storm i Slägga och Moteba Mohamed i Tresteg.

Två fjärdeplaceringar med Jessica Östlund på 100 m och Andreas Åhwall på 10 000 m.

Fyra femteplaceringar med Elin Moraiti på 400 m, Lina Alainen-talo på 1 500 m, Jesper Hellström i tresteg och Mats Olsson i kula.

Som sexor har vi Caroline Larsson på 100 m, Sofia Johnsson på 100 m häck samt Fredrik Samuelsson i längd,

Fler aktivitetstillfällen

Idrottsföreningar redovisar varje år hur många aktiviteter föreningen ordnat för barn och ungdomar mellan 7 och 20 år. Här räknas varje gång som de deltagit i en aktivitet. Till exempel träning. Detta är sedan grunden för det lokala aktivitetsstödet som är ett statligt bidrag till organisationer och bedriver ungdomsverksamhet. Även Stockholms stads aktivitetsbidrag utgår ifrån denna redovisning.

Hässelby redovisade i år 20 276 deltagartillfällen. 2014 var antal deltagartillfällen 18 771.

Ökningen beror dels på att klubben har gått ned i åldrarna med nybörjarverksamhet. Förutom att prova påverksamheten Måndagskul tar emot sjuåringar har även ett par barngrupper startas med barn yngre än den tidigare tioårsgränsen. Men även rapporteringen inför bidragsansökningen har gått bättre. Klubbens sekreterare Mateusz Stec har engagerat sig och i god tid uppmärksammat om redovisningar varit felaktiga eller fattats.

Efter höstrapporteringen 2015 lämnar klubben nu närvarorrapporteringen i IdrottOnline som vi använt tidigare, från och med januari 2016 sköter tränarna den i SportAdmin. Ett verktyg som klubben köpt in som är mer lätthanterligt och där telefonsupport finns tillgänglig vid behov. De grupper som började sen höst har redan 2015 inlett rapporteringen i SportAdmin och de är positiva till systemet. Allra mest positiva till SportAdmin är de tränare som provat båda systemen.

Aktiv långlöpargrupp

I Hässelby SK finns en grupp med seniora långdistanslöpare – träningsgruppen Hässelby SK Långlöpare. Gruppen bestod 2015 av ca 70 personer vars löpvana varierade från SM-deltagare till nybörjare.

Gruppens tränare är utbildade av Svenska Friidrottsförbundet, 08fri (Stockholms friidrottsförbund) och/eller Urban Tribes. Tränarna

heter: Henrik Samuelsson, Solveig Hellmark, Mats Eriksson, Anna Falk Lennartson, Alex Smirnov, Kjell-Åke Eriksson, Åsa Nylén, Rune Stjernström och Marianne Fricke Stjernström. De älskar att springa och kärleken till sporten är smittsam.

Problem med träningen under vintern

Träningsverksamheten bedrivs med Hässelby IP som bas för alla ungdoms- och juniorgrupper samt för många av klubbens seniorer. Styrkelokalen och arenan används året runt. Vardagskvällar är det oftast fullt i gymmet och vi märker tydligt att fler tränar allt oftare där.

Under vinterhalvåret har vi svårigheter att kunna erbjuda fullgod verksamhet p g a det långa avståndet till Sättra hall som är den enda inomhushallen för friidrott i Stockholms Stad. Detta innebär tidskrävande resor för de aktiva.

De flesta aktiva från 15 år och uppåt åker de ca 2,5 milen kommunalt minst tre dagar i veckan. Ungdomar 14 år och yngre tränar i mindre utsträckning i Sättra hall. Pojkar och flickor 12 år och yngre tränar endast i Sättra hall vid enstaka tillfällen och måste oftast nöja sig med trånga gymnastiksalar i Hässelby.

Eftersom friidrotten inte är en av de prioriterade inomhusidrotterna har vi svårt att få tider i de hallar som finns i Hässelby. Vi tvingas sköta hela verksamheten för de som är 12 år i de gymnastiksalar som inomhusidrotterna ratat.

Bristen på inomhuslokaler begränsar våra möjligheter att erbjuda friidrott för pojkar och flickor som är yngre än 10 år.

Vi behöver en friidrottshall i Västerort

I hopp om att det ska byggas en friidrottshall i Västerort hjälper det inte med att friidrotta inomhus både i EM, VM och naturligtvis SM.

I Stockholm klassas friidrott som en sommaridrott och sporten har därför svårt att få träningstider i större gymnastiksalar. Här prioriteras inomhusidrotter som innebandy, handboll och basket.

Stockholms stad har avsatt medel för en utredning/projektering inför ett bygge av en friidrottshall i Bällsta. Det är viktigt för friidrotten i hela Stockholm att ytterligare en friidrottshall (utöver den i Sättra) verkligen kommer till stånd.

Det blir trångt i en enda hall i en stad med en växande befolkningsmängd, just nu ca 900 000 invånare i Stockholm. Och det är tidskrävande för ungdomar att i rusningstrafik ta sig tvärs igenom staden för

att kunna träna (ca 1,5 timmar oavsett om de åker kommunalt eller om de får skjuts med bilburna föräldrar – enkel resa).

För att friidrotten ska kunna attrahera fler barn och ungdomar i Västerort krävs en friidrottshall inom rimligt avstånd. För att friidrotten ska kunna behålla ungdomarna upp i åldrarna krävs en friidrottshall inom rimligt avstånd.

Det är av stor vikt att friidrottshallen i Bällsta blir verklighet inom snar framtid. Hässelby SK:s hallgrupp har därför i ett antal år arbetat för att hallen verkligen ska komma till stånd. Den måste fram om klubben ska kunna fortsätta att bedriva en bred verksamhet. Troligen kommer att krävas en ekonomisk insats från Hässelby för att hallen ska komma till stånd. Föreningen får sedan troligen också ta ett ekonomiskt ansvar när det gäller driften av hallen.

Inför valet 2014 lovade Socialdemokraterna i Stockholm att bygga Bällstahallen ifall de vann valet. Enligt planerna skulle hallen stå klar 2019. Nu kommer dock indikationer på att arbetet med hallen blir försenat. Hallgruppen i klubben bevakar utvecklingen noga och hoppas att första spadtaget ska hinnas tas före nästa val 2018.

I hallgruppen ingår: Bo Majling, Göran Davidsson, Marianne Fricke Stjernström, Bengt Olsson, Johan Engholm och Stig Himberg.

Prova på friidrott

Vid sidan av den omfattande träningsverksamhet för pojkar och flickor som Hässelby SK bedriver för klubbens medlemmar ordnar Hässelby tre aktiviteter för barn och ungdomar som vill prova på friidrott; Friidrottsskolan, Måndagskul och KnatteKnatet.

Populär Friidrottsskola i fyra veckor

Under sommarlovets tre första veckor och lovets sista vecka hölls klubbens populära Friidrottsskola på Hässelby IP öppen för pojkar och flickor 7 -14 år gamla.

Deltagarna provade på friidrottens olika grenar, t.ex. höjdhopp, längdhopp, löpning, spjutkastning och kulstötning. Förutom friidrott ordnades flera andra roliga aktiviteter som lekar, tävlingar och skoj. Deltagarna delades in i olika grupper efter ålder.

Varje dag serverades lagad lunch och ett mellanmål. Duktiga och dedikerade friidrottare från Hässelby SK engagerades som ledare under Friidrottsskolan.

2015 var Axel Ohlson, Rickard Lindoff, Amanda Teilus och Veronica Enblom ansvariga för Friidrottsskolan.

800 pojkar och flickor deltog i verksamheten. Alla ledare i Friidrottsskolan genomgick under våren en ledarutbildning inför sommarjobbet. I utbildningen ingick friidrottsträning, hur en god ledare beter sig, fair play och det viktiga med att alla barn ska få ha roligt på sina egna villkor.

Sedan flera år samarbetar klubben med Svenska Bostäder som erbjuder barn som bor i företagets lägenheter att delta i Friidrottsskolan till ett kraftigt reabatterat pris.

Knatte Knatet

För yngre barn med "spring i benen" startades under våren 2013 Knatte Knatet på initiativ av den f d landslagslöparen Fredrik Kjellberg och blev direkt en succé.

Knatte Knatet är nybörjartäning för alla killar och tjejer mellan fem och tolv år som vill prova på löpning. Varje träningskväll inleds med en enkel uppvärmning. Sedan springer barnen Knatte Knatets bana i sin egen fart. De väljer själva om de vill springa den långa banan (ca 1 600 m) eller den korta banan (ca 950 m). Föräldrar är välkomna att springa med sina barn.

Efter löpningen är det stretching. Verksamheten bedrivs under våren och hösten på onsdagskvällar vid Johannelundstoppen.

2015 var Fredrik Kjellberg, Albin Johansson och Hanna Hussell ansvariga för Knatte Knatet som samlade 96 barn. Det är ett 60-tal fler än 2013 när verksamheten var helt ny.

Det är en sådan framgång att klubben bestämt sig för att sprida

verksamheten. I Vålbergaparken i Järfälla hölls under hösten en försöksverksamhet av Veronica Enblom, Gustaf Andersson och Linnéa Funk. Det verkade vara lite trögstartat men verksamheten väckte ändå ett positivt gensvar och klubben har bestämt sig för att fortsätta med Knatte Knatet i Järfälla.

Måndagskul under våren och hösten

Under våren och hösten ordnades Måndagskul på Hässelby IP. Under sommaren ändrade vi på åldersspannet från 9-15 år till 7-15 år. Trycket från föräldrar med yngre barn var stort och detta är något av en nödlösning, framtingad av den mycket stora bristen på träningsmöjligheter inomhus i Hässelby under vinterhalvåret. För att ge alla intresserade möjlighet att prova på friidrottens alla grenar arrangerades därför träningar mellan kl 17.00-18.30 under 13 måndagseftermiddagar på våren och hösten när träningen kunde bedrivas utomhus.

2015 var Isak Hampel Klang ansvarig och till sin hjälp hade han Albin Kjellberg. En handfull yngre friidrottare från klubben hjälpte till som ledare. Ett hundratal barn deltog i verksamheten.

Bland föräldrarna till barnen som deltog i Måndagskul har nya ledare rekryterats. På detta sätt kunde nya ungdomsgrupper för pojkar och flickor startas under hösten och äldre ungdomar plats i befintliga grupper.

Alla som ville fortsätta med friidrott i klubbens regi fick på detta sätt plats i någon grupp. Måndagskul är ett naturligt sätt att slussa in nya barn i Hässelbys ungdomsträning.

Även i dessa grupper tog klubben emot barn yngre än tidigare.

