



Lilla Hässelbyspelen 2020

Söndag 2 februari

Preliminär starttid 09,30

Hässelby SK inbjuder till den populära endagstävlingen Lilla Hässelbyspelen (Fd Lilla Globen galan) som förutom individuella grenar också erbjuder stafettlöpning för mixade lag. I år har vi även grenar för 9 åringar. Preliminärt tidsprogram på baksidan.

Anmälan via <http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=477>

Senast onsdag 22 januari. Ange personbästa i löpgren för bästa möjliga seedning vissa teknikgrenar kan avgöras i olika pooler för snabbare tävling, anmäl gärna pb även i teknikgrenar.

Grenprogram (åldersbundet)

Pojkar & Flickor	9 år (11)	60m, Längd
	10 år (10)	60m, 400m, Längd
	11 år (09)	60m, 600m, Längd
	12 år (08)	60m, 600m, Höjd, Kula
	13 år (07)	60m häck, 600m, Höjd, Stav, Kula & mix 4x 200m
	15 år (05-06)	60m, 60m häck, 1000m, Stav, Kula & mix 4x 200m

Anmälningsavgift 85:-/ individuell gren. Stafettlag 250:-. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift på plats. OBSERVERA – max 4 heat (24lag) / åldersklass i stafett.

Kolla redan vid anmälan i det preliminära tidsprogrammet om grenar riskerar att krocka under dagen. Slutgiltigt tidsprogram presenteras dagarna före tävlingen när alla anmälningar är gjorda. Vi förbehåller oss rätten att justera tidsprogram så att tävlingen fungerar praktiskt utifrån antal anmälningar. I teknikgrenar kan anmälningsstak införas om nödvändigt.

Vid eventuell tidsmässig krock mellan grenar gäller som alltid att löpgren prioriteras före teknikgren och att man kan få göra sitt försök antingen tidigt eller sent i omgång för att hinna med både och om möjligt.

Glada friidrottshälsningar

HÄSSELBY SK
hi iskött