



Välkommen som medlem



Inledning

Hässelby SK Friidrott är en idrottsförening med medlemmar främst från Stockholm, men också från andra delar av Sverige. Föreningen bedriver friidrottslig senior- och juniorverksamhet och även en omfattande ungdoms- och motionsverksamhet. Föreningen har målsättningen att ge ungdomar, juniorer och seniorer såväl kvinnor som män en god idrottslig uppfostran och en möjlighet till elitsatsning.

Totalt är vi lite drygt 1500 medlemmar ungefär jämt fördelat mellan kvinnor och män.

Ni hittar mer bakgrundsinformation om klubben på klubbens hemsida "hskfriidrott.se" under rubriken "Klubben" och därefter "Om klubben".

Hur blir jag medlem?

Anmälan som medlem sker genom klubbens kansli, tel: 08 – 739 97 06 eller e-post: hsk.friidrott@telia.com.

Du får tillgång till detta

Anmälningsavgifter

Hässelby SK Friidrott betalar anmälningsavgift för deltagande i de tävlingar som ingår i den aktives tävlingsplanering, dock inte för motionslöparna. Den aktive betalar dock själv eventuella straffavgifter för utebliven start som ej meddelats arrangören inom utsatt tid. Även extra kostnad för efteranmälan kan debiteras den aktive.

Anmälan till tävlingar sker genom din tränare.

Klubben har prioriterat att betala startavgifter till alla tävlingar för barn/ungdomar upp till 17 år. Det gäller då startavgifter på såväl arenatävlingar som landsvägslöpp. När det gäller aktiva 18 år och äldre betalas fortsatt de flesta startavgifterna av klubben. Avgiften betalas om man håller god tävlingsklass (SM nivå). Klubben betalar startavgiften vid DM-tävlingar och SM-tävlingar och då även för veteraner och motionärer. Om långlöpare/motionärer gör minst fyra funktionärsuppdrag om året, så får de anmäla sig gratis till klubbens egna tävlingar genom kansliet. För övriga aktiva i våra träningsgrupper gäller sex funktionärsuppdrag.

Träning

Den aktive tränar, utan extra kostnad, på Hässelby IP och i klubbens gym på anvisade tider. Ingen avgift tas heller ut vid träning i gymnastiksalen under inomhussäsongen. Hallkort till exempelvis Sollentuna-, Sättra- och Solnahallen betalas dock av den aktive.

Klubben har några anställda tränare som hjälper de aktiva utan extra avgift. Det samma gäller klubbens kansli. De flesta tränare och ledare är dock ideella tränare/ledare som arbetar utan någon ersättning.

Vid träningsläger betalar klubben kostnaden för tränare och ledare som behövs för att genomföra lägret. Den aktive betalar dock själv sin direkta kostnad för lägret. Klubben stöttar ekonomiskt när den har möjlighet.

Friidrottsföreningen Hässelby SK betalar kostnader (resa, logi och mat) vid SM-tävlingar för alla som klarat föreningens kvalificeringsnormer. Klubben betalar också kostnader (resa, logi och mat) för deltagande i Folksam GP-tävlingar eller motsvarande nationella tävlingar för de aktiva som är kvalificerade.

Klubben har alltid ansett att lagtävlingar är viktiga och prioriterar därför den formen. Friidrotten är en individuell idrott men där mycket av framgången grundas i gruppen och laget. Stafetter och lagtävlingar involverar många av våra aktiva samtidigt. Den aktive skall ställa upp vid lagtävlingar och stafetter till vilka den aktive/aktiva blir uttagen. Lag-SM, stafett-SM och terräng-SM är exempel på sådana tävlingar. För ungdomar prioriteras Kraftmätningen av samma skäl.

Klubben har ambitionen;

- Att varje inomhussäsong genomföra minst en gemensam tävlingsresa för aktiva upp till 13 år.
- Att varje inomhussäsong genomföra minst en gemensam tävlingsresa för aktiva över 13 år till 17 år.
- Att varje utomhussäsong genomföra minst en gemensam tävlingsresa för samtliga aktiva upp till 17 år.

Detta förväntar vi oss av dig

Medlems- och aktivitetsavgift

Som medlem skall du årligen betala medlemsavgift till klubben. Vill du dessutom träna och tävla med och för klubben så tillkommer en aktivitetsavgift.

Medlems- och aktivitetsavgiften är en förutsättning för att kunna träna och tävla med klubben och få stöd från kansli och klubbens tränare.

Medlems- och aktivitetsavgifter är viktiga för klubben. Verksamheten med anställd personal, aktivas kostnader för träning och tävling, kostnader för anläggningar och övriga kostnader finansieras huvudsakligen med inkomsterna från våra löpartävlingar.

Funktionärsuppdrag

Hässelby SK har tillsammans med Spårvägens FK ett gemensamt tävlingskansli, Stockholm Marathon Gruppen, som ansvarar för genomförandet av arrangemangen. Det är dessa arrangemang som är ryggraden i föreningens ekonomi. Som medlem i klubben, oavsett vilken roll man har i föreningen, så är en av de största och viktigaste uppgifterna att ställa upp som funktionär när klubben behöver din hjälp.

Kravet på aktiva som tränar och tävlar för klubben är sex funktionärsuppdrag per år. (fyra om man är 14 år och yngre samt motionär.) Den aktive kan ta hjälp av föräldrar, syskon eller bekanta för att genomföra nödvändigt antal uppdrag.

När du representerar förening vid tävlingar förväntar vi oss att du syns i klubbens kläder. Det gäller även vid eventuella prisutdelningar.

Tävling

Den aktive ska satsa helhjärtat på sin gren med tränings- och tävlingsplanering inriktade på goda resultat i viktiga tävlingar, med SM och internationella mästerskap som huvudmål.

Den aktive skall bära föreningens tävlingsdräkt vid alla tävlingar i Sverige och föreningsoverallen vid alla SM tävlingar och GP tävlingar samt ha logotyper för Hässelby SK Friidrotts klubbssponsor på tävlingsdräkten vid dessa tävlingar om klubben lyckas skaffa en sådan sponsor. Föreningsoverall används även vid eventuella prisutdelningar.

På tävlingslinnet får, efter godkände av styrelsen, även finnas logotypen för den aktives/aktivas skosponsor och för ytterligare tre personliga sponsorer. Aktiva med egna klädes-/skosponsoror kan undantas från huvudregeln vad gäller övriga tävlingar i Sverige. Vid SM gäller klädregeln för alla aktiva.

Så här tänker vi

Hässelby SK friidrott står bakom RF:s och Svenska Friidrottsförbundets värdegrund:

Glädje och gemenskap
Demokrati och delaktighet
Allas rätt att vara med
Rent spel
HÄSSELBYANDAN

Hässelbyandan ska genomsyra hela verksamheten

En riktig Hässelbyare värnar om allas bästa

En riktig Hässelbyare respekterar och uppträder på ett schyst sätt mot medtävlande, ledare, föräldrar och funktionärer.

En riktig Hässelbyare bidrar till att skapa en familjär känsla där vi tillsammans skapar en ”vi-känsla” mellan aktiv, ledare och styrelse genom att hälsa på varandra och heja på varandra i med- och motgång. Där vi tillsammans skapar trivsel, glädje och idrottslig utveckling samt tar ett personligt ansvar för att i det dagliga arbetet verka för klubbens bästa.



TILLSAMMANS ÄR VI HÄSSELBY SK FRIIDROTT!