Föräldrakul, grundträning för vuxna

Samtidigt som barn deltog i Måndagskul på Hässelby IP, tog Christian Hardell hand om de föräldrar och andra vuxna som ville träna i motionslöpning i närheten och runt idrottsplatsen.

Avslutningsvis firades sista gången med en träff där föräldrakulsdeltagarna mötte ledare från långlöpargruppen som välkomnade hägade till deras träningar.

Veteranåret

Hässelby SK var 2015 sjunde bästa veteranklubb i landet. Men bakom de sedvanligt överlägsna segrarna Huddinge AIS är det relativt jämnt mellan klubbarna och vi skulle i HSK kunna klättra ett antal placeringar bara genom att delta i lite större utsträckning i 2016 års SM-tävlingar för veteraner. 2015 hade vi t ex inga poäng alls i VSM i Halvmarathon eller VSM i Marathon. Se där en utmaning till de växande träningsgrupperna av starka veteranlånglöpare i klubben att dra sitt strå till stacken.

Veteranfriidrotten är en livskraftig och växande del av friidrotten, både i Sverige och internationellt. Vid IVSM i Borås slogs rekord i antal deltagande föreningar, 149 st, och VSM i Uddevalla slogs deltagarrekord med 550 startande! I veteran-VM i Lyon i augusti deltog hela 8 089 friidrottare från 101 länder. Det är verkligen ett jättestort arrangemang – faktiskt större i omfattningen än det vanliga friidrotts-VM.

I VM i Peking förekom för övrigt uppvisningsgrenar för masters (veteraner) för första gången: 400 meter för K50 och 800 meter för M50, till vilka man fick kvalificera sig baserat på registrerade tider under det senaste året. Där hade undertecknad äran att representera Sverige och lyckades springa in som 2:a i Fågelboet på 2:03,41 – faktiskt den enda svenska pallplaceringen under VM (låt vara inofficiellt). Uppvisningsgrenar för masters kommer även fortsättningsvis att förekomma under VM, närmast i IVM i Portland, då det blir 800 m för K55 respektive M60, dock utan svensk representation denna gång.

Årets veteranprofil i klubben är nog dock Lasse Wennblom, som sammanfattar sitt även för honom ovanligt framgångsrika år: "När jag ser tillbaka på mitt första år i 80-årsklassen har det också varit lyckat. Två VM guld, tiokamp och stav, två EM guld, 60m och stav och några europarekord gör det stimulerande att fortsätta i höst i Sättrahallen. Vi är ett antal veteraner som tränar där flera dagar i veckan. Kom gärna dit. För det mesta gäller tisdagar och fredagar mellan 10-13."

Arrangemang



Vilsen löpare i minimaran får hjälp av funktionären Fredrik Samuelsson. Gemensamt med alla arrangemangen är att det krävs funktionärer.

Mångårigt framgångsrikt samarbete med Spårvägen

Sedan november 1978, då planeringen för den första upplagan av Stockholm Marathon inleddes, bedriver Hässelby SK och Spårvägens FK ett mycket framgångsrikt samarbete när det gäller att arrangera stora friidrottstävlingar.

Överskottet från verksamheten delas lika mellan klubbarna. För Hässelby är dessa inkomster helt avgörande för att finansiera den omfattande verksamheten med aktiva, tränare, administrativ personal, projektanställningar mm.

På klubbarnas gemensamma tävlingskansli, Stockholm Marathon Gruppen, var under 2015 16 personer anställda.

Intresset för loppet under 2015 dippade en aning, 240 527 löpare anmälde sig till de gemensamma tävlingarna. Räknar vi in alla arrangemang som har administrerats av SMG såsom TSM träningar och föreningarnas egna aktiviteter (Milspåret, Hässelbyloppet och Hässelby friidrottsskola) så är siffran över 250 000 deltagare.

Över 10 000 ungdomar har deltagit i arrangemangen, Mini Maran, Lilla Tjejmilen, KalvRuset och MiniToppLoppet.

Lilla XL-Galan 1 februari

2015 års upplaga av Lilla XL-Galan slog rekord i antal starter det sista året med XL som huvudsponsor. Fler än 500 unika deltagare och ett stort antal startande lag i den populära mixade stafetten.

Tävlingen håller sin position som en av de mest populära endagarstävlingarna i landet. Samtliga deltagare får en T-shirt vilket gör att många samlar på en hel serie med tröjor från 10 år och upp till 15 år.

Lilla XL-galan är en tävling som klubben arrangerar på egen hand.

XL-Galan 19 februari

Den 26:e upplagan av friidrottstävlingen i Globen befäste sin ställning om en av världens bästa inomhusgalor i friidrott och vi rankades som tvåa i världen 2015 efter tävlingen i Birmingham.

2015 blev det sista året med huvudsponsorn XL-bygg som har gjort en stor satsning de fem år man varit huvudsponsor.

Den officiella publiksiffran var 9186 personer och dom bjöds på ett fantastiskt världsrekord och i övrigt fina och spännande tävlingar.

Höjdpunkten på galan i Ericsson Globe var världsrekordet på 5 000 meter av Genzebe Dibaba. För andra året i rad satte hon världsrekord på XL-galan, i fjol på 3 000 och 2015 på 5 000 m med tiden 14.18,86.

När vintern börjat hade Angelica Bengtsson hoppat 4.60 eller

högre två gånger i karriären: bla 4.63 i Globen 2011. Under 2015 tog Angelica ett kliv till i karriären och i Globen klarade hon 4.65 och blev två efter grekiskan Kyriakopoulou som satte nationsrekord

TV4 sände för 19:e gången från Globen och det var en sändning uppdelat med först 1 timme i TV12 som sågs av 74 000 i genomsnitt och 11 6000 såg delar av sändningen och sedan 1 timme i huvudkanalen TV 4 med 368 000 i genomsnitt samt 716 000 såg delar av sändningen.

Detta var det sista året på avtalet med TV4 och budskapet från TV4 redan innan 2015 tävlingen var att det i framtiden från 2016 inte skulle bli möjligt att komma in i TV4 med friidrott från Globen!

Premiärmilen 29 mars

Premiärmilen genomfördes för nionde året i samarbete med Fredrikshofs FIF. Loppet hade deltagarrekord 4 893 anmälda. Banan är ett 5 km varv ute vid Stora Skuggan och start och mål på Fiskartorpsvägen. Alla klasser är 10 km och avgjordes i uruselt väder, ösregn och storm med en temperatur på +2-4 grader.

Vår samarbetspartner, Fredrikshofs FIF, stod för samtliga funktionärer under loppet och vid nummerlappsutdelningen.

Nummerlappsutdelningen ägde rum på Asics Flagship Store på Hamngatan.

Loppet har marknadsförts via den egna hemsidan, samannonsering med andra lopp som Stockholm Marathon Gruppen arrangerar, egna e-nyhetsbrev och reklampuffar i andra e-nyhetsbrev och temat har varit officiellt testlopp för ASICS Stockholm Marathon.

I och med att det är officiellt testlopp för ASICS Stockholm Marathon så ingår det som ett led i förberedelserna för alla som tränade med TSM Running.

Spring Cross 18 april

För att bryta den nedåtgående trenden när det gäller anmälningar har SpringCross gjorts om helt.

Två nya distanser 5 och 10 km på en varvbana (5 km) tidigare lagd start kl. 11.00. Nytt Tävlingscentrum vid Fisksjöäng/Norra Djurgårdstaden, banan springs i Lill-Jansskogen och Fiskartorpsterrängen.

Banan är kraftigt kuperad och går på stigar, berghällar och på ängsmark, målet är att det inte ska vara möjligt att dra en barnvagn runt banan. Syftet med banläggningen är att det ska vara en terränglöpare som segrar. Banläggare var Micke Hill och Tommie Nordh.

Vi kan konstatera att vi bromsat in när det gäller tappet av anmälda 1 717 jämfört med 1 809 2014. En del i denna förklaring kan vara att vi genomförde en trailskola med Miranda Kvist. 246 hade anmält sig via mail och ca 100 personer kom vid varje träff. Den första träffen var en teori och inspiration föreläsning av Miranda Kvist i GIH:s aula. Träff nummer två var teknik och backlöpning (upp- och nedför). Den tredje gången var det provlöpning av banan.

1 302 (76%) av de anmälda fullföljde loppet att jämföra 1 394 (77%) som fullföljde Spring Cross 2014.

Women's Health Halvmarathon 25 april

Andra upplagan av Women's Health Halvmarathon bjöd på ett kyligt vårväder med 2 946 deltagare som hade anmält sig till loppet, en ökning med nästa 1 000 löpare jämfört med 2014.

Loppet arrangeras tillsammans med tidningen Women's Health. Fördelning av arbete har varit att tidningen ansvarat för hemsida och kommunikation innan loppet samt raggande av loppets sponsorer medan SMG har bistått med tävlingsteknisk expertis, funktionärer och praktiskt genomförande.

Tävlingscentrum för loppet är museiparken på Djurgården. I Södra Stallet på Tekniska museet anordnades nummerlappsutdelning kombinerat med en minimässa med loppets sponsorer som var öppen under fredagen och lördag förmiddag.

Startskottet gick klockan 11.00 där deltagarna var indelade i en tävlings- och en motionsklass. Favorittippade Isabellah Andersson, Hässelby SK var en av de första som kom iväg och hon höll ledningen från början hela vägen in i mål.

Banan är en tvåvarvs bana på Östermalm och Djurgården där löparna underhålls av speakers och DJ's med start och mål vid Sjöhistoriska museet.

Innan målgång möttes löparna av en maffig målsträcka där huvudsponsorn 2XU hade rullat ut en 50 m lång matta, klätt in staket med väv och gjort flaggparad med beachflaggor samt en portal.

Direkt efter mål bjöds löparna på cider och det specialdesignade halsbandet från Edblad som tagits fram istället för en medalj. Efter loppet bjöds det även på ett uppskattat After Run med smörgås, kaffe/te och sötsaker.

Under loppet gjordes det en live-produktion som sändes på loppets hemsida och på storbilds-TV vid tävlingscentrum.

Loppet har fått relativt stor spridning i sociala medier genom annonser på facebook och att stolta deltagare har lagt ut sina bilder på bl.a. halsbandet och taggat med #WHHM.



Både Lena Eliasson och Charlotte Karlsson ingick tillsammans med Isabellah Andersson i laget som vann den Nordiska marathonslandskampen i samband med ASICS Stockholm Marathon.

ASICS Stockholm Marathon 30 maj

Den 37:e upplagan av ASICS Stockholm Marathon bjöd på regnigt väder. Regnet kom en halvtimme efter start och tilltog sedan allt mer. I slutet av tävlingen vräkte regnet ned.

