

Tidsprogram Lilla Globen galan 2018

	60m	60m hä	400m	1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
9,30	P10 (25)						F12	F12		P12	P12	9,30
9,40	F10 (33)						2 pooler (29)			2 pooler (20)		9,40
9,55	P11 (26)											9,55
10,00					F10 (30)	P10 (26)						10,00
10,15	F11 (24)											10,15
10,30	P12 (34)											10,30
10,45									F15 (9)			10,45
11,00	F12 (37)											11,00
11,30	P10 fi						P12	P12				11,30
11,35	F10 fi						2 pooler (24)			F12	F12	11,35
11,40	P11 fi									2 pooler (25)		11,40
11,45	F11 fi											11,45
11,50	P12 fi				F11	F11						11,50
11,55	F12 fi				2 pooler (23)							11,55
12,05		P10 (26)										12,05
12,20		F10 (29)										12,20
12,30							P13	P13		F15 (18)		12,30
12,40		F15 (16)					2 pooler (16)		P15 (7)			12,40
12,50		P15 (9)										12,50
13,00		F13 (36)			P11	P11						13,00
13,20		P13 (18)			2 pooler (26)							13,20
13,35		F12 (21)					F13	F13				13,35
13,50		P12 (27)					2 pooler (35)					13,50
14,05		F11 (15)										14,05
14,10					F15 (29)					P15 (7)	P13 (22)	14,10
14,15		P11 (24)										14,15
14,30						P15 (18)						14,30
14,55												14,55
15,10	Mix stafett 13 år -6 lag/heat (19)											15,10
15,50		P15 fi								F13	F13	15,50
15,55		F15 fi								2 pooler (39)		15,55
16,00		P13 fi					P15 (11)	F15 (17)				16,00
16,05		F13 fi										16,05
16,20	Final Mixed stafett 13 år - 1 heat											16,20
16,25				P15 (15)								16,25
16,35				F15 (12)								16,35
16,40			F13 (25)									16,45
16,55			P13 (12)									16,55
17,00	Final Mixed stafett 15 år (15)											17,00

Vid krock mellan två grenar gäller - Löpgren ska prioriteras. Den aktive får göra sitt försök i teknikgren om det fungerar inom samma omgång. Man kan komma överens med grenledare om att göra tidigt eller sent i en omgång för att hinna med.

Avprickning endast i löpgren 60 min före start

Upprop alla grenar 20 min före start vid tävlingsplats

60m + 60m häck

8 bästa till final. Om färre än 8 prickar av sig går final på försökstid, extralopp erbjuds

400-1000m

10 löpare /heat - ange rätt tid vid avprickning

Längd & Kula

4 försök tom 13 år, 15 årsklass 3 försök + 3 finalförsök för de 8 bästa.

Stafett 4x200m mix

Löps tjej-kille-tjej-kille. 13 åringarna har försökslopp där de 6 snabbaste går till final. OBS !!! Avprickning stafett 90 min före start med laguppställning