

Friddrottsföreningen Hässelby SK – Antidopingpolicy och antidopingplan



1. Antidopingpolicy

Friddrottsföreningen Hässelby SK följer Svenska Friidrottsförbundets (SFIF) antidopingplan, som finns publicerad på förbundets webbplats. [Länk](#)

Antidopingpolicyns grund och vision

Doping är förbjudet, skadar idrottens trovärdighet och förstör för förbund, föreningar och utövare. Friidrotten ska vara trovärdig och vi arbetar därför gemensamt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Svensk Friidrotts utgångspunkt och vision är en friidrott helt fri från doping.

Hässelby SK delar denna vision. Målet är att publik, ledare, tränare och aktiva ska känna en hög grad av trygghet i att de resultat som presteras inom föreningen är uppnådda av aktiva fria från doping.

2. Mål och förebyggande arbete

Svenska Friidrottsförbundet anger i sin antidopingplan att antidopingarbetet ska bedrivas genom utbildning och information för att påverka attityder, öka kunskapen och förebygga dopingförseelser.

Målet är att uppnå:

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet
- En förankrad och hög baskunskap om dopingreglerna bland aktiva, ledare och tränare
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker genom utbildning
- Inga dopingfall på grund av okunskap om läkemedel, kosttillskott eller droger
- Ett aktivt antidopingarbete i föreningen
- Rapportering av misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se

Så här arbetar Hässelby SK för att nå målen:

- Föreningen har en utsedd antidopingansvarig som ansvarar för att beslutade åtgärder genomförs.
 - Information om gällande antidopingplan ges till ledare och tränare via föreningens hemsida samt vid ledar- och tränarträffar.
 - Samtliga ledare och tränare ska årligen genomföra kunskapstestet på vaccineraklubben.se senast den 15 februari.
 - Föreningens elitaktiva ska genomföra RF antidopingutbildning *Ren vinnare* senast den 15 februari varje år, före SM inomhus. Kursintyg skickas till föreningens kansli. [Länk](#)
 - Tävlingsaktiva uppmanas att även genomföra kunskapstesten på vaccineraklubben.se.
 - Alla SM-deltagare, inklusive ungdomar, uppmanas att genomföra *Ren vinnare*.
 - Vi rekommenderar klubbens aktiva att ta del av informationsmaterial såsom foldrarna "[Tänk efter före](#)" och "[Dopingkontroll](#)". Se även § "övrigt" nedan.
 - Varje höst ska alla aktiva som inför inomhussäsongen fyller 15 år delta i RF antidopingföreläsning.
 - Antidopingplanen kommuniceras kontinuerligt till medlemmar via hemsidan samt genom ledare och tränare.
 - Föreningen har en beredskapsplan för åtgärder vid misstanke om doping samt vid konstaterade dopingförseelser.
-

3. Ansvar

Regelverk och internationella krav

Hässelby SK följer de antidopingåtgärder som European Athletics och World Athletics ålägger Svensk Friidrott.

Hässelby vill speciellt peka på följande:

- För deltagande i tävlingar arrangerade av European Athletics eller World Athletics måste landslagsutövare och landslagsledare ha genomfört e-utbildningen *I Run Clean*.
- Vid dopingavstängning över två år gäller att den bestraffade idrottaren normalt inte är aktuell för landslagsuppdrag under en period efter avstängningens slut motsvarande avstängningstiden, dock maximalt fyra år.

- Utövare som misstänks för dopingförseelse är inte uttagningsbar till landslag under pågående utredning.

[Länk med hela listan](#)

Svenska rekord

För godkännande av svenskt seniorrekord krävs att den aktive lämnar dopingprov i samband med tävlingen eller inom närmast följande dygn.

För juniorrekord och rekord i parafriidrott krävs att den aktive gör sig tillgänglig för dopingprov. Mer information finns på friidrott.se.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidoping- koden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Hässelby vill speciellt peka på följande:

- Vägran eller underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att följa regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontroll
- Att avskräcka någon från att rapportera dopingöverträdelser

[Se hela listan](#)

Ansvarsfördelning

Idrottsutövarens ansvar:

- Känna till och följa Idrottens antidopingreglemente
- Vara tillgänglig för dopingkontroll
- Följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll
- Ta ansvar för allt som intas eller används
- Informera medicinsk personal om sitt idrottsutövande

Ledare, tränare och stödpersoners ansvar:

- Känna till och följa Idrottens antidopingreglemente
- Bistå vid dopingkontroller
- Ha kunskap om risker med kosttillskott och läkemedel

Föreningens ansvar:

- Informera aktiva, ledare och stödpersoner om deras ansvar
 - Ha både förebyggande och akuta antidopingrutiner (Vaccinera klubben)
 - Uppfylla Svensk Friidrotts krav avseende antidoping
-

4. Riktad dopingprevention

Riskgrupper identifieras genom samarbete mellan ledare, förbundskapten och antidopingansvarig.

Svensk Friidrott och föreningen ska uppmärksamma och rapportera om aktiva uppfyller en till flera av följande riskfaktorer (9 st). Hässelby vill speciellt peka på följande:

- Tränar i eller vistas i av World Athletics klassade A-nationer. (2024 Bahrain, Belarus, Kenya, Etiopien, Marocko, Nigeria, Ryssland och Ukraina)
- Använder kosttillskott utan medicinsk rådgivning
- Har språkliga hinder som försvårar tillgodogörande av antidopingutbildning

[Se hela listan](#)

5. Övrigt

Hemsidor som förmedlar viktig antidopinginformation:

- Antidoping Sverige
- Athletics Integrity Unit
- Svensk Friidrotts antidopingsidor
- WADA • Dopingjouren
- Läkemedelssök
- Visselblåsarfunktion
- I Run Clean
- Ren Vinnare
- Vaccinera klubben

Länkar till dessa sidor hittar du [här](#)

Denna antidopingpolicy är antagen av Friidrottsföreningen Hässelby SK och gäller för samtliga medlemmar.