Trots att regnet och att temperaturen kröp ner till runt 10-11 grader bjöd loppet på den bästa topp-bredden på många i år. Inte sedan 1995 har så många löpare som i år sprungit i mål på tider under tre timmar.

2015 års ASICS Stockholm Marathon bjöd på en nyhet; en nordisk landskamp mellan Sverige, Finland, Norge och Estland. Nyheten uppskattades av löparna, men inte av Stockholm Visitors Board som såg landskampen som diskriminering och att loppet inte var öppet för alla nationaliteter. Det utlovade marknadsföringsstöd på 200 000 kr hölls inne som en markering mot landskampen och loppet protest mot den nordiska landskampen och som de ansåg den minskade öppenheten mot utländska deltagare. Paradoxalt nog samlade

ASICS Stockholm Marathon deltagare 101 nationer vilket är rekord för loppet. Etiopiern Yekeber Bayabel vann i suverän stil på tiden 2.18.22. Segermarginalen blev nästan tre minuter till tvåan Mohammad Jafar Moradi från Iran.

Fredrik Johansson, Ullevi, gjorde sitt livs bästa maratonlopp. Han vann SM-guld och blev överraskande tredje löpare i mål och segrare i den nordiska landskampen.

Den fyra timmar långa direktsändningen i TV4 sågs av 300 000 tittare. 835 000 tittare såg delar av sändningen. 36,0 procent av alla som tittade på TV denna lördagseftermiddag valde att se sändningen från ASICS Stockholm Marathon.

I TV4 använde 20 kameror och 2 helikoptrar för den välproducerade sändningen

Även TV4 Play och Radio Stockholm direktsände loppet.

På internet hade www.StockholmMarathon.se och Marathon.se fyllig bevakning med bland annat live resultat och mellantider för samtliga deltagare. De två webbsidorna, hade tillsammans 389 815 unika besökare under maratonhelgen, 29-31 maj, en ökning med tio procent jämfört med 2014.

Stockholm Junior Marathon 30 maj

Ungdomstävlingen Stockholm Mini Marathon har i 30 år varit ett populärt inslag i maratonhelgen.

I år fick de äldre ungdomarna, de som var 14-19 år gamla, ett nytt lopp: Stockholm Junior Marathon. Loppet avgjordes samtidigt som ASICS Stockholm Marathon på en 4,2 km lång bana med mål på Stockholms Stadion.

Tyvärr fungerade arrangemanget inte hundra procentigt. Tätlöparna visades fel väg vid vändpunkten efter 2,1 km. De upptäckte misstaget och vände tillbaka, men förlorade tid på detta.

387 pojkar och flickor var anmälda. Efter målgång fick löparna precis som i Stockholm Marathon sin finisher t-shirt och goodiebag på Östermalms IP.

Minimaran 31 maj

Mini Marathondagen bjöd på kyligt vårväder men utan regn. Starten gick på Östermalms IP och målet var som vanligt inne på Stockholms Olympiastadion. Banan går i Lill Jansskogen. I de yngsta åldersklasserna 5-6 år får föräldrar springa med sina barn och där är det ingen tidtagning. De ålderklasser som har många deltagare delas upp på två eller tre klasser för att minsta trängseln i starten vilket resulterade i 32 starter fördelat under dagen. De äldsta åldersgrupperna 14-17 hade i år lyfts ur Mini Marathon och fick springa Junior Marathon på lördagen istället som var för ungdomar 14-19 år.

Hässelby och Spårvägen ordnade prova-på-fridrott och hade prova-på-grenar i höjdhop, kula och flygande 25 meter. Man passade på att marknadsföra sina egna fridrottsskolor.

Mini Marathons goodiebag som barnen får vid målgång brukar packas samma morgon och under tävlingen men i år förpackades påsen redan på fredagkvällen vilket gjorde att det var mindre rörigt vid målgången på Stadion.

Vår Ruset maj-juni

VårRuset serien avgjordes för 27:e gången 2015. Serien startade traditionsenligt i Malmö den 4 maj.

Totalt genomfördes 18 lopp i 17 städer över hela landet. VårRuset samlade 114 000 deltagare vilket var en liten nedgång jämfört med året innan.

Vädet var det sämsta i loppets historia med regn och kraftigt blåst på 16 av de 18 lopp. För Coop var det andra året som huvudsponsor.

Det var nummerlappsutdelning i 41 olika Coopbutiker för de som föranmält detta. I Stockholm hade vi nummerlappsutdelning på fem ställen i tre dagar, Coop Forum Bromma, Coop Forum Häggvik, Coop Forum Haninge, Coop Extra Medborgarplatsen och Coop på Hötorget.

2015 fortsatte samarbetet med SOS Barnbyar. Totalt samlades det in över 300 000 kr, 100 000 kr mer än kampanjen 2014. Blossom ledde och styrde programmet och till sin hjälp hade hon discjockeyn Johan Lund Andersson som valde rätt musik till rätt tillfälle.

Sollentuna GP 25 juni

Tävlingen ingick som tidigare i Folksam Grand Prix som en av tre tävlingar, övriga tävlingar går i Göteborg och Karlstad. Svenska fridrottsförbundet är huvudman för serien och styr administrationen av serien samt övriga gemensamma och övergripande frågor som ekonomi, sponsorhantering och, gemensamma möten.

Arrangörer av Sollentuna GP var Hässelby SK, Spårvägens FK och Turebergs FK. Sollentuna kommun gav ett ekonomiskt stöd till tävlingen.



Starten för Tjejmilen 2015. Bästa placeringar för Hässelby var Isabellah Andersson 3:a på 35,24, Louise Wiker 7:a med 36,26 samt Josephine Ambjörnsson som sprang på 36,50.

Tävlingen på Sollentunavallen blev en skön kväll men en flera personliga rekord i närmast perfekta förhållanden med 18 grader, sol och en vind som mojnade under kvällen.

De tre svenska stavgångarna som representerade Sverige vid VM i Peking senare under sommaren var alla på plats. Angelica Bengtsson lyckades bäst bland dem och blev två med 4,56.

Ullevi Malin Dahlström och Örgrytes Michaela Meijer klarade båda 4.35, men Dahlström vann p.g.a. färre rivningar.

Efter ett mångårigt samarbete med TV4 gruppen beslutades att istället lägga över Folksam GP till SVT och det blev en direktsändning i SVT Play och ett sammandrag på 18 minuter i SVT 2 kl 21.45. Produktionen som bekostades av Folksam GP gruppen gjordes av norska OB-team med Micke Pettersson som producent.

Tittarsiffran för sammandraget i SVT 2 var 345 000 i snitt och totalt såg 479 000 någon del av sändningen. SVT Play sändningen har vi inte någon tittarsiffra på men det var inte jättehöga siffror det har vi förstått.

Nike Women's 10 km Stockholm 27 juni

Den 27-28 juni intog Nike Stockholm med sin träningsweekend JDI (Just Do It).

Helgen bestod i ett 10-km lopp på lördag och ett träningssevent på söndagen. Basen för helgen var i Kungsträdgården med påkostade och snygga byggen och oklanderlig finish på området.

Nike Women's 10 km var en löparserie som gick på 19 platser i världen såsom Hong Kong, Lima, Seoul, Paris och Toronto under 2015. Anmälningsavgiften var 230 kr och då ingick en väska från designern Ann-Sofie Back, en specialdesignad funktions t-shirt från Nike som de skulle springa i samt ett halsband istället för medalj också från Ann-Sofie Back.

Icona Pop och Paula Radcliffe var affischnamnen inför eventet.

Paula Radcliffe kom till Stockholm i början av juni och hade en provlöpning för utvalda bloggare och journalister vilket gav stort media utrymme. Icona Pop höll i en del av uppvärmningen och sprang sedan loppet tillsammans med 4 145 andra löpare.

Förutom världsrekordhållaren på maraton Paula Radcliffe hade Nike också bjudit in den första kvinnliga OS-guldmedaljören på maraton från Los Angeles 1984, Joan Benoit Samuelson.

Banans sträckning var Riddarfjärden runt med start och mål i en av alléerna i Kungsträdgården.

Längs banan byggde Nike aktiveringar med ljud och ljus på platser som vi i vanliga fall inte skulle välja, såsom i tunneln vid Slussen. Stadium ägde vätskekontrollerna och byggde där med hjälp av tross konstruktioner portaler över vägen med DJ's som spelande musik. Spotify hade en musikstation under Västerbron med dansare. Den sista kilometern av loppet fanns en av Nikes löpargrupper som pushade och peppade löparna att springa sin snabbaste kilometer någonsin.

Målgången bjöd på en sträcka med blinkade ljus, rökpuffar och musik. Antalet fullföljande var 3 124 personer.

Upplevelsen var mäktig och imponerande både för tjejerna som sprang loppet och för oss som hjälpte till att arrangera loppet. Stockholm Marathon Gruppen agerade som konsult till Nike vid loppet och ansvarade för det tekniska tävlingsarrangemanget med, banan, vätskekontroller, start och målgång, polistillstånd mm.

Arrangemanget var lärorikt på många sätt, förhandlingarna med Nike om avtalet var omfattande och komplicerat. Vi var tvungna att ta juridisk hjälp och sköta förhandlingarna med Nikes rättsliga avdelning i Amsterdam. Efter en lång process var vi överens.

Stockholm Ultra Marathon 8 augusti

Tredje upplagan för Stockholm Ultra Marathon på södra Djurgården, en varvbana, där grundvarvet drygt 8 000 m på distanserna 50 km, 75 km och 100 km, med Fredrikshofs FIF som medarrangör.

Deltagare från 33 nationer var anmälda totalt 585 löpare fördelning enligt:

Kvinnor 100 km	25	(40 anmälda 2013).
Herrar 100 km	132	(136 anmälda 2013).
Kvinnor 75 km	30	(ny klass 2015)
Män 75 km	55	(ny klass 2015)
Kvinnor 50 km	106	(145 anmälda 2014).
Herrar 50 km	237	(282 anmälda 2014).

En av anledningarna till nedgången av antalet anmälningar är att antalet Ultralopp i augusti ökat och konkurrensen hårdnar om löparna. Detta till trots att vi hade ett samarbete med Eurogames som arrangerades i Stockholm den 5-9 augusti. Eurogames var ett sportkultur och politiskt evenemang som var öppet för alla oavsett ras, kön sexuell läggning. Eurogames var en del av 50 km:s klassen. 38 av de anmälda tävlade i Eurogames. I samband med Stockholm Ultra avgjordes också SM 100 km och Riksmästerskap för veteraner.

Under hösten beslöt styrelsen att Stockholm Ultra tar en paus 2016 pga. för få deltagare.

Träningsprogram, provlöpningar på banan samt föreläsningar om Ultralöpning har skett i marknadsföringssyfte och att informera om vad Ultralöpning är.

Första start 07.00 för 100 km, andra start 08.30 tredje start för den nya distansen 75 km och 09.00 start för 50 km och maxtid till kl. 22.00. Tävligen avgjordes i högsommarvärme, sol och 25 grader och vindstilla.

Tommie Nordh var projektledare och vice projektledare var Bengt Jansson.

Service till löparna ställde stora krav på mat och dryck under loppet och vi hade en depå vid varje varvning som bjöd på det mesta, öl, cola, korv, smågodis, chips, köttbullar, bullar, bananer, gurka, dextrosol, nötter, buljong/soppa, chokladbitar, smörgåsar, russin mm. Efter loppet bjöds alla på gulasch och ris. Vid de två ordinarie vätskestationerna hade vi förstärkt med extra dryck och tilltugg. Värmen gjorde att vi öppnade upp två nya vätskestationer totalt fyra per varv samt tre duschstationer.

Bellmanstafetten 19, 22 och 24 augusti

Bellmanstafetten är en lagtävling med 5 personer i varje lag och varje deltagare springer 5 km. Start och mål vid Stora Skuggans vårdshus.

Bellmanstafetten arrangeras under tre dagar, onsdag och torsdag kväll och på lördagen.

Det var totalt 4 011 (3718 lag 2014) anmälda till Bellmanstafetten.

Alla lag fick en picknickkartong från Matkomfort som innehöll sallad, varmrökt lax, matvete, senapsås och körsbärstomater. Vi hyrde ut tält till företag och föreningar som vill ha en plats att samlas vid innan och efter tävlingen. Totalt 135 tält med följande fördelning:

49 tält på onsdagen (34 tält 2014)

74 företagstält på torsdagen (78 tält 2014)

12 på lördagen (20 tält 2014).

Tjejmilen 5 september

Tjejmilen är Sveriges största idrottsevenemang för kvinnor, 31 045 löpare från 24 nationer var anmälda. Till den 33:a upplagan av Tjejmilen kom det löpare från Australien, Belgien, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Irland, Italien, Kanada, Lettland, Luxemburg, Monaco, Nederländerna, Norge, Polen, Ryssland, Schweiz, Spanien, Storbritannien, Sverige, Tyskland, USA och Österrike.

19 460 valde Tidtagningsklassen och 11 585 valde Fun Run.

Tjejmilen har 16 startgrupper. De fyra första startgrupperna är reserverade för de bästa löparna i Tidtagningsklassen.

12 % av deltagarna är 15-25 år gamla. 22 % är 26-35 år gamla. 32 % är 36-45 år gamla. 23 % är 46-55 år gamla och 11 % är 56 år eller äldre.

32 % bor i Stockholm. 3 % bor i Göteborg. 1 % bor i Malmö. 64 % bor i övriga landet.

37 % deltar i loppet för första gången. 27 % deltar i loppet för andra eller tredje gången.

1 670 funktionärer är engagerade under Tjejmilen. Dagarna före jobbar ytterligare ett hundratal funktionärer vid nummerlappsutdelning, och i olika förberedelsearbeten.

TV4 bevakade som vanligt landets största idrottsevenemang för kvinnor. Dagen efter loppet – söndagen den 6 september – visade TV4 en halvtimmes långt sammandrag av Tjejmilen. Programmet sändes i repris i TV12 Sport.

DN Stockholm Halvmarathon 12 september

Perfekt temperatur men blåsig väder bjöds det på under Stockholm Halvmarathon. Mycket folk längs banan hejade fram löparna hela vägen i mål.

Stockholm Halvmarathon tappade något i antalet deltagare gentemot rekordåret 2014. Anmälan hölls öppen ända in till start och deltagarna kunde göra direktanmälan på plats i Kungsträdgården.

Totalt blev det 16 075 anmälda från 82 nationer.

I Kungsträdgården ordnades nummerlappsutdelning och sportmässa för deltagarna och allmänhet. Intersport satsade hårt och hade en 400 m2 popup butik. Friidrottslandslaget intervjuades på scenen och bidrog till bra stämning.

På lördagen bjöd Chiquita alla barn på ett minilopp runt bassängen i Kungsträdgården.

Längs banan fanns 10 olika musik- och speakerstationer. Loppet arrangeras i samarbete med Turebergs FK.

Topploppet 19 september

ToppLoppet har etablerats och blivit ett familjearrangemang. Både före och efter MiniToppLoppet som är för barn 2-12 år är det fullt med aktiviteter i Hagaparken, hoppborg, hinderbana, ansiktmålning, trekamp och pysselhörna var en del av de aktiviteter vi bjöd på. För de vuxna sker de flesta aktiviteterna längs banan i form av musikunderhållning, den 30 meter långa discotunneln med musik, rökeffeter och dansare som den absoluta favoriten.

ToppLoppet tappade deltagare 2015 deltagare för andra året i rad.

I vårt uppdrag ingår att genomföra hela det tekniska tävlingsarrangemanget, (loppet anmälningar, deltagarinformation, funktionärer mm). Dessutom ingår att vi tillsammans med ToppHälsa marknadsför Topploppet. Vi svarade dessutom för underhållningen längs banan och vid start och mål.

Det arrangerades ett antal förträningsspass i Hagaparken (aug-sept) dit alla som var anmälda till loppet bjöds in att delta. ToppHälsa hade engagerat olika tränings/löparprofiler, bl.a. Malin Everlöf-Krepp, Anders Szalkai och "Lofsan" Sandström var exempel på gästtränare.

Vi minskade deltagarantalet, trots att vi låg före fjolårssiffrorna länge. Orsaken var att vi hade en prisstege och 1 maj höjdes anmälningsavgiften. Ökad konkurrens är en orsak, bl.a. hade Kistaloppet bytt datum och arrangerades samtidigt. I övrigt var marknadsföringsaktiviteterna på samma nivå eller kanske ännu bättre än tidigare. Vår kritik mot den dåliga hemsidan kvarstår från i fjol och den bidrar i varje fall inte att få fler deltagare. Till 2016 har ToppHälsa lovat en ny sida, Bonnier gör en digital satsning.



Deltagarna i Kalvruset har det lika kämpigt som de vuxna i Tjurruset.

Tjur Ruset 3 och 4 oktober

2015 avgjordes TjurRuset på Norra Djurgården. En mil i mestadels obanad terräng med backar, krondiken och andra hinder.

När man dessutom ska springa upp lika högt upp som Eiffeltornet så förstärker vi att TjurRuset 2015 under två dagar bjöd de närmare 8 600 deltagarna på en rekordtuff utmaning.

Årets TjurRuset avgjordes med start och mål vid Universitetet på norra Djurgården i Stockholm. Känt område för Bellmanstafetten och Premiärmilen som avgörs på sköna parkvägar. TjurRuset har helt andra ambitioner. Det ska vara backar, obanat, blött, lerigt och tufft.



Hässelbyloppet firade 100-årsjubileum med historisk inramning. Kåre Andersson som genomfört 25 st Stockholm Marathon, tog emot löparna i Hässelby gård med stenkakedisco, där fanns också en bil från 1915 samt information med uppladda funktionärer. Positivhalaren, Jan-Evert Olbrink, stod outtröttlig och spelade vid bl a starten. Så här skrev Louise Wiker på sin blogg: I går var det så dags för tävling igen, Hässelbyloppet som dagen till ära firade 100 år. Jag skulle inte ha något emot om det stod en positivhalare i gathörnen lite här och var även när det inte är jubileumslopp. Måste också berömma positivhalaren som stod på vägen till starten och vedade outtröttlig i timmar!

På Hässelby IP fanns levande musik, gammal bil, uppladda funktionärer. Efter banan fanns tre orkestrar. Vid ca 5,5 km spelade Frälsningsarmen i samarbete med Vällingby PRO, där vi också hade öppet hus och bjöd på kaffe, saft och bullar. Tävla om kaffe kunde man göra genom att gissa antalet kaffeböror i en burk. Den tävlingen genomfördes även vid Hässelby gård. Vid bakre T-bane nedgången i Vällingby spelade en 25-manna blåsorkester. Nedan ser vi cafét vid bergslagsrondellen, en skolklass som ville vara funktionärer fick ta hand om fiket. Kaffe och bullar gick att njutas för 1 krona styck, även där gick det att gissa på antalet kaffeböror i en burk med 1 pkt kaffe som vinst.

2015 var ett av de tuffaste TjurRuset genom tiderna enligt banläggarna Tommie Nordh och Micke Hill. Backar som gav mjölksyra, träsk som sög fast rejält och lera som gjorde banan grymt slipprig och hal. Totalt anmälda löpare, 11 268 varav 8 590 genomförde loppet.

KalvRuset 3 och 4 oktober

Tävlingen avgjordes i samband med Tjurruset. Intresset har ökat markant de senaste åren och för att kunna ta mot alla intresserade kalvar bestämde vi därför att arrangera KalvRuset två dagar precis som Tjurruset.

KalvRuset avgörs före första start i Tjurruset och det begränsar antalet deltagare. Loppet är öppet för tjejer och killar 9-15 år. Totalt anmälde sig 2 030 tjejer och killar varav 981 på lördagen och 1049 till söndagens lopp. Banan mätte ca 3.2 km, hade en vätskekontroll och delar av banan var den samma som Tjurruset. Sammanlagt korades 28 klass-segrare under de två dagarna. Vinnarna fick en pokal. 90% (1 827 st) fullföljde loppet, vilken är en ovanligt stor andel.

BAUHAUS-galan 30 juli

Efter 48 år med namnet DN Galan fick tävlingen i mars 2015 ny titelsponsor och bytte därmed namn till BAUHAUS-galan. Hässelby är en av tolv föreningar som bildar Stadionklubbarna som arrangerar galan med kringarrangemang. Stadionklubbarna omstrukturerades under året vilket innebar att Spårvägen, Hässelby, Hammarby och Lidingö numera äger 20 procent var och Stadionklubbarna.

Det blev en intensiv friidrottsvecka på Stadion och i Kungsträdgården med Kids – prova-på-friidrott för barn – måndag-tisdag, kultävlingar i form av Big Shot på onsdagen, Seminar och galan på torsdagen, Diamond 1000 – 1000 m-lopp för allmänheten på Stadion på fredagen och så junior- och ungdomstävlingen BAUHAUS Youth lördag-söndag.

10.625 åskådare såg BAUHAUS-galan och 571.000 TV-tittare såg SVT:s 2,5 timmar långa direktsändning.

Hässelbyloppet 9 oktober

Hässelbyloppet är den viktigaste tävling som klubben arrangerar i egen regi. Söndagen den 11 oktober genomfördes ett jubileumslopp i 1915 års anda. 2015 var det hundra år sedan Hässelbyloppet genomfördes för första gången. Det firades med ett historiskt jubileumslopp med funktionärer i kläder av 1915 års modell och tidstypiska aktiviteter längs den 10 km långa banan. Jubileumsloppet blev uppskattat av del-



tagarna. 7 193 löpare var anmälda – drygt 7 100 fler än 100 år tidigare.

Det var ett perfekt och härligt höstväder, sol och lätt molnighet, mot slutet av loppet var det väl svalt i skuggan.

Hässelbyloppet har status som ett av Sveriges kvalitetsmässigt bästa lopp på 10 km. 2014 var det 441 manliga löpare som var under 40 minuter och 178 kvinnor under 45 minuter. Vid målet på Hässelby IP har de senaste åren flera tusen åskådare tagit emot löparna.

I årets lopp var det många snabba tider. I den manliga klassen segrade Eskilstunas Abraham Adhanom, som tagit hela sex SM-guld det senaste året, med tiden 29:28, bara några få sekunder från Mustafa Mohameds banrekord. En god svenskt prestation stod Turebergs Daniel Lundgren för sprang i mål på 30,04 och blev fyra i loppet, bara två sekunder efter trean Nassir Dawud, från Eskilstuna.

Damerna sprang också fort. Meraf Bahtas tre år gamla banrekord fick se sig ordentligt besegrat av Webaleme Ayele, Etiopien, som sprang banan på 33,23, nio sekunder snabbare än landsmaninnan Yewbdar Gelan.

Bästa svenska blev Huddinges Anna Rahm som med sina 35:14, hennes bästa mildtid på flera år, blev trea i loppet.

Bland damernas topp-tio gick klubbens Louise Wiker och Josephine Ambjörnsson in. Louise blev fyra med 35,50 och Josephine femma med 36,08. i Toppen på herrsidan blev Haben Idris sexa på 31,00 och Martin Öhman 13:e med 31,47.

Söndagens perfekta förutsättningar och de trevliga och duktiga funktionärerna gjorde många löpare nöjda. Cirka 100 löpare redan har anmält sig till nästa års tävling.

Representation

Hässelby SK var under 2015 representerat i följande organisationer: Stockholm Marathon Gruppen: Bengt Olsson (ordförande), Bodil Torelm och Thomas Ljunglöf (ledamöter), Caroline Uddström (suppleant, Andreas Rehnborg (revisor) samt Bengt Alfredsson (valberedning).

Hässelby SK Alliansförening: Solveig Humla (kassör), Linda-Marie Mårtensson (ledamot) Marianne Fricke Stjernström (suppleant).

Stockholms Friidrottsförbund: Mateusz Stec (ledamot) och Rasmus Olofsson (valberedning).

Föreningen Stadionklubbarna: Rasmus Olofsson (ledamot) samt Caroline Uddström (valberedning).

Stadionklubbarnas servicebolag: Daniel Almgren (ledamot).

Elitklubbarnas styrelse: Anders Olsson (ledamot), Sven-Erik Humla (adjungerad kassör).

Svenska Friidrottsförbundets Kommité för ultradistanslöpning: Fredrik Elinder (ledamot).

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 2014: Bengt Olsson, Rune Stjernström, Marianne Fricke Stjernström, Johan Engholm, Sofia Lund och Louise Martin.

Klubbens webbsida

2014 skapades en ny hemsida. Snyggare, modernare och mer lättarbetad. Arbetet leddes av Mateusz Stec. 2015 har klubben fortsatt med utvecklingen främst via två projekt. Den ena handlade om kvalitetsförbättring av hemsidan medan den andra handlade om utveckling av administrationsverktyget för funktionärsansvariga. Dessutom har 3 grupper haft egna gruppsidor. Artiklar från den gamla webbsidan bevarades och flyttades över till den nya sidans arkiv. Där finns nu artiklar från och med 2003. Från 2015 finns totalt 400 artiklar bevarade för eftervärlden. Det kan jämföras med de 44 st artiklar som finns från år 2003.

Knappt 1 019 medlemmar

Hässelby SK hade den 31 december knappt 1 019 medlemmar. Från och med 2014 ingår medlemsavgiften i anmälningsavgiften till Måndagskul och Knatte Knatet. Detta för att medlemsförsäkringen ska gälla alla i klubbens verksamheter men också för att de barn som vill fortsätta att friidrotta i klubben efter dessa verksamheter ska kunna göra det utan extra kostnad. Av medlemmarna är 490 flickor och kvinnor och 529 pojkar och män. 540 medlemmar var femton år och yngre, 285 flickor och 255 pojkar.

Klubbens kansli

Från klubbens kansli på Hässelby IP sköts det mesta av klubbens administration. Under 2015 har Marianne Fricke Stjernström arbetat heltid med administration och ekonomi.

Magnus Wickert har arbetat 70 % som tränare och ungdomsansvarig samt 30% administrativt. Conny Silfver har varit heltidsanställd tränare och har haft huvudansvaret för junior och seniortränningen.

Albin Johansson har arbetat heltid som löptränare för ungdomar och juniorer samt med Hässelbyloppet, Friidrottsskolan och service till elitsatsande seniorer. Conny Sundh har varit deltidsanställd löptränare.

Från slutet av augusti började Bengt Alfredsson med att avlasta Marianne en dag i veckan. Företrädesvis på måndagar i klubbhuset.

Rasmus Olofsson har jobbat hela året som ansvarig för service till arenaaktiva på 20 procent.

Klubbens styrelse

2015 år styrelse valdes enligt följande styrelse:

Ordförande: Bengt Olsson

Vice ordförande: Bodil Torelm

Kassör: Andreas Rehnborg

Sekreterare: Mateusz Stec

Ledamöter: Johan Engholm, Stig Himberg, Göran Davidsson, Linda-Marie Mårtensson och Rasmus Olofsson.

Aktivas representanter: Isak Hampel Klang och Linda Bergh

Anställdas representant: Marianne Fricke Stjernström

Valberedning: Axel Lönnqvist och Sofia Lund

Revisorer: Tomas Ljunglöf och Niklas Andersson

Revisorssuppleant: Niklas Larsson

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda möten.

Till sist

Klubbens styrelse vill tacka alla som bidragit till att 2015 blev ytterligare ett framgångsrikt år för friidrottsföreningen Hässelby SK; aktiva, ledare, tränare, funktionärer och föräldrar och andra supportrar.

Hässelby den 14 mars 2015

Bengt Olsson, Bodil Torelm, Andreas Rehnborg, Mateusz Stec, Johan Engholm, Stig Himberg, Göran Davidsson, Linda-Marie Mårtensson och Rasmus Olofsson.



Att friidrott är en sommaridrott må vara hänt, men friidrottarna går inte i ide under vintern! Det arrangeras SM, EM, VM och galor inomhus. Men framförallt tränas det och det tränas hårt och mycket. Här syns spåren fram och åter till vårt flitigt använda gym på Hässelby IP. Även på löparbanorna syns spår av träning. Det skulle dessutom vara fint med en hall för att kunna träna teknik och ta hand om fler ungdomar.

Internationella mästerskap och landskamper

Totalt 31 aktiva representerade Svenska landslaget vid 55 starter 2015.

Mästerskap

VM, Bejing - 22-30 augusti

Angelica Bengtsson	Stav	4:a	4,70
Charlotte Karlsson	Marathon	44:a	2,47,40
Louise Wiker	Marathon	48:a	2,49,57

Inomhus EM, Prag - 5-8 mars

Angelica Bengtsson	Stav	3:a	4,70
Petter Olson	7-kamp	8:a	5 869 p

Nordic Challenge 10 000 m, Århus - 23 maj

Andreas Åhwall	10 000 m	9:a	30,37,27
----------------	----------	-----	----------

Junior EM 22 år, Tallin - 9-12 juli

Angelica Bengtsson	Stav	1:a	4,55
Fredrik Samuelsson	10-kamp	5:a	7 884 p
Jessica Östlund	4x100 m	7:a	44,96
Caroline Larsson	4x100 m	7:a	44,96
Love Litzell	Slägga	kval	62,61
Malin Skogström	7-kamp	bröt	

Junior EM 19 år, Eskilstuna - 16-19 juli

Simon Litzell	Spjut	2:a	78,34
Lisa Gunnarsson	Stav	5:a	4,10
Axel Ohlson	10-kamp	11:a	7238 p
Andreas Jansson	10 000 m	16:e	31,35,30
Astrid Rosvall	800 m	ej start pga skada	

UVM 17 år, Cali - 15-19 juli

Elienor Werner	Stav	1:a	4,26
Jakob Samuelsson	10-kamp	13:e	6 905 p

European Youth Olympics, Tbilisi - 27 juli - 1 augusti

Lisa Gunnarsson	Stav	2:a	4,15
Amanda Hansson	4x100 m	4:a	47,58

NM Terräng, Göteborg - 7 november

Andreas Åhwall	9 km	17:e	28,09
----------------	------	------	-------

EM Terräng, Hyères - 13 december

Elmar Engholm	10 km	41:a	31,16
Sarah Lahti	6 km	8:a	20,06

NM Mångkamp 22 år, Tårnby - 13-14 juni

Malin Skogström	Sjukamp	1:a	5 506 p
Farydah Inoussa	Sjukamp	6:a	4 830 p
Rakel Rosshagen	Sjukamp	9:a	4 071 p

NM Mångkamp 17 år, Tårnby - 13-14 juni

Jakob Samuelsson	Tiokamp	2:a	7 030 p
Gabriel Rosshagen	Sjukamp	3:a	6 779 p

Nordiska juniorlandskampen 19 år,

Leppävaara - 29-30 augusti

Simon Litzell	Spjut	1:a	67,65
Kamil Kaminski	Spjut	5:a	59,60



En kanon-säsong av Sarah Lahti som avslutade med att bli åtta vid EM i terräng.



Jessica Östlund tv och Caroline Larsson längst till höger sprang 4x100 m vid Junior EM 22 år i Tallin. (övriga Linnea Killander och Daniella Busk)



Lisa Gunnarsson blev femma i stav vid Junior EM 19 år i Eskilstuna, tvåa vid European Youth Olympics med 4,15 hon vann dessutom Finnkampen 17 år på samma resultat.



Malin Skogström vann sjukampen 22 år vid NM i mångkamp.



Andreas Åhwall blev 10:a vid Nordic Challenge på 10 000 m i Århus.



Louise Wiker var med i Bejing och sprang marathon. Bilden från Nordic Challenge i Norge 2014.

Landskamper, Lag EM mm

Inomhus Sve-Fin-Nor Bærum - 14 februari

Johan Wissman	200 m	4:a	21,39
Thomas Yemane	4x200 m	4:a	1,25,81

Marathonlandskamp Norden, Stockholm - 30 maj

Isabellah Andersson	Marathon	1:a	2,34,14
Lena Eliasson	Marathon	4:a	2,44,17
Charlotte Karlsson	Marathon	5:a	2,45,13

Lag	Marathon	1:a	8,03,44
Isabellah Andersson, Lena Eliasson, Charlotte Karlsson			

Lag EM, Tjeboksary - 20-21 juni

Angelica Bengtsson	Stav	3:a	4,70
Johan Wissman	200 m	4:a	20,81
Johan Wissman	4x100 m	6:a	39,20
Elmar Engholm	1 500 m	10:a	3,53,90
Lisa Duffy	4x400 m	10:a	3,35,80

Estkampen, Tartu - 6-7 juni

Fredrik Samuelsson	Tiokamp	5:a	7 454 poäng
--------------------	---------	-----	-------------

Finnkampen, Stockholm - 12-13 september

Johan Wissman	4x400 m	1:a	3,10,18
Johan Wissman	200 m	2:a	21,02
Lisa Duffy	400 m	3:a	54,89
Malin Skogström	100 m häck	4:a	13,84
Lisa Gunnarsson	Stav	4:a	4,06
Andreas Åhwall	10 000 m	5:a	30,12,09
Ida Storm	Slägga	6:a	61,51
Lisa Duffy	4x400 m	dq	
Elienor Werner	Stav	nm	

Finnkampen – 17 år, Stockholm - 12-13 september

Lisa Gunnarsson	Stav	1:a	4,15
Patrik Lindstedt	Slägga	2:a	64,83
Amanda Hansson	100 m häck	2:a	13,82
Elienor Werner	Stav	nm	

Europacup Klubblag Terräng, Guadalajara - 1 februari



Damslag	6 km	7:a	124 p
Sarah Lahti	6 km	13:e	21,53
Isabella Andersson	6 km	16:e	21,59
Gabriella Samuelsson	6 km	46:a	24,17
Josephine Ambjörnsson	6 km	49:a	24,25
Emma Jansson	6 km	55:a	25,12

F19 lag	4 km	8:a	165 p
Astrid Rosvall	4 km	12:a	15,36
Sofi Reimers	4 km	48:a	17,15
Emma Gustafsson	4 km	50:e	17,43
Maja Sjöblom	4 km	55:a	18,23

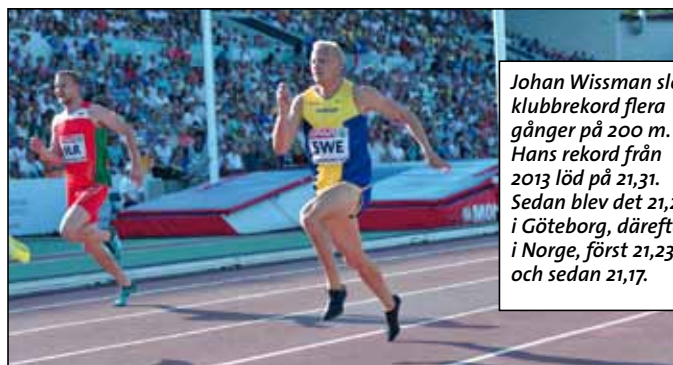
Josephine Ambjörnsson vid Europacupen i terräng för klubbtag.

Vid ASICS Stockholm Marathon tog Josephine brons, SM-bronset var Josephines första SM-medalj. – Min högsta dröm har gått i uppfyllelse, den dag jag förväntade mig det allra minst, skrev Josephine i sin blogg om livet som marathonlöpare.

Till höger har vi F19-laget vid Europacupen i terräng för klubbtag. Maja Sjöblom Sofi Reimers, Emma Gustafsson och Astrid Rosvall.



Svenskt rekord för Elmar på NCAA, 4.00,79! Elmar slog det näst äldsta svenska rekordet, Ulf Högborgs 47 år gamla inomhusrekord på engelska milen, 4.02,3 i försöken på NCAA. Endast Dan Waerns utomhusrekord på 1 000 m är äldre.



Johan Wissman slog klubbrekord flera gånger på 200 m. Hans rekord från 2013 löd på 21,31. Sedan blev det 21,28 i Göteborg, därefter i Norge, först 21,23 och sedan 21,17.



Ida Storm tog ett brons i slägga på SM med 66,86 och i Finnkampen nådde hon 61,51



88 SM-medaljer

Hässelbys friidrottare tog under 2015 hem 40 guld, 25 silver och 23 brons i SM-tävlingar inomhus och utomhus för seniorer, juniorer och ungdommar. Sammanlagt innebär detta 88 medaljer.



Lisa Duffy, på 400 m, tog sitt första individuella SM-guld.

SM-tävlingar

Inomhus

Guld

Petter Olson	7-kamp	5 831 p
Sarah Lahti	3 000 m	9,38,43
Angelica Bengtsson	Stav	4,60

Silver

Fredrik Samuelsson	7-kamp	5 623 p
Malin Skogström	5-kamp	3 923 p

Brons

Johan Wissman	200 m	21,86
Rickard Gunnarsson	800 m	1,50,93
Malin Skogström	60 m häck	8,63
Jessica Samuelsson	Kula	14,79
Lovisa Bivstedt	800 m	2,10,61

4:a

Thomas Yemane	200 m	22,39
Petter Olson	60 m häck	8,13

5:a

Jesper Hellström	Tresteg	14,91
Lisa Gunnarsson	Stav	4,00
Mats Olsson	Kula	17,35

6:a

Petter Olson	Stav	4,86
Niklas Lindstedt	Kula	17,33

JSM 22 år

Guld

Fredrik Samuelsson	Längd	7,33
Jesper Hellström	Tresteg	14,63



Jessica Samuelsson tog brons vid inomhus-SM i kula med 14,79. Det var hennes 66:e medalj i SM sammanhang.

Silver

Malin Skogström	5-kamp	3 923 p
Fredrik Samuelsson	7-kamp	5 623 p
Sara Kviberg	Längd	5,84
Sofia Johnsson	60 m häck	8,65
Niklas Lindstedt	Kula	17,30
Fredrik Samuelsson	60 m häck	8,29

Brons

Edwin Råsberg	7-kamp	4 358 p
Malin Skogström	60 m häck	8,66

JSM 19 år

Guld

Hanna Mårtensson	Vikt	15,96
------------------	------	-------

Brons

Axel Ohlson	7-kamp	5 000 p
-------------	--------	---------

USM 17 år

Guld

Jakob Samuelsson	7-kamp	4 817 p
------------------	--------	---------

Brons

Jakob Samuelsson	Stav	4,13
Stefan Stojanovic	1 500 m	4,13,07

USM 16 år

Guld

Patrik Lindstedt	Kula	17,39
Patrik Lindstedt	Vikt	18,85
Lisa Gunnarsson	Stav	3,93

Brons

Amanda Hansson	Längd	5,52
Amanda Hansson	60 m häck	8,85



Edwin Råsberg tog brons vid inomhus-SM i sjukamp J22 med 4 358 poäng. Han tog även brons utomhus i tiokamp med 6 791 poäng.



Amanda Hansson tog två brons vid inomhus-SM, U16, i längd och på häcken i båda dessa grenar blev hon dessutom distriktsmästare. Vid USM 15 år knep hon guld på 100 m häck med 14,89.



Jesper Hellström guldmedaljör i tresteg vid inomhus-SM J22 med 14,63 han tog även guld vid utomhus-SM, 14,94w.

Veteran SM mästare

M35

Andreas Rehnborg 400 m 55,11

M40

Sergej Nikolajev Tresteg 11,51

M50

Gunnar Durén 400 m 56,23
Gunnar Durén 800m 2,05,01

M70

Gunnar Ekstedt Höjd 1,38

M80

Lars Wennblom 60m 9,74
Lars Wennblom Höjd 1,23
Lars Wennblom Stav 2,56
Lars Wennblom, Kast femkamp 3055 p

SM-tävlingar utomhus

Seniorer

Terräng

Guld

Sarah Lahti 4 km 13,20

Silver

Herrar Lag 4 km 36,24
Andreas Åhwall, Emil Blomberg, Haben Idris

4:a

Herrlag 12 km 1,56,50
Andreas Åhwall, Marcus Åberg, Haben Idris

5:a

Damlag 4 km 44,35
Sarah Lahti, Emma Jansson, Jenny Nilsson

6:a

Andreas Åhwall 4 km 11,48

Stafett

Guld

Kvinnor 4x400 m 3,48,02
Sofia Johnsson, Malin Skogström, Lisa Duffy, Elin Moraiti
Kvinnor 4x800 m 8,58,82
Lovisa Bivstedt, Sarah Lahti, Astrid Rosvall, Elin Moraiti



Guld på 4x400 m på stafett-SM. Sofia Johnsson, Malins Skogström, Lisa Duffy och Elin Moraiti.



Guld på 4x800 m på stafett-SM. Lovisa Bivstedt, Sarah Lahti, Astrid Rosvall och Elin Moraiti.



M 4x800 m final, silver, Hässelby SK 7,37,90.
Anton Persson, Rickard Gunnarsson, Gustav Bivstedt, Mattias Claesson.

Silver

Män 4x800 m 7,37,90
Anton Persson, Rickard Gunnarsson, Gustav Bivstedt, Mattias Claesson
Kvinnor 3x1 500 m 13,51,57
Astrid Rosvall, Lina Alaintalo, Sarah Lahti

Brons

Män 4x400 m 3,17,72
Elias Amado, Mattias Claesson, Thomas Yemane, Rickard Gunnarsson

4:a

Kvinnor 4x100 m 47,13
Sara Kviberg, Rebecca Larsson, Jessica Östlund, Caroline Larsson

6:a

Kvinnor 3x1 500 m 15,19,24
Emma Jansson, Klara Henriksson, Emma Gustafsson

Halvmarathon

Guld

Isabellah Andersson 1,11,56

5:a

Marcus Åberg 1,08,25

6:a

Oscar Karlsson 1,08,59

Marathon

Guld

Isabellah Andersson 2,34,14

Silver

Lena Eliasson 2,44,17

Brons

Charlotte Karlsson 2,45,13

Lag SM

Silver

Damlaget
Caroline Larsson, Jessica Östlund, Lisa Duffy, Elin Moraiti, Lina Alaintalo, Josephine Ambjörnsson, Malin Skogström, Sofia Johnsson, Emma Jansson, Sara Kviberg, Angelica Engberg, Ida Storm, Isabell Gradin, Elienor Werner, Klara Bladin, Rebecca Larsson

Silver

Herrlaget
Johan Wissman, Mattias Claesson, Rickard Gunnarsson, Ammanuel Gergis, Andreas Åhwall, Elmar Engholm, Fredrik Samuelsson, Elias Amado Wengholm, Andreas Henriksson, Axel Ohlson, Jesper Hellström, Niklas Lindstedt, Mats Olsson, Simon Litzell, Love Litzell, Olle Forslin, Nicklas Bygdeus.

Stora SM

Guld

Isabellah Andersson 10 000 m 32,54,59
Lisa Duffy 400 m 54,30
Angelica Bengtsson Stav 4,61
Fredrik Samuelsson 10-kamp 7352 p

Silver

Elmar Engholm 3 000 m Hi 8,51,81
Malin Skogström 7-kamp 5 401 p



Isabellah Andersson bärar sitt 27:e SM-guld. Isabellah tog guldet på halvmarathon i samband med Kungsholmen Runt.

Brons

Emil Blomberg	3 000 m Hi	8,57,17
Ida Storm	Slägga	66,86
Moteba Mohammed	Tresteg	15,61
Lisa Gunnarsson	Stav	4,11

4:a

Andreas Åhwall	10 000 m	30,11,74
Jessica Östlund	100 m	11,83
Edwin Råsberg	10-kamp	6 791 p

5:a

Mats Olsson	Kula	17,29
Elin Moraiti	400 m	55,61
Lina Alaintalo	1 500 m	4,26,43
Jesper Hellström	Tresteg	15,23

6:a

Fredrik Samuelsson	Längd	7,35
Sofia Johnsson	100 m häck	14,30

10 km landsväg

Guld		
Isabellah Andersson		32,34

Juniorer 22 år

Stafett

Guld

Damlag	4x100 m	46,57
Sara Kviberg, Rebecca Larsson, Jessica Östlund, Caroline Larsson		

Brons

Damlag	3x400m	2,58,44
Charlotte Skogström, Jenny Wingqvist, Malin Skogström		



En femteplats på SM i kula blev det för Mats Olsson.

Guld

Malin Skogström	7-kamp	5 401 p
Fredrik Samuelsson	10-kamp	7 352 p
Lisa Duffy	400 m	54,84
Jesper Hellström	Tresteg	14,94w
Niklas Lindstedt	Kula	16,93
Malin Skogström	100 m häck	13,97
Sofia Johnsson	400 m häck	60,50
Jessica Östlund	100 m	12,14
Fredrik Samuelsson	Längd	7,33

Brons

Edwin Råsberg	10-kamp	6791 p
Malin Skogström	Längd	5,87w

Juniorer 19 år

Stafett

Silver

Herrlag	3x800 m	5,46,18
Anton Persson, Ammanuel Gergis, Gustav Bivstedt		
Damlag	3x800 m	7,18,37
Maja Sjöblom, Emma Gustafsson, Klara Henriksson		

Terräng

Silver

Herrlag	6 km	1,02,42
Ammanuel Gergis, Martin Hebert, Anton Persson		

Brons

Ammanuel Gergis	6 km	19,36
-----------------	------	-------

Guld

Axel Ohlson	10-kamp	4877 p
Ammanuel Gergis	5 000 m	15,49,74
Simon Litzell	Spjut	62,71



Emil Blomberg tog brons vid SM på 3 000 m hinder. I våras vid klassiska Mt. Sac Relays i Walnut i östra Los Angeles slog Emil Blomberg klubbrekordet på 3 000 m hinder. Den nya noteringen lyder 8:36.98. Det var en kapning med nästan 8 sekunder. Emils tid är den bästa svenska hinder-tiden sedan Mustafa Mohamed sprang på 8.22.98, 2010.



Nytt personligt rekord och seger på 1 500 m vid Sollentuna GPs B-final med 4,27.74. Lina Alaintalo visade verkligen att man aldrig ska ge sig. För sex år sedan sprang Lina hem brons på ISM som 17-åring på samma sträcka.



Axel Ohlson är en utpräglad andradagare med bra grenar som diskus, stav, spjut och 1500m. Idag gick han från 22:a till 11:e plats med nya personrekordet 7238 poäng. Samma poäng som 10:an och bäste svensk i JEM tiokampen.

Silver

Fredrik Samuelsson	400 m häck	55,27
Kamil Kaminski	Spjut	59,55
Ammanuel Gergis	1 500 m	3,54,14
Isak Hampel Klang	10-kamp	4 486 p

USM - 17 år

Guld

Gabriel Rosshagen	10-kamp	6 708 p
Elienor Werner	Stav	4,10

Silver

Jakob Samuelsson	Stav	4,33
------------------	------	------

Lag USM - 17

201 poäng

Carlos Jonsson, Gabriel Rosshagen, Stefan Stojanovic, Jakob Samuelsson, Love Nielsen, Patrik Lindstedt, Noa Jonsson, Alexander Strid, Amanda Hansson, Linnea Sällström, Elienor Werner, Lova Landerholm, Filippa Hörnberg, Amanda Sandberg, Paulina Lennartsson, Sofie Persson, Stella Krywult

USM - 16 år

Guld

Patrik Lindstedt	Kula	16,12
Patrik Lindstedt	Slägga	66,90

Silver

Patrik Lindstedt	Diskus	43,33
------------------	--------	-------

USM - 15 år

Guld

Amanda Hansson	100 m häck	14,18
Lisa Gunnarsson	Stav	3,82

Silver

Linnea Sällström	4 km	15,34
------------------	------	-------

Brons

Lisa Gunnarsson	100 m häck	14,89
-----------------	------------	-------

Veteran-SM segrare

K45 Karin Arthursson	10 km landsväg	
K45 Karin Arthursson	5 000 m	18,48,58

M45 Johan Södersten	1 500 m	4,26,77
M45 Johan Södersten	10 000 m	34,44,04
M45 Mats Kollbrink	Höjd	1,64

M60 Nils Nestor	400 m	68,43
-----------------	-------	-------

M80 Lars Wennblom	100 m	15,08
M80 Lars Wennblom	Längd	3,75
M80 Lars Wennblom	200 m	34,09
M80 Lars Wennblom	Höjd	1,22
M80 Lars Wennblom	Stav	2,40

Vid inomhus SM F19 lyfte Hanna Mårtensson ut vikten till det nya personliga och nytt klubbrekord med 15,96 och hon avgjorde med en dryg decimeter till tvåan. Personligt med 90 cm och klättring från nr 7 på Sverigebästa ända till toppen som höll sig året ut.



Distriktsmästare

Mästare utomhus

Senior

Haben Idris	Halvmarathon	1,11,06
Martin Öhman	5 000 m	15,27,34
Isabellah Andersson	Halvmarathon	1,17,20
Isabellah Andersson	Marathon	2,34,14

19-år

Jenny Wingqvist	200 m	27,29
Klara Henriksson	Terräng 4 km	15,25

17 år

Gabriel Rosshagen	10-kamp	6 584 p
Love Nielsen	400 m	53,58

16 år

Noa Jonsson	400 m	51,66
Patrik Lindstedt	Kula	15,80
Patrik Lindstedt	Diskus	43,30
Amanda Hansson	100 m häck	14,29
Amanda Hansson	100 m	12,53
Linnea Sällström	Terräng 4 km	15,29

14 år

Lovisa Bivstedt	Terräng 4 km	15,10
-----------------	--------------	-------

12 år

Clara Fallenius	Höjd	1,49
-----------------	------	------

M40

Sergej Nikolajev	400 m häck	67,35
Sergej Nikolajev	Stav	3,65

M45

Mats Kollbrink	1500m	5,08,12
----------------	-------	---------

M50

Per Östlund	Diskus	41,76
-------------	--------	-------

M80

Lars Wennblom	100 m	15,65
Lars Wennblom	200 m	33,16
Lars Wennblom	Höjd	1,18

Mästare inomhus

Senior

Johan Södersten	3 000 m	9,09,20
Axel Ohlson	Stav	4,41
Fredrik Samuelsson	7-kamp	5 436 p
Sara Kviberg	Längd	5,93

16 år

Amanda Hansson	60 m häck	8,70
Amanda Hansson	Längd	5,54
Klara Hammarström	Höjd	1,48

M40

Sergej Nikolajev	400 m	57,34
Sergej Nikolajev	Stav	3,58

M45

Mats Kollbrink	Höjd	1,66
Johan Södersten	3 000 m	9,24,44

M60

Nils Nestor	800 m	2,33,81
-------------	-------	---------

M80

Lars Wennblom	60 m	9,65
Lars Wennblom	Höjd	1,24

DM poäng

15-19 år	110 poäng	4:a
12-14 år	76 poäng	8:a
Totalt	133 poäng	4:a



Distriktsmästare i Halvmarathon, 4 km terräng och 5 000 m. Fr v Haben Idris, Klara Henriksson och Martin Öhman.



Jenny Wingqvist blev distriktsmästare på 200 m F19. Här från Stafett-SM, K22 3x400 m, lämnar hon pinnen till Charlotte Skogström, första sträckan sprang Malin Skogström, det blev ett brons på 2,58,44.



Noa Jonsson, P16, blev distriktsmästare på 400 m med 51,66.



Gabriel Rosshagen blev distriktsmästare, P17 i tiokamp med 6 584 poäng. Gabriel var även med i NM 17 år i mångkamp och blev där bronsmedaljör i sju-kamp med 6 779 poäng.



Patrik Lindstedt, dubbel distriktsmästare i kula och diskus. I övrigt blev det bl a en andraplats i Finnkampen 17 år i slägga. Guld vid inne-SM i både kula och vikt. Triss i guld vid USM 17 år - kula, slägga och diskus.

Föreningarnas SM-poäng

Svenska Friidrottsförbundets ranking av landets bästa friidrottsklubbar baseras på resultaten i samtliga SM-tävlingar utomhus för ungdomar, juniorer och seniorer.

En klubb får poäng för varje friidrottare som placerar sig bland de sex främsta. En aktiv räknas endast en gång.

En friidrottare som tar en sjätteplats ger alltså lika många poäng som

en annan som tar tre guld. Seniorer ger 1 poäng, M/K 22 ger 0,75 poäng, P/F 19 och P/F 17 ger 0,5 poäng, P/F 16 och 15 ger 0,25 poäng. En junior som tar poäng både i junior- och seniorklass räknas enbart som senior.

Hässelby har toppat förbundets ranking varje år de senaste 23 åren med undantag för 2001 då Ullevi var etta före Hässelby. 2014 uppnådde Hässelby den högsta noteringen någonsin, 50,25 poäng.

	M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	Tot
1. Hässelby SK	12	2,25	4,5	2,25	0,5	—	16	2,25	2	0,25	0,25	0,5	42,75
2. Ullevi FK	11	6,75	3	1,5	1,75	0,75	13	1,5	1	0,75	0,25	—	41,25
3. Malmö AI	11	1,5	3	2,25	—	0,75	9	2,25	3	1	0,25	1,25	35,25
4. Spårvägens FK	19	0,75	0,5	—	0,25	—	10	—	—	—	0,25	0,25	31
5. Örgryte IS	8	1,5	1	2,25	1	1	7	2,25	—	—	0,5	0,5	25
6. Hammarby IF	7	4,5	0,5	2,25	—	0,75	3	0,75	0,5	1,25	0,25	0,75	21,5
7. Sävedalens AIK	3	—	1	0,25	1	0,75	6	2,25	2,5	0,25	0,5	—	17,5
8. IF Göta Karlstad	3	—	0,5	1,25	0,5	0,5	7	2,25	0,5	1,5	0,25	—	17,25
9. Huddinge AIS	6	6	0,5	0,25	0,75	1,25	2	0,75	0,5	0,25	0,25	1,5	17
10. KFUM Örebro	5	2,25	0,5	0,25	1	1	4	—	—	0,5	0,25	0,75	15,5

Bästa SM-klubb

Jonas Hedman, Textograf, för statistik över samtliga SM-tävlingar inomhus och utomhus för ungdomar, juniorer och seniorer.

Poängräkning: Första plats ger 7 poäng, andra plats ger 5 poäng, tredje plats ger 4 poäng o s v, till sjätte plats som ger en poäng. Alla klasser värderas lika högt. Ett guld i P15 ger därför lika många poäng som ett seniorguld. I år fick klubben ihop 628 poäng och blev tvåa. Förra året blev det 762,5 poäng och 2013 toppade Hässelby med 822 poäng.

Hässelby var etta i denna statistik 2006, 2009, 2010, 2013 och 2014. Klubben var tvåa 2007 och 2008.

	M	M22	P19	P17	P16	P15	K	K22	F19	F17	F16	F15	Tot
1. Ullevi FK	73,5	145	69	63,5	39	28	110,33	2	70	31	14	5	650,33
2. Hässelby SK	92	81	69	51	84	21	145	7	35	—	33	6	628
3. Malmö AI	64	15	83	86	54	67	100	13	—	14,5	9	75	580,5
4. Spårvägens FK	193	21	—	—	11	—	80	—	12,5	—	7	1	346,5
5. Örgryte IS	61	19	16	62,5	27	3	41	2	12	49	20	22	339,5
6. Hammarby IF	48	48	8	58	4	14	23	47	—	23	13	34	327
7. Sävedalens AIK	21	—	61	31	24	74	34	16	47	9	9	—	326
8. IFK Växjö	11,5	15	9	32	12	66	18	9	2	19	69	18	281,5
9. Huddinge AIS	65	28	19	9	19	14	14	1	17	28,5	11	54,5	280
10. Täby IS	3	7	10	31	36	—	29	94	2	13	2	28	258

Mästerskapsstandaret

Mästerskapsstandaret delas ut till den förening som under ett år tar flest poäng vid samtliga SM-tävlingar för seniorer inomhus och utomhus, både individuellt och i lag. Hässelby blev 2015 etta på damsidan och tvåa på herrsidan.

Första segern på herrsidan kom 2003. Damerna vann för första gången 1996.

Mästerskapsstandaren instiftades för män 1910 och 1960 för damer och är egentligen priset för "Årets bästa senior-SM-klubb".

2015 startade kampen med ISM i mångkamp i Norrköping och avslutades med terräng-SM drygt åtta månader senare i Uddevalla.

Poängberäkning: Första plats ger 7 poäng, andra plats ger 5 poäng o s v, till sjätte plats som ger 1 poäng. För lag-SM räknas poängen dubbelt.

Teckenförklaring: A=ISM mångkamp. B=ISM. C=SM 10 km. D=SM halvmarathon. E=SM stafett. F=SM marathon. G=Lag-SM. H=SM 100 km.

I=Friidrotts-SM. J=SM mångkamp. K=SM terräng.



Rickard Gunnarsson sprang hem silver vid stafett-SM på 4 x 800 m. Övriga i laget var Anton Persson, Gustav Bivstedt och Mattias Claesson. I jakten på Mästerskapsstandaret blev det 9 poäng för herrarna vid stafett-SM medan damerna tog hem 25 poäng. Rickard plockade hem ett inomhusbrons på 800 m med 1,50,93. Vid Inomhus-SM blev det 23 poäng för herrarna och 31 poäng för damerna.

Herrar

	tot	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1. Spårvägens FK	200	4	72	2	—	20	—	14	—	75	—	13
2. Hässelby SK	97	12	23	—	3	9	—	10	—	21	10	9
3. Ullevi FK	79,5	3	21,5	—	—	13	7	8	—	23	4	—
4. Huddinge AIS	68	—	14	—	—	14	—	6	—	25	—	9
5. Malmö AI	64	—	19	1	—	11	—	—	—	24	—	9
6. Örgryte IS	63	—	24	—	—	3	—	—	—	36	—	—
7. Eskilstuna FI	60	—	—	11	7	—	—	4	—	16	—	26
8. Hammarby IF	50	—	16	—	—	4	—	—	—	21	5	—
8. Turebergs FK	32	—	7	—	—	—	—	—	—	13	—	—
10. KFUM Örebro	28	—	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Damer

	tot	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1. Hässelby SK	153	8	31	7	7	25	16	10	—	38	5	9
2. Ullevi FK	118	—	32	5	4	8	—	14	—	55	—	—
3. Malmö AI	100	—	47	6	5	12	—	—	—	30	—	—
4. Spårvägens FK	84	—	24	—	7	5	1	6	—	28	—	20
5. IFK Lidingö	57	—	11	—	—	12	—	4	—	30	—	—
6. IF Göta Karlstad	49	—	17	—	—	2	—	8	—	22	—	—
7. Örgryte IS	38	—	10	—	—	—	—	—	—	28	—	—
8. KFUM Örebro	37	—	14	3	3	4	—	—	—	13	—	—
9. Sävedalens AIK	34	—	—	—	—	2	—	—	—	9	—	23
10. Hälle IF	32	—	5	—	—	—	—	—	—	8	—	19

Hässelbyloppet 100 år



Löpklassikern fyller

● Den flacka och snabba banan lockar tusentals löpare till Hässe

Hässelbyloppet fyller 100 år. Det firas med en jubileumstävling den 11 oktober.

Den som springer i skjorta och lågskor eller farfars vita Hässelbylinne från 1920-talet med

När Hässelbyloppet fyllde 100 år blev uppmärksamheten mer än normalt i media. Här en av artiklarna ur tidningen Mitt i.

Vi hade ett samarbete med Hässelby Tidning, och tävlingsledaren Tommie Nordh, tv i bild, blev intervjuad i radio.

På bilden syns Tommie med sin trogna följeslagare Mamaja, Marianne Fricke Stjernström, Albin Johansson, Bengt Alfredsson, Emil Blomberg och Linda Bergh.

– Man hade skjorta och lågskor. Det gjordes inga sportskor på den tiden, ville man ha sportskor fick man specialtillverka dem, i skinn, säger Hässelbyloppets tävlingsgeneral Tommie Nordh när vi träffas på Hässelby SK:s kansli på Hässelby IP.

I DAG ÄR BOMULL närmast bannlyst i löparkretsar, alla springer i funktionsmaterial – och löparskor.

Det första Hässelbyloppet i den nuvarande skepnaden gick 1988, med något hundratal på startlinjen.

Sedan 2004 har antalet anmälningar exploderat och ökat med mellan 500 och 1 000 årligen.

I år har gränsen satts till 8 000 deltagare.

– Mer klarar vi nog inte av på grund av infrastrukturen. Det brukar bli knöfullt häromkring, säger den vice tävlingsledaren Bengt Alfredsson.

En förklaring till loppets ökande popularitet är ryktet om den vindsnabba banan. Något som faktiskt visar sig stämma rent statistiskt.

MÅNGA GÅR FAKTISKT UNDER 40 minuter på en mil för första gången i just Hässelbyloppet.

Den allmänna hälso- och löparboomen, i kombination med en snabb teknisk utveckling, är andra förklaringar.

– Antalet deltagare började öka när man från början av 2000-talet kunde anmäla sig på nätet, säger Bengt Alfredsson.

2006 kom nästa innovation, det svenska tidtagningssystemet RaceTimer. Det nya mikrochipet sänkte tröskeln ytterligare för dem



Hässelbyloppet fyller 100 år i oktober, vilket firas med tidstypiska kläder. Från vänster tävlingsgeneralen Tommie Nordh, Marianne Fricke, Albin Johansson, vice tävlingsgeneralen Bengt Alfredsson, Emil Blomberg och Linda Bergh.

"Den som kommer till start i traditionell klädsel med skjorta och lågskor, eller i farfars eller morfars gamla vita Hässelbylinne från 1920- eller 30-talet med h:et ritat i svart tusch, får stilpoäng."

TOMMIE NORDH, HÄSSELBYLOPPETS TÄVLINGSGENERAL

kunde ta emot ett obegränsat antal löpare.

– Det som är bra är att det är ett engångschip som är integrerat med numreringssystemet. Det är det mer tiden registrerar två Alfredsson.

SOM EN EXTRA
varje målgång
angivelse
vit en
parna
kan ta
nätet.



I år fyller Hässelbyloppet 100 år. Det ska firas med en ju-

ningen kommer huvudfunktionärerna att klä sig tidsenligt. Det kommer även att bjudas på mässingsorkestrar med gammal repert.

Hässelbyloppet mot strömmen

Medan majoriteten av de större svenska långloppen/motionsloppen noterade minskade deltagarsiffror 2015 gick Hässelbyloppet mot strömmen. Anmälningstatistiken tyder på ett ökat intresse för loppet bland löparna.

I fjol var 7 194 löpare anmälda till Hässelbyloppet som därmed var landets 20:e största löpartävling. Elva av de nitton lopp som var större än Hässelbyloppet noterade vikande deltagarantal i fjol.

För Hässelbyloppet fortsatte däremot den ökningen som inleddes för femton år sedan.

poäng, lovar Tommie Nordh.



Här är antalet anmälda till Hässelbyloppet år för år under 2000-talet:

2000: 612	2008: 3 384
2001: 641	2009: 4 327
2002: 910	2010: 5 149
2003: 1 120	2011: 6 056
2004: 1 165	2012: 7 041
2005: 1 653	2013: 7 630
2006: 2 225	2014: 6 934
2007: 2 647	2015: 7 115

Vindens väderförhållanden är en annan världslöpare som